

뉴욕시는 어떤 이유로 HIV/AIDS 커리큘럼을 업데이트 했나요?

1987년부터 뉴욕주 교육부는 유치원부터 12학년 학생들에게 HIV/AIDS 교육을 실시하도록 규정하고 있습니다. 이에 따라 뉴욕시는 1990년 쯤에 공립학교 학생들을 위한 HIV/AIDS 커리큘럼을 개발하였습니다. 첫 커리큘럼 수립 이후, HIV/AIDS의 발병단계, 치료 및 예방에 관한 정보가 변화됨에 따라 2005년에 발행된 새로운 커리큘럼은 과학적으로 정확한 의학 정보를 담고 있습니다. 새로운 약으로 인해 HIV/AIDS 환자의 삶의 질이 향상되고 수명이 연장되었다는 정보가 새로운 내용의 예라 할 수 있으며 의학의 발달로 인해 임신 및 출산을 통한 HIV 감염률이 감소하였습니다. 이러한 진전은 인류에게 희망을 주지만 HIV/AIDS는 신체를 위협하는 심각한 질병이며 HIV 감염에는 치료법이 없고 예방백신도 없습니다. 뿐만 아니라 신약이 모든 환자에게 효과가 있는 것도 아니기 때문에 감염예방에 관한 교육이 절대적으로 필요합니다.

이런 교육이 정말 필요하나요?

예. 연구조사에 따르면 아직도 많은 젊은이들이 HIV 감염위험이 있는 행동을 한다고 밝혀졌습니다.

이처럼 민감하고도 중요한 보건 내용을 다루기 위해 교사들은 어떤 준비를 하고 있나요?

학교 관리자들과 교사들을 대상으로 일련의 교육 프로그램을 실시하여 새로운 커리큘럼에 대한 교육을 하고 지속적인 기술적 지원이 제공되고 있습니다. 교육 프로그램은 2005년 10월에 시작되어 봄까지 계속 진행될 것입니다.

HIV/AIDS 커리큘럼이 뉴욕시 공립 학교에 필요한 몇 가지 이유

어린이와 청소년을 위해 HIV/AIDS 예방교육을 반드시 일찍 시작해야 합니다.

뉴욕시는 미국에서 HIV/AIDS의 발병률이 가장 높은 도시이며 신규 AIDS 발병건수가 전국에서 워싱턴 DC 다음으로 가장 높습니다.^{1,2}

2004년 신규 발병사례의 33%가 이성애간 전염으로 진단되었습니다.³

2005년 조사에서 뉴욕시 공립 고등학생의 48%가 성적관계를 맺은 적이 있다고 밝혔습니다.³

뉴욕시 공립 고등학생의 18%가 4명이나 그 이상의 성적 파트너와 관계를 맺었다고 보고했습니다.³

성적활동을 하고 있는 뉴욕시 공립 고등학생의 30%가 마지막 성적 관계에 콘돔을 사용하지 않았다고 말해 자신과 파트너에게 HIV/AIDS, 기타 성병 및 원치 않는 임신의 위험을 가중하였다고 밝혀졌습니다.³

2003년 미국에 보도된 HIV 감염자 중 절반이 13세부터 19세 사이의 10대 여성입니다.⁴

2004년 말까지 미국의 에이즈 사망자 수는 2004년 15,798명을 포함해 약 529,113명입니다.²



뉴욕시교육청
조엘 I. 클라인
교육감

HIV/AIDS 교육

유치원-12학년 학생의
연령별로 적합한 교육

뉴욕시 보건 및 정신 위생부와
함께 개발하여
의학적으로 정확한 교육

학부모 및 지역사회의
의견을 수렴하여 개발된
상식적인 접근

¹Report of the New York City Commission on HIV/AIDS, Oct. 31, 2005; ²CDC, HIV/AIDS Surveillance Report, Vol. 16, 2005; ³2005 NYC Youth Risk Behavior Survey (YRBS), NYC Department of Education/NYC Department of Health & Mental Hygiene; ⁴CDC, HIV/AIDS Surveillance in Adolescents (through 2003).

교육이 학생들의 건강에 어떻게 도움이 되나요?

