

## 為甚麼紐約市更新了關於愛滋病毒/愛滋病的課程？

從1987年開始，紐約州教育廳規定，學校要為幼稚園至12年級的學生提供關於愛滋病毒/愛滋病的教育。在上世紀的90年代，紐約市為公立學校的學生編訂了有關愛滋病毒/愛滋病的課程。自從該課程首次編訂以來，有關愛滋病毒/愛滋病的發展、治療及預防的資訊均有所改變。在2005年公佈的更新課程，包括了新的醫學資訊，以確保課程提供準確的醫學知識。例如：新的藥物改善了愛滋病毒感染者/愛滋病患者的生活質素，並增加了這些人的平均壽命。此外，醫療上的進步降低了在懷孕期間和分娩時愛滋病毒的傳播率。雖然這些發展帶來了新的希望，但是，愛滋病毒/愛滋病仍然是一個嚴重的威脅。現在仍未有根治愛滋病毒感染的方法，也沒有疫苗可以預防愛滋病，而且，也不是每一個人都可以受惠於新的藥物。因此，如何防止染上愛滋病的教育是很重要的。

### 是否真的需要這些課程？

是的。研究顯示，相當多的年輕人仍在作出一些令他們有可能感染愛滋病毒的行為。

### 教師如何作好準備處理這些敏感和重要的健康課題？

一系列為行政人員和教師舉辦的培訓課程向他們介紹更新後的課程，並提供持續的技術協助。培訓課程在2005年10月開始，並將延續到今年春季。

## 我們需要在紐約市公校開設愛滋病毒/愛滋病課程的幾個原因

我們必須提早讓兒童和青少年開始接受預防愛滋病毒/愛滋病的教育。

紐約市是美國的愛滋病毒/愛滋病的發病中心，其愛滋病病例的數目為全美最高，而愛滋病新病例的比率則是全國第二高，僅次於哥倫比亞特區。<sup>1,2</sup>

2004年，在診斷為愛滋病的新病例中，33%是經異性傳染的。<sup>2</sup>

2005年，在所有受訪的紐約市公立學校高中生中，48%表示曾有性行為。<sup>3</sup>

18%的紐約市公立學校高中生表示曾與4個或以上的伴侶發生性行為。<sup>3</sup>

30%的有性生活的紐約市公立學校高中生在上次發生性行為時沒有使用避孕套，令他們及/或其伴侶增加了感染愛滋病毒/愛滋病、其他經性行為傳染的疾病和/或導致意外懷孕的危險。<sup>3</sup>

2003年，在美國所有13至19歲的愛滋病病例中，女孩佔了一半。<sup>4</sup>

到2004年底為止，估計在美國有529,113人因愛滋病而死亡，其中包括2004年的15,798人。<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Report of the New York City Commission on HIV/AIDS, Oct. 31, 2005; <sup>2</sup>CDC, HIV/AIDS Surveillance Report, Vol. 16, 2005; <sup>3</sup>2005 NYC Youth Risk Behavior Survey (YRBS), NYC Department of Education/NYC Department of Health & Mental Hygiene; <sup>4</sup>CDC, HIV/AIDS Surveillance in Adolescents (through 2003).



紐約市教育局  
克萊恩 (Joel I. Klein)  
教育總監

# 愛滋病毒/愛滋病 (HIV/AIDS) 教育

適合接受該教育的學生年齡  
幼稚園至12年級各年級的學生

提供準確的醫學知識  
與紐約市健康及心理衛生局共同編訂

以常識方式教導  
參考了家長和社區的意見而編訂

## 這些課怎樣幫助學生保持健康？

這一個新的關於愛滋病毒/愛滋病的課程適合各年齡的學童及其成長，幫助兒童和青少年明白愛滋病毒/愛滋病的特性、傳播的途徑、預防的方法，以及向可能染上了愛滋病毒/愛滋病的朋友或親人提供支持的方法。課程所採用的授課方法是要加強與家長/監護人、老師、其他關心你的及相關的成人進行溝通的重要性。互動的活動將培養學生掌握一些技巧，如制訂計劃和設立目標、溝通、建立自信心、決策和設定限度。根據綜合健康教育的重點，學生不僅學習關於愛滋病毒的知識，還要懂得怎樣讓身體保持健康以及生病的原因。

## 作為家長，我怎樣可以更多了解我的子女在學校將要學習的東西？

我們鼓勵家長和監護人上網在

[www.nycenet.edu/HealthEd](http://www.nycenet.edu/HealthEd)

查閱本課程的內容，或者是到你子女的學校索取一份關於該課程的資料。你還可以查一下你子女的學校何時將舉辦向家長提供相關資訊的講座。校長和其他的員工將告訴你，教師將怎樣講這些課。就像所有的健康教育題目一樣，重要的是，家長明白其子女在學校學些甚麼，以及幫助子女保持健康。

校長負責確保幼稚園至6年級的學生每年最少上五節講授愛滋病毒/愛滋病的課，7年級至12年級的學生最少上六節。

## 我怎樣才知道該課程是否適合我的子女？

更新本課程的其中一個最重要的目的是要確保每節課均適合其學生的年齡。學生需要準確的醫學資訊，而這些資訊要以合乎學生發展水平的方法和時間講授。在整個課程中，我們強調，避免性行為是確保愛滋病毒和其他疾病免於透過性渠道而傳播的唯一方法。

### 小學生所學內容的一些例子

**幼稚園-3年級** 預防疾病的基本方法：洗手，打噴嚏或咳嗽時要掩住嘴巴，以及清潔和包紮傷口。學生要懂得不觸摸其他人的血液，以及有人流血時要找成人幫忙。他們通過學習將知道愛滋病毒是一種經由血液傳播的病毒，它會損害免疫系統。他們也將通過學習，培養對那些染上愛滋病毒/愛滋病的兒童和成人的同情心。

**4年級-5年級** 課程著重介紹免疫系統如何工作以及愛滋病毒如何傳播。課程活動著重指導學生如何抗拒同伴的負面壓力和「選擇與你持有同樣信念、價值觀和興趣的同伴」。我們會告訴學生遠離酒精和毒品，以及絕對不可與別人共用針筒或其他尖利的物品，因為這些東西會把血液從一個人的身上傳到另一個人的身上。我們會強調要避免性接觸的行為。

## 為甚麼這些課要講授學生所需的態度和技巧？

在醫學上準確和適合學生年齡的有關愛滋病毒/愛滋病的知識，僅是學生需要學習的一部分。該課程還培養學生的責任感和同情心。這些課程幫助學生發展一些技巧，讓他們在人生的所有方面均能作出正確的選擇。例如，學生將學會抗拒同伴的壓力和避免危險的行為。

## 如果家長/監護人對課程有疑慮，那該怎麼辦？

家長專員有一份關於新的愛滋病毒/愛滋病課程的資料，我們請你查閱其內容並向學校職員提出任何問題、意見或疑慮。請注意，紐約州規定，所有的學生必須參加關於愛滋病毒/愛滋病的特性以及愛滋病毒傳播途徑的課程。家長有權讓子女不參加有關預防方法的單獨課程。我們認為這些課程是適合學生年齡和具有保護性的，不過，你可以按照你的意願，寫信給你子女的校長，要求在開始講解預防愛滋病的課時，讓你的子女離開課室。你的信函必須說明，你自己將在家中向子女講授如何預防愛滋病。你可以索取課程的教材，以便你可以在家授課。