

빈대를 안전하게 퇴치하는 법

빈대(bed bug)란 무엇입니까?

빈대는 인간의 피를 빨아먹고 사는 작은 벌레로 주로 사람들이 잠든 밤 시간에 활동합니다. 성충이 된 빈대는 검붉은 색의 납작한 타원형의 몸통을 가지고 있으며 그 크기가 사과 씨 정도로 커 육안으로 쉽게 확인할 수 있습니다. 그러나 빈대는 주로 가구, 마루 또는 벽의 틈새에 숨어 기생합니다. 빈대가 피를 빨아 먹으면 빈대의 몸통이 커지고 밝은 빨간색이 됩니다. 빈대는 피를 빨지 않고도 몇 달 동안 기생할 수 있습니다.

빈대에게 물리면 어떤 느낌이 들며 어떤 현상이 나타납니까?

대부분의 빈대 물린 자리는 아프지 않지만 나중에 붓고 가려움증을 일으킵니다. 물린 자국은 벼룩에게 물린 자국과는 다르게 가운데 빨간 점이 없습니다.

빈대는 위험한 벌레입니까?

빈대는 성가신 존재이며, 빈대에 물리는 것이 불쾌하긴 하지만 병을 전염시키지는 않는 것으로 알려져 있습니다.

빈대가 어떻게 집에 들어오게 되나요?

대부분의 경우 거주자가 짐, 가구, 침대보 또는 옷 등에 숨어 있는 빈대의 존재를 알지 못하고 집에 들이게 됩니다. 빈대는 또한 벽과 각 층 사이의 조그만 구멍이나 틈새를 통해 아파트 사이를 이동하기도 합니다.

집에 빈대가 들어온 것을 어떻게 알 수 있습니까?

피부 가려움증이나 물린 자국으로 알 수 있습니다. 또한 빈대를 목격하거나 벌레를 죽였을 때 소량의 혈액 또는 피가 떨어져 생긴 검은색 점을 발견하실 수 있을 것입니다. 빈대는 침대에 숨거나 기타 가구와 틈새에 기생하기 때문에 빈대를 직접 목격하기는 어렵습니다.

방역업체를 고용해야 할까요?

보건청은 빈대를 박멸하기 위해 뉴욕주 환경 보존청(DCE)에 등록된 방역업체에 문의할 것을 권장합니다.

방역업체는 다음과 같은 일을 합니다:

- 빈대의 존재를 확인하기 위한 점검
- 빈대가 숨은 곳을 찾아 없애기
- 특수 청소 장비 또는 필요하다면 화학 물질을 이용해 집안 소독
- 빈대 박멸을 확인하기 위한 재방문 실시

방역업체에서 해충 관리 전문 자격증을 취득한 직원을 고용하고 있는지 확인하십시오. 이를 위해 자격증 사본을 요구하시거나 직접 DEC에 (718) 482-4994로 전화 또는 다음 웹사이트를 방문하십시오:

<http://www.dec.ny.gov/permits/209.html>

빈대를 없애기 위해 살충제를 사용할 필요가 있습니까?

빈대를 없애는 가장 좋은 방법은 숨을 장소를 청소, 살균하고 원천봉쇄 하는 것입니다. 미성숙 빈대(애벌레)는 영양분을 섭취하지 않고 몇 개월 동안, 성충은 1년 이상 영양분 섭취 없이 생존 가능하므로 방역업체는 살충제를 사용할 수 있습니다. 전문가와 함께 살충제의 안전한 사용에 관해 상담하시고 다음과 같은 내용을 확인하십시오:

- 가장 약한 살충제 사용
- 제품 설명서에 있는 안내 및 경고에 주의
- 살충제를 살포한 공간에 머물지 말고 얼마만큼의 시간이 경과한 뒤 방에 들어가야 안전한지 문의
- 매트리스와 소파를 소독할 때 소량의 살충제를 이음새부분에만 살포하도록 할 것. 살충제는 절대로 매트리스나 소파의 위에 뿌리지 않아야 함

어떻게 빈대를 퇴치할 수 있습니까?

1. 집 어느 곳에 빈대가 숨어있는지 찾아보십시오.

손전등을 사용하여 빈대나 침실 가구에 떨어진 검붉은색 핏자국을 찾아보십시오. 또는 뜨거운 헤어 드라이어, 얇은 칼, 오래된 지하철 카드나

게임용 카드 등을 활용하여 빈대가 숨은 공간과 틈새에서 기어 나오도록 해보십시오. 살펴볼 곳:

- 침대 헤드보드 뒤
- 매트리스의 이음새 및 장식 술 부분과 박스 스프링 안쪽
- 침실 밑바닥 틈새 사이
- 나이트 스탠드 안이나 주변
- 창문과 문짝, 그림, 몰딩, 가구 근처, 늘어진 벽지, 벽 페인트와 벽의 틈 및 어질러 있는 물건 사이를 포함한 기타 침실에 놓여진 물품

2. 빈대가 숨어있을 만한 장소를 청소하십시오.