최신 HIV/AIDS 커리큘럼은 어린이와 청소년들이 HIV/AIDS의 특성, 감염 경로, 예방법 및 HIV/AIDS에 감염된 친구 또는 가족이나 친지를 도울 수 있는 방법 등 학생의 연령과 성장수준에 적합한 수업을 제공합니다. 수업은 부모/보호자, 교사 및 기타 학생을 돌보아 주는 어른과의 대화가 중요하다는 점을 강조하는 교육전략을 사용합니다. 학생들은 직접참여 활동을 통해 계획 및 목표 수립, 대화, 주장훈련, 의사 결정 및 제한 설정 능력을 배양합니다. 포괄적 보건 교육의 목표에 발맞춰 학생들은 HIV 뿐만 아니라 건강 유지 및 질병 감염과 예방에 대해서도 배우게 됩니다.

제 아이가 학교에서 배우는 내용에 대해 어떻게 알 수 있나요?

학부모님과 보호자님께서

www.nycenet.edu/HealthEd

에 게시된 커리큘럼이나 자녀 학교에서 제공하는 인쇄물을 검토해 보시기 바랍니다. 또한 학교에서 학부모님을 위해 제공하는 정보세션 일정을 확인해 보십시오. 교장선생님과 기타 교직원들이 수업진행에 관하여 설명해 줄 것입니다. 모든 보건 교육과 마찬가지로 학부모님은 자녀가 학교에서 무엇을 배우는지 잘 이해하고 자녀의 건강과 건강유지에 도움을 주시는 것이 중요합니다. 학교장들은 유치원부터 6학년까지 학생들에게는 매년 최소 5번, 7학년부터 12학년의 학생들에게는 매년 6번의 HIV/AIDS 수업을 진행해야 할 책임이 있습니다.

본 커리큘럼이 제 자녀에게 적합한지 어떻게 알 수 있나요?

커리큘럼 업데이트에 가장 중요한 목표 중 하나는 학생의 연령에 적합한 교육입니다. 학생들은 성장 수준에 적합한 방법을 통해 의학적으로 정확한 정보를 필요로 합니다. 프로그램 전반에 걸쳐 금욕만이 HIV와 기타 질병의 성적접촉 감염을 막을 수 있는 가장 올바르고 효과적인 방법이라는 것을 강조합니다.

초등학교에서 학생들이 배우는 내용의 예

유치원-3학년 질병예방의 일반 기초 지식: 손 씻기, 재채기나 기침할 때 입을 가리고 하기 및 상처 소독과 반창고 붙이기. 타인의 혈액을 만지면 안되며 피를 흘리는 사람을 보았을 때 어른의 도움을 요청해야 한다는 것을 배웁니다. HIV는 혈액을 통해 전파되며 면역력을 저하시키는 병이라는 것을 배우게 되고 HIV/AIDS에 감염된 어린이와 어른들에 대한 배려심을 갖도록 교육 받게 됩니다.

4학년-5학년 면역체계의 기능과 HIV의 전염 경로에 집중된 수업을 받습니다. 수업 활동에는 부정적인 또래 압력을 거부하고 “본인과 공통된 생각, 가치관 및 관심사를 갖고 있는 친구 사귀기”에 주력합니다. 알코올과 마약을 멀리하고 주사바늘이나 기타 혈액감염의 위험이 있는 날카로운 물질을 절대 타인과 함께 사용하지 않도록 배우며 성적접촉 절제가 강조됩니다.

학생의 태도와 능력에 대하여 가르치는 이유는 무엇입니까?

의학적으로 정확하고 연령에 적합한 HIV/AIDS 관련 지식은 학생들이 배워야 할 내용의 일부에 불과합니다. 수업은 학생들에게 책임감과 배려심을 키우고 삶의 모든 부분에 있어 또래 압력을 거부하며 위험한 행동을 하지 않는 등 올바른 결정을 하기 위해 필요한 능력을 개발합니다.

학부모/보호자가 우려사항이 있을 경우에는 어떻게 해야 합니까?

학부모 코디네이터는 최신 HIV/AIDS 커리큘럼의 사본을 보유하고 있습니다. 커리큘럼을 검토하고 질문, 의견 및 우려사항을 교직원과 의논하십시오. 모든 학생은 뉴욕주 규정에 따라 HIV/AIDS 특성 및 HIV 감염 경로에 대한 교육을 받아야 한다는 점을 유의하여 주십시오. 학부모님께서 예방법에 관한 수업에 자녀 참여를 거부하실 수 있습니다. 본 수업은 학생 연령에 적합하고 보호적이라고 고려되지만 자녀의 참여를 원하지 않으시면 교장선생님께 자녀의 예방법 수업 참여 면제 신청서를 반드시 보내셔야 합니다. 신청서에는 귀하가 직접 가정에서 예방에 관한 교육을 하겠다는 내용이 포함되어야 합니다. 이를 위해 커리큘럼 자료를 신청하실 수 있습니다.