

الأسئلة المتكررة حول منهج التربية الصحية الشاملة (بما في ذلك التحديثات الخاصة بالتكليف الإجمالي للمدارس المتوسطة والثانوية)

ما هي التربية الصحية الشاملة؟

تعتبر التربية الصحية جزءاً هاماً من البرنامج العام للصحة المدرسية. إننا نتطلب في مدينة نيويورك، سلسلة من تدريس التربية الصحية بداية من صف الروضة وحتى الصف الثاني عشر. يقوم الأطفال في سن مبكرة جداً، باكتساب عادات تشكل صحتهم على مدار حياتهم، لذلك، يتعين على التربية الصحية أن تتضمن مجالاً واسعاً من الموضوعات، مع توفير دروس تقدم معلومات مناسبة للمرحلة العمرية.

إننا نشجع المدارس العامة لمدينة نيويورك لاستخدام منهج للتربية الصحية يتواءم مع احتياجات التلاميذ في كل مستوى للصفوف الدراسية. تقوم إدارة التعليم بتوفير تنمية مهنية مستمرة لضمان أن المعلمين على علم بأحدث الأبحاث الطبية والتعليمية، والمنهج الموصى به، واستراتيجيات التدريس الفعالة. بالإضافة على المعرفة الواقعية، يتضمن تدريس التربية الصحية أيضاً تعليم التلاميذ كيفية انتقاء خيارات معيشية صحية من خلال عملية صنع القرارات الشخصية.

يتلقى التلاميذ دروساً في المهارات الأساسية للحفاظ على الصحة والسلامة واللياقة البدنية:

- الإدارة الذاتية
- إدارة العلاقات
- التعامل مع الإجهاد
- التواصل
- اتخاذ القرار
- التخطيط ووضع الأهداف
- المناصرة

كيف تحدد إدارة التعليم التدريس الصحي المناسب للتلاميذ؟

تقوم إدارة التعليم لولاية نيويورك بوضع معايير التدريس لجميع المواد الدراسية. إن هذا المستند " [A Guidance Document for Achieving the New York State Standards in Health Education](#) " يوضح المعرفة والمهارات التي يتوقع من التلاميذ إظهارها في مستويات المدارس الابتدائية، والمتوسطة، والتخرج (المدرسة الثانوية). تتضمن التربية الصحية في جميع المستويات الثلاثة تدريساً مناسباً للسن ومرحلة النمو في الموضوعات الستة للسلوكيات الصحية الخطرة والمحددة من قبل مراكز مكافحة الأمراض (CDC):

- استخدام الخمر والمخدرات
- التغذية
- النشاط البدني
- السلوكيات الجنسية الخطرة
- استخدام التبغ
- العنف والإصابات

ما هي معايير التعلم لولاية نيويورك؟

تتضمن معايير ولاية نيويورك للتربية الصحية والبدنية، وعلوم العائلة والمستهلك ما يلي:

المعيار 1: الصحة واللياقة البدنية: سيكون لدى التلميذ المعرفة والمهارة الضرورييتين لاكتساب اللياقة البدنية والمحافظة عليها، والمشاركة في الأنشطة البدنية، والمحافظة على الصحة البدنية.

المعيار 2: بيئة سليمة وصحية: سيكتسب التلميذ المعرفة والقدرة الضرورييتين لخلق بيئة آمنة وصحية والمحافظة عليها.

المعيار 3: تدبير الموارد: سيكتسب التلاميذ الوعي بمواردهم الشخصية والمجتمعية والقدرة على تدبيرها.

