

유치원 HIV 교육

유치원 수업은 학생들의 인생 전반의 건강을 위해 필요한 기본 개념과 능력은 물론 미래 HIV 예방 교육이 포함되어 있습니다.

수업 #	수업 제목	개념 및 중점 능력
1	건강하게 지내는 법	<ul style="list-style-type: none"> 건강을 유지하기 위한 기본적인 습관들을 알아보기. 건강을 유지하거나 개선하기 위한 건강한 행동 실천하기.
2	병균의 접근 차단	<ul style="list-style-type: none"> 병균이 어떻게 질병을 유발하는지 알아보기. 병균의 확산과 질병을 예방하는 다양한 방법을 알아보기.
3	나의 멋진 몸은 나의 것!	<ul style="list-style-type: none"> 면역체계와 관련된 신체 부위 및 생식 기관에 대한 의학 용어를 알아보기. 안전하지 않거나 불편한 방법으로 신체 접촉이 있었다면 신뢰할 만한 어른에게 말하기.
4	내가 건강을 위해 지켜야 할 선	<ul style="list-style-type: none"> 경계를 정하고 다른 사람의 경계를 존중하는 방법 알아보기. 아무도 허락 없이 누군가를 만질 권리가 없다는 사실에 대해 배우기. 안전하지 않거나 불편한 방법으로 신체 접촉이 있었다면 신뢰할 만한 어른에게 말하기.
5	내가 신뢰하는 어른 찾기	<ul style="list-style-type: none"> 신뢰란 무엇이며 신뢰할 만한 어른은 어떤 사람인지 이해하기. 아프거나 안전하지 않다고 느껴질 때 도움을 줄 수 있는 신뢰할 만한 어른 파악하기.



Department of Education Office of School Wellness Programs

Think — Move — Achieve —

1학년 HIV 교육

1학년 학생들의 수업은 인생 전반의 건강을 위해 필요한 기본 개념과 능력은 물론 미래 HIV 예방 교육이 포함되어 있습니다.

수업 #	수업 제목	개념 및 중점 능력
1	질병: 병은 어떻게 걸리고 어떻게 예방할 수 있을까	<ul style="list-style-type: none"> 어떤 질병이 쉽게 전염되고, 어떤 질병이 전염되기 어렵고, 어떤 질병이 사람 간 전염될 수 없는지 알아보기. 백신을 포함하여 병균의 전염을 예방하는 방법에 대해 알아보기.
2	우리들의 수퍼 히어로 면역체계!	<ul style="list-style-type: none"> 병균이란 무엇이며, 병균이 병을 일으키는 방법 알아보기. 면역체계가 작용하는 방식 이해하기.
3	경계선에 관해 알아보기	<ul style="list-style-type: none"> 경계선을 지키기 위한 의사소통하기. 거부를 수용하기(“안돼”라고 말하는 친구를 대하는 법).
4	도움되는 친구 되기	<ul style="list-style-type: none"> 어떤 친구가 좋은 친구인지, 어떻게 하면 좋은 친구가 될 수 있는지 이해하기. 건강하고 안전하기 위해 도움이 필요한 친구를 지원해 줄 신뢰할 만한 어른 파악하기.
5	공감 형성하기	<ul style="list-style-type: none"> 공감에 대해 정의하기. 건강한 우정을 유지하기 위해 다른 사람들과 공감하며 대하는 법 알아보기.



Department of Education Office of School Wellness Programs

Think — Move — Achieve —

2학년 HIV 교육

2학년 학생들의 수업은 인생 전반의 건강을 위해 필요한 기본 개념과 능력은 물론 미래 HIV 예방 교육이 포함되어 있습니다.

수업 #	수업 제목	개념 및 중점 능력
1	우리를 아프게 하는 병원균	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 병원균이 사람들을 아프게 하는 방법 알아보기. ▪ 질병을 예방하기 위해 건강한 면역체계를 구축하는 다양한 방법 알아보기. ▪ 몸이 질병과 싸우는 데 도움이 되는 건강한 목표 정하기.
2	놀라운 면역체계!	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 면역체계가 병원균에 맞서 싸우는 방식 이해하기. ▪ 건강한 면역체계를 유지하기 위한 기초 습관 알아보기.
3	만성 질환에 대한 이해	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 만성 질환과 비-만성 질환의 차이 알아보기. ▪ 만성 질환이 있는 사람에게 친절을 베풀기 실천.
4	혈액 안전	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 혈액으로 전파되는 병이 있다는 사실 이해하기. ▪ 출혈이 있을 때 병원균이 확산되지 않도록 건강한 행동 실천하기.
5	의약품 안전	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 의약품을 바르게 취급하는 방법과 이유 이해하기. ▪ 아프거나 도움이 필요할 때 도움을 줄 수 있는 신뢰할 만한 어른 파악하기.



Department of Education Office of School Wellness Programs

Think — Move — Achieve —

3학년 HIV 교육

3학년 학생들의 수업은 인생 전반의 건강을 위해 필요한 기본 개념과 능력은 물론 미래 HIV 예방 교육이 포함되어 있습니다.