- 침구, 시트, 커튼, 러그, 카펫 및 옷을 청결하게 하십시오. 빈대를 죽이기 위해서는 이런 물품을 뜨거운 물에 세탁해 가장 높은 온도에서 건조기로 말립니다. 섬세한 천은 세제를 등백 넣은 따뜻한 물에 장시간 담가 두었다 세탁하십시오. 모직으로 만든 옷이나 장난감, 신발 및 기타 많은 물품들은 빈대를 없애기 위해 건조기에 넣고 고온에서 30분간 말립니다.
- 뽀뽀한 빗으로 매트리스 이음새를 문질러 빈대와 알을 제거합니다.
- 매트리스, 침대 프레임, 가구 근처, 마루와 카펫을 진공청소기로 청소합니다. 틈새나 열린 공간에 특별한 주의를 기울입니다. 진공 청소를 한 즉시 청소기 안의 주머니를 비밀 봉지에 밀봉하여 실외 쓰레기 장에 버립니다.
- 매트리스에서 빈대를 발견하셨다면 방수 처리된 “항알러지” 또는 “집진드기용” 지퍼가 달린 매트리스커버로 싸놓으십시오. 이렇게 1년 이상 커버를 씌워 놓으시기 바랍니다.
- 박스 스프링에 빈대가 산다면 1년 이상 비닐 박스 스프링 커버에 넣어두십시오. 커버를 구하지 못하셨다면 박스 스프링을 폐기처분 하십시오.
- 청소가 불가능할 정도로 빈대에 오염된 물품들은 폐기 처분하십시오. 비닐 청소 봉투를 밀봉하여 외부 쓰레기통에 폐기처분 하십시오.
- 벽 페인트의 틈과 느슨해진 벽지를 보수하십시오.

3. 본인이 직접 살충제를 살포할 때는 매우 주의하셔야 합니다.

살충제는 사람과 동물에게 해로울 수 있습니다. 본인이 살충제를 사용하기로 결정하셨거나 해충

구제 전문가가 사용하기를 권했다면 다음에 유의하여 주십시오:

- 설명서에 빈대퇴치를 위해서만 사용하도록 확실히 표기된 살충제만을 사용하십시오. 빈대 퇴치를 위한 것임이 표시되어 있지 않은 바퀴벌레, 개미용 살충제나 기타 살충제를 절대로 사용하지 마십시오.
- 설명서의 지시에 정확히 따르십시오.
- 살충제를 절대로 매트리스나 소파 위 또는 어린이나 애완 동물이 돌아다니는 장소에 뿌리지 마십시오.
- 제조사의 설명서가 없는 물품은 절대로 구매하거나 사용하지 마시고 절대로 살충제를 노점에서 구매하지 마십시오.
- 가정에서 “벌레박멸 폭탄” 및 “가스발생” 살충제를 사용하지 마십시오. 이들 살충제는 집안 전체에 해로운 화학 약품을 퍼뜨릴 수 있으며 빈대 퇴치에 효과적이지 않을 수 있습니다.

빈대 없는 집을 유지하는 방법은 무엇입니까?

- 여행에서 돌아오면 즉시 옷을 빨고 짐을 살펴보십시오.
- 재활용하는 가구는 집에 들이기 전에 꼼꼼히 살펴보십시오.
- 버려진 침대 프레임, 매트리스, 박스 스프링 또는 쿠션 딸린 가구들을 집에 절대로 드리지 마십시오.

우리집 가구로 인해 다른 가정에 빈대가 옮는 것을 방지 하려면 어떻게 해야합니까?

- 오염된 가구나 의복을 절대로 다시 팔거나 기증하지 마십시오.
- 오염된 가구를 버릴 때는 쿠션에 구멍을 내거나 가구의 일부를 파손하여 다른 사람이 쓰고 싶은 마음이 들지 않거나 쓸 수 없도록 조치해 주십시오. “빈대에 오염된 물품임”이라는 싸인을 붙여주십시오.

이 안내서는 nyc.gov/health에서 찾아보실 수 있습니다. 더 많은 복사본이 필요하시면 311로 전화하여 “빈대를 안전하게 퇴치하는 법”에 대해 문의하십시오.