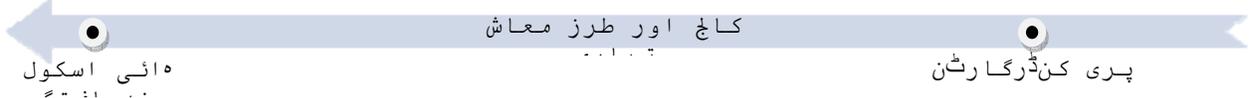


## نیویارک ریاست پری کنڈرگارٹن فاؤنڈیشن برائے کامن کور کو سمجھنے کے لیے ہالینا

اپنے بچے کو اسکول میں کامیاب ہونے اور کالج اور طرز معاش کے لیے تیار ہونے میں مدد کرنا



یہ رہنا آپکو یہ بہتر طور پر سمجھنے میں مدد دے گا کہ بچے پری کنڈرگارٹن میں کیا سیکھتے ہیں تاکہ آپ گھر پر اپنے بچے کی تعلیم کو اعانت فراہم کرسکیں۔  
**پری کنڈرگارٹن فاؤنڈیشن برائے کامن کور (مشترکہ بنیاد) کیا ہے؟**

پری کنڈرگارٹن آپکے اور آپکے بچے کے لیے افزائش اور تحقیق کا وقت ہے۔ تمام تر سال کے دوران آپکے بچے کی نشوونما مختلف مرحلوں اور وقتوں میں ہوسکتی ہے، لیکن کچھ ایسے نشان ترقی ہوتے ہیں جو تحقیق، نظریے اور عمل پر مبنی ہوتے ہیں اور ہم یہ توقع کرتے ہیں کہ بچے اسے پری کنڈرگارٹن سال کے آخر تک حاصل کرلیں گے۔ یہ نشان ترقی نیویارک ریاست پری کنڈرگارٹن فاؤنڈیشن برائے کامن کور میں اخذ ہیں۔

نیویارک ریاست پری کنڈرگارٹن فاؤنڈیشن برائے کامن کور نشوونما کی پانچ حلقوں میں منقسم ہے، ہر ایک کی ذیل میں توضیح کی گئی ہے۔

### 5 نشوونما کے پانچ حلقے

تعلیم کے طریقے	بچے تدریس اور تعلیم کے حصول میں کس طرح شامل ہوتے ہیں
جسمانی نشوونما اور صحت	بچے کی جسمانی صحت اور روزانہ کی سرگرمیوں میں شمولیت کی قابلیت
سماجی اور جذباتی نشوونما	جذباتی استعداد اور مثبت تعلقات قائم کرنے کی قابلیت جو گھر، اسکول اور وسیع تر برادری میں بچوں کے تجربات کو معنی سونپیں
اظہار و ابلاغ، زبان اور خواندگی	بچوں کا معنی کو سمجھنا، معنی نکالنا اور معنی کا اظہار کرنا
ادراک اور دنیا کا علم	بچوں کو اپنی دنیا کے بارے میں کیا جاننے اور سمجھنے کی ضرورت ہے اور وہ اپنے علم کا اطلاق کس طرح کرتے ہیں۔

آپ اگلے صفحے پر ہر حلقے کے لیے اپنے بچے کی گھر پر اور باہر کی تعلیم کو معاونت فراہم کرنے کے لیے تجاویز پائیں گے۔ باہم ملکر کام کرنے سے ہم آپکے بچے کو اسکول کے لیے بہترین شروعات مہیا کرسکتے ہیں۔

اصطلاحات: نیویارک ریاست پری کنڈرگارٹن فاؤنڈیشن فار کامن کور  
([http://www.p12.nysed.gov/cia/co mmon\\_core\\_standards/pdfdocs/nyslsprek.pdf](http://www.p12.nysed.gov/cia/co mmon_core_standards/pdfdocs/nyslsprek.pdf))

دفتر برائے ابتدائی طفلی تعلیم کی جانب سے پیش کردہ

[www.nyc.gov/schools/earlychildhood](http://www.nyc.gov/schools/earlychildhood)

