



OFFICE OF  
SCHOOL HEALTH

**이 기생증(머릿니, 몸니, 사면발니, 모슬)**

**이 기생증(pediculosis)이란 무엇인가?** 이 기생증이란 이의 성충이나 유충, 알(서캐) 등에 의한 감염을 말합니다. 이 해충이 기어다니는 단계에서는 인간의 피를 빨아먹고 성장하며, 이 때 심한 가려움증이 동반됩니다. 머릿니는 대개 두피에 서식하며 사면발니는 음부에서 발견됩니다. 몸니는 옷의 솔기에 주로 서식하다, 인간의 피부로 옮겨와 먹이를 구합니다.

**이 기생증은 누가 주로 걸립니까?** 누구나 걸릴 수 있습니다.

**이 기생증은 어떻게 전염됩니까?** 머릿니와 몸니 둘 다 감염된 사람과의 직접 접촉이나 감염된 사람이 사용한 물건(모자, 빗, 브러시 등)을 사용함으로써 옮습니다. 사면발이는 주로 성접촉을 통해 감염되나, 다른 경로로도 감염될 수 있습니다.

**이 기생증의 증상은 무엇입니까?** 감염 후 가장 일반적으로 나타나는 것은 감염부위의 심한 가려움입니다. 머리 뒤 또는 귀 근처를 긁는것이 머릿니 검사로 이어질 수 있습니다. 음부 주변이 심하게 가렵다면 사면발이나 서캐가 있는지 검사해야 합니다.

**감염 후 얼마나 지나야 이와 같은 증상이 나타납니까?** 이에 감염된 후 심한 가려움증이 나타나기까지는 보통 2에서 3주 정도 걸립니다.

**감염된 사람이 이를 전염시킬 수 있는 기간은 얼마나 됩니까?** 감염된 사람의 신체나 옷에 이나 서캐가 있는 한은 얼마든지 주변에 전염시킬 수 있습니다.

**이 기생증은 어떻게 치료할 수 있습니까?** 이를 죽이는 데 효과가 있는 약용샴푸나 크림린스가 여러 종류 있습니다. 국소구충제인 페르메트린이나 피레트린 성분이 함유된 제품들 역시 처방전 없이 구입하실 수 있습니다. 이러한 제품의 부작용이나 독성을 피하기 위해서는 치료법의 정확한 투여량과 기간을 지켜야만 합니다. 일반적으로 7일에서 10일 정도 정해진 용법용량을 지켜 치료를 실시하면 서캐까지 모두 박멸할 수 있습니다. 또한 서캐용 빗을 사용하면 모발에서 서캐를 제거하는데 도움이 됩니다.

**이 기생증은 어떻게 예방할 수 있습니까?** 감염된 사람과의 직접 접촉이나 감염자가 사용했던 소지품, 특히 의류나 모자, 침구류를 함께 사용하는 것을 피하십시오. 학교에서도 보건교육을 통해 이 기생증의 발견과 치료에 관해 집중 교육하고 있습니다. 치료 후 재감염을 막기 위해 감염자가 사용했던 의류나 침구류는 뜨거운 물(화씨 140도에서 20분간)로 세탁하고, 고온에서 건조기에 돌려 이나 서캐를 모두 제거하도록 하십시오. 서캐는 6-10일 내 부화하며, 이는 두피에서 떨어지면 1-2일밖에 생존하지 못하므로, 세탁이 불가능한 오염된 물건들은 비닐봉지에 담아 10일 정도 밀봉해 두면 효과적입니다.

**이에 감염된 학생은 등교할 수 있습니까?** 아니요. 뉴욕시 학교에서는 머릿니가 있는 학생의 등교는 절대적으로 금지하고 있습니다. 이에 감염되었던 학생은 치료가 끝난 후, 전문가의 완치 판결을 받아야 등교할 수 있습니다.