يمكن الإطلاع على تفاصيل حول هذه المعايير الصحية للمدارس الابتدائية والمتوسطة والثانوية، على الرابط التالي:
<http://pdf.hpefclle/pub/pe/ciai/gov.nysed.emsc.www/>

يمكن العثور على المستند " [A Guidance Document for Achieving the New York State Standards in Health Education](http://pdf.1105GuidanceDocumentFinal/schoolhealtheducation/schoolhealth/sss/gov.nysed.12p.www/) " على الرابط التالي:
pdf.1105GuidanceDocumentFinal/schoolhealtheducation/schoolhealth/sss/gov.nysed.12p.www/

ما هي متطلبات الولاية فيما يتعلق بوقت التدريس؟

- في المدارس الابتدائية، يتم تدريس التربية الصحية عادة بواسطة المعلم المعتاد للفصل. ويتم تدريس هذه الدروس على مدار العام الدراسي كجزء من التدريس العام.
- تلاميذ المدارس المتوسطة، يحصلون على دورة دراسية واحدة (1) لنصف عام دراسي في التربية الصحية. وتوصي إدارة التعليم بأن يتم تدريسها في الصف السادس أو الصف السابع.
- تلاميذ المدارس الثانوية يتطلبون دورة دراسية واحدة في التربية الصحية مدتها نصف عام دراسي، وذات وحدة كريدت دراسية واحدة، لكي يستوفوا معايير ولاية نيويورك للتخرج. وتوصي إدارة التعليم بأن يتم تدريسها في الصف التاسع أو الصف العاشر.

ما هو المنهج الذي توصي إدارة التعليم بتدريسه في المدارس الابتدائية؟

يتم تشجيع المدارس الابتدائية على استخدام منهج معلم الصحة (*HealthTeacher*). وهو منهج تم تقديمه في المدينة لأول مرة في العام الدراسي 2005-2006، وهذا البرنامج يستوفي كل من معايير ولاية نيويورك للتربية الصحية والمعايير القومية للتربية الصحية، وهو يتوافق مع الموضوعات الصحية الرئيسية للمركز الأمريكي لمكافحة الأمراض والوقاية منها. وقد قامت إدارة التعليم بشراء حق الاستخدام لموقع (*Health Teacher*) لجميع المدارس الابتدائية. يمكنكم الاطلاع على نظرة عامة حول هذا المنهج، على الرابط التالي:
<http://www.healthteacher.com>

ما هو منهج التربية الصحية الشامل الذي توصي إدارة التعليم بتدريسه في المدارس المتوسطة والثانوية، بما في ذلك تدريس الصحة الجنسية؟

منذ العام الدراسي 2007-2008، وبعد مراجعة متعمقة لـ30 منهج متعلق بالتربية الصحية بواسطة مجموعة من المربين، وخبراء الصحة، وأعضاء المجتمع، والآباء، وغيرهم من أصحاب المصالح، قامت إدارة التعليم بالتوصية بتدريس منهج (*Middle School HealthSmart*) للمدارس المتوسطة، ومنهج (*High School HealthSmart*) بالإضافة إلى برنامج (*Reducing the Risk*) للمدارس الثانوية. هذه المناهج متوافقة مع المعايير التعليمية لولاية نيويورك وتتضمن دروس لتعليم الصحة الجنسية، تتناسب مع أعمار التلاميذ، حتى تتمكن المدارس من استيفاء تكليف ولاية نيويورك المتعلق بتعليم الصحة الجنسية. قامت إدارة التعليم، بعد اختيار المناهج، بالعمل مع دار النشر (*ETR*)، لعمل تعديلات خاصة بمدينة نيويورك، لضمان أن تكون المناهج مناسبة لأعمار تلاميذ مدينة نيويورك، ومنسجمة مع سياسات إدارة التعليم. النسخ التي أوصت بها إدارة التعليم لمنهجي (*HealthSmart*) و (*Reducing the Risk*) ليست مطابقة للنسخ المتوفرة تجارياً من هذه المناهج. للحصول على المزيد من المعلومات حول المناهج الموصى بها من قبل إدارة التعليم، نرجو النقر [هنا](#).