ٹیلیفون: 212-374-0351

کیا اس سے آپکی مدد ہوئی؟ ہمیں اپنی رائے بھیجیں۔

ای میل: [earlychildhood@schools.nyc.gov](mailto:earlychildhood@schools.nyc.gov)

## حلقہ 1: تعلیم کے طریقے

بچے تدریس اور تعلیم کے حصول میں کس طرح شامل ہوتے ہیں  
گھر کی اور باہر کی سرگرمیوں کو اعانت فراہم کرنا:

- اپنے بچے کو ایسی جگہوں لے جائیں جو پرفعال تحقیق کی حوصلہ افزائی کرے جیسے بچوں کا میوزیم۔ تحقیق اور مسائل حل کرنے کے لیے کافی وقت دیں۔
- اپنے بچے کے ساتھ انکے تجربات کے متعلق تمام تر دن گفتگو کریں اور انکو اپنے خیالات کو آپکے ساتھ بانٹنے کی اجازت دیں۔ اپنے بچے کو تجربات کے مابین رابطے بنانے میں مدد دیں۔

## حلقہ 2: جسمانی نشوونما اور صحت

بچے کی جسمانی صحت اور روزمرہ کی سرگرمیوں میں شرکت کی قابلیت

گھر کی اور باہر کی سرگرمیوں کو اعانت فراہم کرنا:

- اپنے بچوں کی سیڑھیوں سے اوپر جانے، کھیل کے میدان کی سیڑھی چڑھنے، بھاگنے، اچھلنے اور رقص کے ذریعے لمبے عضلات کو قوی بنانے میں مدد دیں۔
- اپنے بچے کی پلے ڈوچ (play dough) کو مسلنے اور موڑنے، بچوں کی محفوظ قینچی استعمال کرنے، رنگ کرنے اور مصوری کے ذریعے چھوٹے عضلات کو قوی بنانے میں مدد دیں۔

## حلقہ 3: سماجی اور جذباتی نشوونما

جذباتی استعداد اور مثبت تعلقات قائم کرنے کی قابلیت جو گھر، اسکول اور وسیع تر برادری میں بچوں کے تجربات کو معنی سونپیں

گھر کی اور باہر کی سرگرمیوں کو اعانت فراہم کرنا:

- صبح کو جاگنے، صفائی کرنے، کھانے، کھیلنے، مطالعہ کرنے، کام کرنے، آرام کرنے اور شب کو سونے کے لیے روازنہ کا دستورالعمل بنائیں۔
- اپنے بچے کو سانس لینے، سوچنے، نغمہ گانے، آرام کرنے یا مسئلے سے اپنے آپ کو دور کرنے کے ذریعے سکون حاصل کرنے کی خود پر قابو پانے کی صلاحیتیں اور حکمت عملیاں سکھائیں۔

## حلقہ 4: اظہار و ابلاغ، زبان اور خواندگی

بچوں کا معنی کو سمجھنا، معنی نکالنا اور معنی کا اظہار کرنا

گھر کی اور باہر کی سرگرمیوں کو اعانت فراہم کرنا:

اظہار و ابلاغ اور زبان

- اپنے بچوں سے کھانا پکانے، گاڑی چلانے، خریداری یا گھرداری کے کام کے دوران اپنی سرگرمی کے متعلق گفتگو کریں۔
- بچے جن نئے الفاظ کو دیکھتے ہیں، انکی شناخت کرکے اور انکا معنی سمجھانے سے اپنے بچے کو نئے الفاظ سیکھنے میں مدد دیں۔

## خواندگی

- اپنے بچے کو مختلف قسم کی کتابوں کا مطالعہ کرکے سنائیں اور ان سے یہ سوالات کریں کہ کہہ انی میں آگے کیا ہوگا یا مماثل حالات میں بچے کا ردعمل کیا ہوتا۔
- کریآن، پینسل، مارکر، چاک جیسے مختلف تحریری آلات اور تحریری پیڈز، کاغذ یا ٹیبلیٹ کو پاس رکھا کریں اور اپنے بچے کو تحریر کرنے، نقاشی کرنے یا کہانیاں، فہرست، ہدایات وغیرہ کی املا دینے کی اجازت دیں۔
- معلومات حاصل کرنے کے لیے کتاب کا استعمال کریں اور بچوں کے سوالات کا جواب دیں۔

