



Octobre

# Mois de sensibilisation à la cybersécurité

## Protégez-vous !

### 1. Méfiez-vous des e-mails d'hameçonnage

Il est question d'hameçonnage lorsque des cybercriminels essaient de voler des informations en utilisant de faux e-mails. Ils prétendent être quelqu'un d'autre et veulent que vous cliquiez sur des liens dangereux. Si un e-mail vous semble bizarre, méfiez-vous, vérifiez qui vous l'a envoyé et si cet e-mail correspond à qui la personne prétend être.

### 2. Utilisez une Autorisation multifactorielle (MFA)

Obtenez une couche supplémentaire de défense contre les pirates informatiques grâce à une connexion via une MFA. Il s'agit d'un texte avec un code secret qui expire après une utilisation.

### 3. Utilisez un mot de passe fort ou une phrase de passe

N'utilisez pas le même mot de passe partout ! Utilisez des lettres, des chiffres et des symboles. Plus le mot de passe est long, mieux c'est. Et les phrases de passe peuvent aider.

### 4. Maintenez vos logiciels à jour

Cela réduit le risque d'infection d'un logiciel installé par des pirates qui peuvent voler vos informations ou répandre des virus dans votre ordinateur.

### 5. Soyez vigilants, restez alertes sur les réseaux sociaux !

Partager vos informations personnelles, comme votre date de naissance complète, l'adresse de votre domicile ou votre emplacement, peut être utilisé pour usurpation d'identité ou intimidation.

### 6. Protégez-vous, utilisez un Wi-Fi sécurisé

Les réseaux publics ne sont pas sécurisés. Quelqu'un pourrait voir ce que vous faites en ligne, y compris se connecter à vos e-mails et à vos comptes bancaires.

Scannez le code pour en savoir plus