يركز كلا من منهجي (*HealthSmart*) و (*Reducing the Risk*) على أن العفة هي أفضل الطرق وأكثرها فاعلية بتجنب الحمل غير المقصود، والأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس، والإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. منهج (*Reducing the Risk*) هو منهج لتخفيض المخاطر الجنسية، مبني على الأبحاث وثبتت فاعليته العالية. أثبتت الأبحاث أن منهج (*Reducing the Risk*) يؤدي إلى (1) تأخير النية لممارسة الجماع الجنسي، (2) زيادة استخدام موانع الحمل بين المراهقين الذين بدؤوا في ممارسة الجماع الجنسي، و(3) زيادة التواصل بين الآباء والأطفال حول الصحة الجنسية، والعفة، وموانع الحمل.

ما هو التكليف الجديد بتدريس الصحة الجنسية؟

في أغسطس/ آب، 2011، أعلن المستشار/ *Walcott* أنه بداية من الفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي 2011-2012، ستكون المدارس المتوسطة والثانوية مطالبة بتضمين تدريس الصحة الجنسية كجزء من دورتها الدراسية الشاملة للتربية الصحية، والمطلوبة بالفعل من قبل إدارة التعليم لولاية نيويورك (*NYS*). هذه الدورة الدراسية ليست منفصلة، ولكنها تشمل تضمين تعليم موضوعات الصحة الجنسية كجزء من دروس التربية الصحية الشاملة المطلوبة من قبل الولاية.

لماذا يعتبر تدريس الصحة الجنسية مكوناً هاماً في التربية الصحية؟

من المهم للمراهقين أن يفهموا كيفية عمل أجسامهم والاستعداد للتغيرات الجسدية والانفعالية والاجتماعية التي سيواجهونها حين دخولهم مرحلة البلوغ. تعليم الصحة الجنسية يتضمن تزويد التلاميذ بمعلومات طبية دقيقة، بالإضافة إلى مهارات التواصل والثقة بالنفس لتجنب السلوكيات العالية الخطورة. إننا نؤمن، بعد أن أظهرت الإحصائيات الجديدة أنه لدينا تلاميذ يمارسون الجنس في سن أقل

من 13 سنة، وتلاميذ لهم علاقات جنسية مع عدة أشخاص، وتلاميذ لا يقومون بحماية أنفسهم من الأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس، وفيروس نقص المناعة البشرية/ الأيدز، بأنه لدينا التزام بتزويدهم بمعلومات واقعية لمساعدتهم في تعلم كيفية حماية صحتهم. بالإضافة إلى المعرفة الواقعية، يتضمن تدريس التربية الصحية أيضاً تعليم التلاميذ كيفية انتقاء خيارات معيشية صحية من خلال استكشاف القيم، ووضع الأهداف، والتواصل مع العائلة. تعتبر دروس الإدارة الذاتية، وإدارة العلاقات، والتعامل مع الإجهاد، والتواصل، واتخاذ القرارات، ومهارات المناصرة، مكوناً رئيسياً للتربية الصحية وتعليم الصحة الجنسية.

لماذا يعتبر التكليف الخاص بتدريس الصحة الجنسية ضرورياً؟

لقد شجعت إدارة التعليم المدارس دائماً على تضمين تعليم الصحة الجنسية المناسب للمراحل العمرية في الدورات الدراسية الخاصة بالتربية الصحية الشاملة. وبينما تقوم بعض المدارس بالفعل بتضمين الصحة الجنسية ضمن منهج التربية الصحية، فإن بعض المدارس لا تفعل ذلك. إن هذا التكليف سوف يضمن أن جميع المدارس ستقوم بتضمين هذا المكون المهم في الدورات الدراسية للتربية الصحية المطلوبة بالفعل في المدارس المتوسطة والثانوية، وأننا نزود تلاميذنا بمعلومات دقيقة ومهارات للتواصل لمساعدتهم في اتخاذ قرارات يمكنها أن تحافظ على صحتهم وسلامتهم.

من الذي يقوم بتدريس حصص التربية الصحية؟

في المدارس الابتدائية، يتم تدريس التربية الصحية عامة بواسطة معلم الفصل، كجزء من تشكيلة واسعة من المواد الدراسية. في المدارس المتوسطة والثانوية، هناك رخصة تدريسية لمعلمي التربية الصحية. ويتوفر لمدراس الخيار في تعيين معلمين حاصلين على رخصة تدريس التربية الصحية أو توزيع الحصص على معلمين مؤهلين لتدريس تلك الحصص.