수업 #	수업 제목	개념 및 중점 능력
1	건강한 위생 습관	<ul style="list-style-type: none"> 개인 위생의 중요성 알아보기. 건강한 습관을 시작하거나 유지하기 위한 목표 설정하기.
2	병균에 대한 대화 시작	<ul style="list-style-type: none"> 다양한 병균들과 병균이 질병을 일으키는 방법에 대해 알아보기. 병균의 확산을 막기 위해 손 씻기 실천하기.
3	증상에 대한 커뮤니케이션	<ul style="list-style-type: none"> 아플 때 나타날 수 있는 기본 증상에 대해 알아보기. 질병의 증상에 관하여 신뢰하는 어른과 대화하기.
4	HIV란 무엇입니까?	<ul style="list-style-type: none"> HIV 및 이것이 면역체계에 끼치는 영향 정의하기. HIV가 어떻게 혈액을 통해 사람 사이에 전염될 수 있는지, 또한 어떻게 하면 전염될 수 없는지에 대해 알아보기. HIV는 평생 관리하며 살아갈 수 있는 질병이라는 사실 이해하기.
5	건강에 관한 판단을 내리는 3단계	<ul style="list-style-type: none"> 건강한 판단을 내리는데 도움이 되는 요소 파악하기. 의사 결정 단계를 이용하여 건강한 선택을 하는 방법 실천하기.



Department of Education Office of School Wellness Programs

Think — Move — Achieve —

4학년 HIV 교육

4학년 수업 내용은 인생 전반의 건강에 필요한 기본 개념과 능력, 그리고 HIV를 갖고 살아가는 사람들에 대한 이해와 공감 등으로 구성되어 있습니다.

수업 #	수업 제목	개념 및 중점 능력
1	전염성 질병	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 사람 사이에서 전염될 수 있는 질병과 전염될 수 없는 질병의 차이 알아보기. ▪ 일반 질병의 증상 설명하기. ▪ 건강에 관한 문제가 발생할 경우 도움을 요청할 신뢰할 만한 어른 파악하기.
2	HIV 기초	<ul style="list-style-type: none"> ▪ HIV와 AIDS의 차이 알아보기. ▪ HIV가 사람 간에 전염될 수 있는 경우와 전염되지 않는 경우 이해하기.
3	효과적인 커뮤니케이션과 우리의 건강	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 다른 사람들과 명확하게 의사 소통하는 방법 알아보기. ▪ 다른 사람에게 HIV에 대해 명확하게 말하는 방법 실천하기.
4	자신을 옹호하기	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 자신과 타인을 옹호하는 것이 무엇인지 알아보기. ▪ 부당한 대우를 받거나 다른 사람의 도움이 필요할 경우 자신을 대변하는 방법 알아보기.
5	타인 옹호하기	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 편견을 갖는 것의 의미와 편견의 예를 인식하는 방법 알아보기. ▪ 학교 커뮤니티의 문제를 해결하기 위한 옹호 계획 작성하기.



Department of Education Office of School Wellness Programs

Think — Move — Achieve —

5학년 HIV 교육

5학년 수업에서는 미래의 HIV 학습에 필요한 기본 개념과 능력, 그리고 HIV를 갖고 살아가는 사람들에 대한 이해와 공감 등의 내용을 다룹니다.

수업 #	수업 제목	개념 및 중점 능력
1	HIV에 대해 무엇을 알고 있습니까?	<ul style="list-style-type: none"> HIV가 사람 사이에 전염되는 기본적인 방법 알아보기. HIV를 갖고 살아가는 사람들도 약물 복용을 통해 건강한 삶을 영위할 수 있다는 점 이해하기.
2	오명이란 무엇인가?	<ul style="list-style-type: none"> 오명과 차별 정의하기 HIV나 기타 신체적, 정신적 질병을 앓고 있는 사람들을 공평하고 친절하게 동등한 구성원으로 대하는 법 알아보기.
3	신뢰할 수 있는 보건 정보 파악	<ul style="list-style-type: none"> 신뢰할 만한 어른 및 HIV와 AIDS에 대해 배울 수 있는 최신의 사실에 기반한 정보 파악하기. HIV에 대한 정확한 정보를 제공하는 자료인지 검증하는 방법 알아보기.
4	건강한 커뮤니티 옹호	<ul style="list-style-type: none"> 모든 뉴욕시 아동의 보건 케어 및 교육 권리 알아보기. 일부 아이들이 학교에 다니거나 보건 케어를 받는 것을 어렵게 만들 수 있는 장벽 파악하기. 뉴욕시 아동의 건강 개선을 위한 변화를 옹호하는 방법 실천하기.
5	모든 사람 존중	<ul style="list-style-type: none"> 자신과 다른 사람들을 옹호하는 데 이용할 단계 검토하기. 건강상의 문제로 인해 누군가가 괴롭힘을 당하는 상황에 대응하는 방법 실천하기.



Department of Education Office of School Wellness Programs

Think — Move — Achieve —