## حلقہ 5: ادراک اور دنیا کا علم

بچوں کو اپنی دنیا کے بارے میں کیا جاننے اور سمجھنے کی ضرورت ہے اور وہ اپنے علم کا اطلاق کس طرح کرتے ہیں۔

## ریاضی

طلباء اصل زندگی کے تجربات کے ذریعے ریاضی کے متعلق کس طرح سیکھتے ہیں

گھر کی اور باہر کی سرگرمیوں کو اعانت فراہم کرنا:

- اپنے بچے کے ساتھ اشیا گنیں۔ گنتی کرتے ہوئے ہر شے کو چھوئیں اور عدد کو لفظوں میں ادا کریں۔
- اپنے بچے کو روزمرہ کی زندگی میں سلسلے تلاش کرنے میں مدد کریں (مثلاً، قمیض پر لکیری، قالین پر رنگ، بلی پر لکیری)۔

## سائنس

بچے اپنے گرد و نواح کی دنیا کو کیسے سمجھتے ہیں

گھر کی اور باہر کی سرگرمیوں کو اعانت فراہم کرنا:

- اپنے بچے کو مختلف اشیا جمع کرنے دیں جیسے سیپیاں، پتھر، پتے اور ان کو ترتیب دیں۔ اسکے متعلق گفتگو کریں کہ اشیا کس طرح مماثل اور مختلف ہیں۔
- اسکے متعلق بات کریں کہ کونسی چیزیں حیاتی ہیں اور کونسی غیرحیاتی ہیں۔ ایک جریدہ رکھیں جس میں آپ ان چیزوں کو تحریر کریں جنکا آپ نے مشاہدہ کیا ہو۔

## معاشرتی علوم

بچے اپنے بارے میں، اپنے خاندانوں، اپنی برادریوں، لوگوں کے کرداروں، ثقافت، ماضی اور حالیہ واقعات کے متعلق کس طرح سیکھتے ہیں۔

گھر کی اور باہر کی سرگرمیوں کو اعانت فراہم کرنا:

- اپنے بچے کو ایک فرد، ایک خاندان کے رکن، اور برادری کے ممبر کے طور پر خود کے متعلق بنیادی آگاہی کو فروغ دینے میں مدد کریں۔ اپنے بچے کے ساتھ اسکے بچپن کی کہانیاں بانٹیں اور یہ کہ وہ کس طرح بڑا ہوا ہے۔
- اجتماعی کارکن کے متعلق گفتگو کریں اور یہ کہ وہ کیا کرتے ہیں۔

## فنون

بچے کس طرح مختلف قسم کی موسیقی اور آرٹ تشکیل دینے کے لیے مختلف قسم کے وسائل استعمال کرنے کے طریقوں کے متعلق سیکھتے ہیں

گھر کی اور باہر کی سرگرمیوں کو اعانت فراہم کرنا:

- اپنے بچے کو کریآن، برش، روغن، لکڑی کے ٹکڑوں، کان کی صفائی کی روئی وغیرہ جیسی اشیا سے آرٹ تشکیل دینے دیں۔
- اپنے بچوں کو موسیقی سننے دیں، نغمے گانے دیں، انگلیوں سے کھیلنے دیں اور متعدد موسیقی کے ساز بجانے دیں۔

## ٹکنالوجی

بچے ان وسائل کے متعلق کس طرح سیکھتے ہیں جنہیں ہم مختلف کام مکمل کرنے کے لیے استعمال کرتے ہیں

گھر کی اور باہر کی سرگرمیوں کو اعانت فراہم کرنا:

- اپنے بچے کی روزمرہ کی زندگی میں ٹکنالوجی کے استعمال کی مثالوں کی شناخت میں مدد کریں۔
- اپنے بچے کو گوند، ٹیپ، کاغذ، گتہ، فوم، پلاسٹک، لکڑی، تنکوں یا پھرکی سے تجربے کرنے کی اجازت دیں۔