هل سيستمر جميع التلاميذ في تلقي الدروس الخاصة بفيروس نقص المناعة البشرية/ الأيدز؟

نعم. ولاية نيويورك جعلت تدريس الدروس الخاصة بفيروس نقص المناعة البشرية/ الأيدز، إجبارياً في الصفوف من الروضة إلى الصف الثاني عشر. هذه الدروس المناسبة لسن ومرحلة نمو التلاميذ تستخدم منهج دراسي مطور من قبل إدارة التعليم. تركز هذه الدروس على طبيعة فيروس نقص المناعة البشرية/ الأيدز، وطرق انتشار المرض، وطرق الوقاية منه. يمكنكم مراجعة منهج تدريس فيروس نقص المناعة البشرية/ الأيدز، والمواد المتعلقة به، على الرابط التالي:

<http://schools.nyc.gov/Academics/FitnessandHealth/StandardsCurriculum/HIVAIDSoverview.htm>

كيف تقوم إدارة التعليم بدعم وتدريب المعلمين في مجال التربية الصحية؟

توفر **برامج مكتب الصحة المدرسية (OSWP)** تدريبات مجانية للمناهج الموصى بها، كما توفر مناهج/ مواد مجانية للمعلمين والإداريين الذين يحضرون تلك التدريبات. يمكن للمربين التسجيل للتدريب على الرابط التالي: ProTraxx. كما يقوم أفراد طاقم مكتب (OSWP) أيضاً بتوفير مساعدات فنية مباشرة للمدارس للتعامل مع نواح اهتمام معينة أو شواغل معينة.

ما هو الدور الذي يلعبه الآباء وأولياء الأمور في فهم ودعم تدريس التربية الصحية؟

كما هو الحال في جميع المواد الدراسية الأخرى، فإن الآباء وأولياء الأمور يقومون بدور المعلم الأول والأكثر تأثيراً بالنسبة لأطفالهم. إن الآباء وأولياء الأمور والمدارس لهم هدف مشترك، يتمثل في: أننا نريد أن يتمتع التلاميذ في جميع الأعمار بصحة جيدة في جميع مراحل حياتهم. عندما يتعلق الأمر بالتحدث إلى التلاميذ عن الجنس، فإن هدفنا المشترك هو تأخير الأنشطة الجنسية لدى الشباب في سن المدرسة. إننا نريد أن يقوم التلاميذ أيضاً بالتعرف على معنى الانخراط في علاقة صحية، وكيفية التعرف على العلاقات غير الصحية، وكيفية المحافظة على سلامتهم الشخصية إذا أصبحوا نشطين جنسياً. يمكن للتربية الصحية الشاملة أن تعلم التلاميذ المهارات الصحية، وتزودهم بأخر المعلومات الطبية الصحيحة. يتعين على الآباء وأولياء الأمور التحدث مع أطفالهم حول ما يتعلموه في حصص التربية الصحية، والتأكد من أن طفلكم يعرف ما تعتقدون بأنه أفضل الطرق إلى حياة صحية سليمة. هذه المناقشات سوف تضع المعلومات التي يتلقاها التلاميذ في حصص التربية الصحية، في إطار القيم العائلية. إننا نشجع الآباء/ أولياء الأمور على مناقشة أية أسئلة تراودهم حول التربية الصحية مع مدير مدرسة طفلكم ومعلميه.

