



Estimado padre o tutor:

La salud de su hijo es importante para nosotros. Las clases de Educación sobre Salud para las escuelas intermedias y secundarias del Sistema de Escuelas Públicas de la Ciudad de Nueva York (*NYC Public Schools*, NYCPS) incluyen temas tales como: prevención de violencia y lesiones; salud mental y socioemocional; nutrición y actividad física; prevención del uso de tabaco, alcohol y otras drogas; y salud sexual, a incluir educación sobre el VIH. Ahora más que nunca, los estudiantes deben utilizar las lecciones de vida aprendidas en las clases de Educación sobre Salud para prevenir enfermedades, acceder a la información y los servicios de salud adecuados, y cuidar de su salud socioemocional y mental.

El Departamento de Educación del Estado de Nueva York requiere un curso exhaustivo de Educación sobre Salud, durante un semestre, tanto para los alumnos de escuela intermedia como para los de secundaria. En esta clase, los alumnos aprenden a vivir una vida sana y a evitar participar en comportamientos arriesgados. Las lecciones de Educación sobre Salud en la escuela intermedia y secundaria incluyen lecciones sobre salud sexual apropiadas para la edad de su hijo. Esta unidad incluye las lecciones de educación sobre VIH requeridas anualmente por el Estado.

Las lecciones de salud sexual proporcionan a los estudiantes información médica precisa y destrezas de comunicación ideadas para ayudarlos a tomar decisiones que puedan mantenerlos sanos y seguros. Nuestro objetivo común es aplazar el inicio de la actividad sexual en los jóvenes en edad escolar.

Sabemos que nuestros estudiantes y sus familias tienen una variedad de creencias, culturas y costumbres. Esos valores son pautas esenciales para la vida de su hijo. Como padre o tutor, tiene el derecho de eximir a su hijo de algunas lecciones sobre la planificación familiar y los métodos de prevención del VIH y las infecciones de transmisión sexual (*sexually transmitted infections*, STI). Sin embargo, no puede negarse a que su hijo asista a cursos de abstinencia o educación sexual. Si tiene preguntas sobre qué cursos puede optar por excluir a su hijo, por favor hable con el director, coordinador de padres o maestro de Educación sobre Salud en la escuela de su hijo.

Si prefiere que su hijo no participe de las clases sobre métodos anticonceptivos y prevención de infecciones de transmisión sexual y VIH, escriba una carta al director de su escuela. La carta debe indicar:

- que su hijo no debe estar en el salón de clases durante las lecciones de métodos anticonceptivos y de prevención del VIH e infecciones de transmisión sexual; y
- que usted le enseñará sobre prevención en el hogar.

Al igual que en todas las áreas, los padres y tutores son los primeros y más influyentes maestros de un menor. Los padres, los tutores y las escuelas comparten un objetivo común: el deseo de que los estudiantes de todas las edades estén sanos en todos los aspectos de sus vidas. Le invitamos a que hable con su hijo acerca de lo que está aprendiendo en la clase, y a que comparta con él sus valores sobre cómo llevar una vida sana. Si desea saber más acerca de la clase de Educación sobre Salud, hable con el director y los maestros de su hijo.

Atentamente,

David C. Banks