



Octubre

# Mes de la concientización sobre la seguridad cibernética

## Protéjase a sí mismo

### 1. Tenga cuidado con los correos electrónicos fraudulentos (*phishing*)

El *phishing* es cuando los criminales cibernéticos intentan robar información con correos electrónicos falsificados. Fingen ser alguien más y buscan que usted haga clic en enlaces peligrosos. Si recibe un correo electrónico extraño, tenga cuidado, revise quién lo envió y si el correo electrónico coincide con quien dice ser.

### 2. Utilice un proceso de autenticación de múltiples factores (MFA)

Quando se inicia una sesión con un proceso de autenticación de múltiples factores (*Multi-Factor Authentication, MFA*), se obtiene una capa extra de protección contra los piratas cibernéticos. Es como un texto con un código secreto que vence después de un solo uso.

### 3. Utilice una contraseña segura o una frase de contraseña

No use la misma contraseña en todas partes. Use letras, números y símbolos. Mientras más larga la contraseña, mejor. Las frases de contraseña también pueden ser útiles.

### 4. Mantenga sus programas y aplicaciones actualizados

Esto reduce el riesgo de que su computador sea infectado por un programa o aplicación instalado por piratas cibernéticos para robar su información o propagar virus.

### 5. Manténgase alerta y seguro en las redes sociales.

Quando comparte información personal tal como su fecha de cumpleaños completa, dirección residencial o ubicación, esta puede ser usada para robar su identidad o para hacer *bullying*.

### 6. Escudos arriba: utilice conexiones de wifi seguras

Las conexiones públicas no son seguras. Alguien puede ver qué está haciendo en línea, como cuando accede a su correo electrónico o sus cuentas bancarias.

Escanee para obtener más  
información