هل يتمتع الآباء وأولياء الأمور بالفرصة لتجنب حضور أطفالهم لحصص معينة؟

نعم. يتمتع الآباء/ أولياء الأمور بالحق في تجنب طفلكم حضور الحصص التي تتناول موضوعات تتعلق بالوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية/ الأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس، ووسائل منع الحمل، التي لا تتضمن العفة. ولكن لا يمكنهم منع التلاميذ من حضور حصص تتناول موضوع العفة كوسيلة للوقاية من الأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس، أو الحمل، أو أي حصص أخرى. الآباء أو أولياء الأمور الذين يرغبون في تقديم مثل هذا الطلب، يتعين عليهم كتابة خطاب إلى مدير المدرسة يذكر فيه أن طفلكم لا يتعين تواجده في الفصل خلال الحصص التي تتناول موضوعات منع الحمل، وطريق الوقاية؛ وأنهم سيقدمون إرشادات للطفل في المنزل حول طرق الوقاية.

هل يؤثر التكليف الخاص بتدريس الصحة الجنسية بالمدارس المتوسطة والثانوية على سياسة إدارة التعليم الخاصة بتعليم كيفية استخدام الواقي الذكري؟

لا، لم يتم تغيير سياسة تعليم كيفية استخدام الواقي الذكري التابعة لإدارة التعليم. لا يسمح بتعليم كيفية استخدام الواقي الذكري في الفصل الدراسي. كجزء من تكليف إدارة التعليم بمدينة نيويورك الخاص ببرنامج الوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية/ الإيدز، فإن المدارس العامة بمدينة نيويورك مطالبة بأن يكون لديها غرفة للموارد الصحية (HRR)، يتوفر بها الواقي الذكري مجاناً، والمعلومات الصحية، والإحالات الصحية. يمكن تعليم كيفية استخدام الواقي الذكري فقط في غرفة الموارد الصحية بالمدارس الثانوية.

هل يؤثر التكليف الخاص بتدريس الصحة الجنسية على سياسة برنامج إدارة التعليم لتوفير العازل الذكري بالمدارس الثانوية (CAP)؟
لا، يمكن لتلاميذ المدارس الثانوية أن يطلبوا من موظف غرفة الموارد الصحية تزويدهم بواقي ذكري مجاني، أو التعرف على كيفية استخدام الواقي الذكري بالطريقة الصحيحة

(<http://schools.nyc.gov/Offices/Health/OtherHealthForms/HealthResource.htm>). يتعين على الآباء وأولياء الأمور الذين يرفضون أن يتسلم أطفالهم الواقي الذكري في المدرسة الثانوية، أن يقوموا بتعبئة خطاب الاستثناء من برنامج توفير الواقي الذكري.

ماذا يمكن للآباء/ أولياء الأمور أن يفعلوا إذا كان طفلهم لا يتلقى تدريس التربية الصحية الشاملة؟

المدارس الابتدائية: إذا لم يكن طفلكم يتلقى تربية صحية، تحدثوا مع معلمه حول خطته لتدريس التربية الصحية. إذا كان المعلم لا يقوم بتدريس التربية الصحية، قوموا بنقل شواغلكم بشأن هذا الموضوع إلى مدير مدرسة الطفل، أو منسق شؤون الآباء، أو في اجتماع جمعية الآباء والمعلمين.

المدارس المتوسطة والمدارس الثانوية: قوموا بالاستفسار من مدير المدرسة أو المدير المساعد عن كيفية جدولة التربية الصحية لتدريسها لكل تلميذ. في كل من المدارس المتوسطة والثانوية، يتعين على التلاميذ اتمام دورة دراسية واحدة على الأقل في التربية الصحية.

كيف يمكن لأعضاء المجتمع المدرسي معرفة المزيد حول موضوعات التربية الصحية؟

هناك العديد من الطرق التي يتمكن من خلالها الإداريين، والمعلمين، والتلاميذ، والآباء، وأولياء الأمور، والمنظمات المجتمعية، من تعلم المزيد حول أساليب المعيشة الصحية، والقضايا والشواغل المتعلقة بالتربية الصحية. للحصول على قائمة شاملة لمصادر صحية متنوعة، نرجو زيارة الموقع الإلكتروني لمكتب برامج الصحة المدرسية، على العنوان: <http://schools.nyc.gov/wellness>.