

# МЕНИНГОКОККОВЫЕ ВАКЦИНЫ

## ЧТО ВАМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

### 1 Что такое менингококковая болезнь?

Менингококковая болезнь – это тяжёлая болезнь, вызываемая бактерией. Она является главной причиной бактериального менингита у детей 2–18 лет в Соединённых Штатах.

Менингит – это заражение жидкости, окружающей головной и спинной мозг. Менингококковая болезнь также ведёт к заражению крови.

В США каждый год менингококковой болезнью заражаются около 2 600 человек. 10–15 % заразившихся умирают, несмотря на лечение антибиотиками. Из тех, кто выживает, 11–19 % теряют руки или ноги, становятся глухими, заболевают болезнями нервной системы, становятся слабоумными или страдают судорожными припадками либо инсультами.

Заболеть менингококковой болезнью может каждый. Однако, наиболее часто ею заболевают дети в возрасте до одного года и люди с определёнными медицинскими проблемами, такими как отсутствие селезёнки. Студенты вузов первого года обучения, живущие в общежитиях, подвержены повышенному риску заболевания менингококковой болезнью.

Менингококковые инфекции лечатся лекарствами, такими как пенициллин. Несмотря на это, один из десяти заболевших этой болезнью, умирает от неё, а многие другие остаются поражёнными болезнью на всю жизнь. По этим причинам *профилактика* данной болезни посредством менингококковой вакцины имеет большое значение для людей, подверженных наибольшему риску заболевания.

### 2 Менингококковая вакцина

В США применяются два типа менингококковых вакцин:

- **полисахаридная менингококковая вакцина (MPSV4), которая употребляется с 1970-х годов;**

- **коњюгатная менингококковая вакцина (MCV4), на употребление которой разрешение было выдано в 2005 году.**

Оба типа вакцин могут предотвратить **4 вида** менингококковой болезни, включая 2 из 3 наиболее распространённых в Соединённых Штатах, и вид, который вызывает эпидемии в Африке. Менингококковые вакцины не могут предотвратить всех видов данной болезни. Но они предохраняют многих людей, которые могли бы заболеть, если бы не сделали вакцину.

Оба типа вакцин весьма работоспособны и предохраняют около 90 % вакцинированных. Считается, что MCV4 предохраняет лучше и на более длительный срок. Предполагается также, что MCV4 будет

лучше препятствовать распространению болезни от одного человека к другому.

### 3 Кому и когда нужно получить менингококковую вакцину?

MCV4 рекомендуется сделать всем детям во время регулярного предподросткового осмотра (в возрасте 11–12 лет). Тем, кто ранее не получил вакцину MCV4, рекомендуется получить одну дозу при поступлении в среднюю школу.

Вакцину могут также получить другие юноши и девушки, которые хотят уменьшить риск заболевания менингококковой болезнью.

Менингококковая вакцина также рекомендуется другим людям с повышенным риском заболевания менингококковой болезнью:

- студентам вузов первого года обучения, проживающим в общежитиях;
- микробиологам, постоянно работающим с менингококковой бактерией;
- поступающим в США на военную службу;
- всем, кто совершает поездки или проживает в районах повсеместного распространения менингококковой болезни, таких как определённые части Африки;
- людям с повреждённой или удалённой селезёнкой;
- страдающим неизлечимым дефицитом компонента комплемента (тип расстройства иммунной системы);
- всем, кто мог находиться в контакте с больными менингитом во время вспышки заболевания.

Для людей 11–55 лет в этих группах риска предпочтительной является вакцина MCV4; однако, если MCV4 нет в наличии, можно употреблять MPSV4. Детям в возрасте от 2 до 10 лет и взрослым старше 55 лет, которые находятся в группе риска, следует применять MPSV4.

#### Сколько нужно доз?

Людям в возрасте от 2 лет и старше требуется 1 доза. (Дополнительная доза иногда рекомендуется людям, продолжающим находиться в группе риска. Выясните это у своего врача.)

При особых обстоятельствах MPSV4 может быть рекомендована детям в возрасте от 3 месяцев до 2 лет. В таких случаях дети должны получить 2 дозы, разделённые промежутком в 3 месяца.

### 4 Некоторым людям следует воздержаться от менингококковой вакцины или повременить с вакцинацией

• Людям, у которых когда-либо была **тяжёлая (опасная для жизни) аллергическая реакция** на предыдущую дозу менингококковой вакцины любого типа, не следует проводить повторную вакцинацию.

• Людям, у которых есть тяжёлая (опасная для жизни) **аллергическая реакция на любой компонент вакцины**, не следует проводить вакцинацию. Если у вас есть серьёзная форма аллергии на другие вещества, сообщите об этом врачу.

• Пациентам, которые страдают **какой-либо болезнью в умеренной или тяжёлой форме** в период, когда запланирована вакцинация, вероятно, следует подождать с вакцинацией до выздоровления. Выясните это у своего врача или медсестры. Пациенты, которые **больны в мягкой форме**, как правило, могут получать вакцину.

• Всем страдающим **синдромом Гийена-Барре (острым первичным идиопатическим полирадикулоневритом)** следует перед проведением вакцинации MCV4 проконсультироваться у своего врача.

• Менингококковую вакцину можно делать беременным женщинам. Однако, MCV4 является новым типом вакцины, воздействие которой на беременных женщин не изучалось столь основательно, как воздействие MPSV4. MCV4 следует использовать только при наличии показаний.

• Менингококковую вакцину можно давать одновременно с другими вакцинами.

## 5 В чём состоит риск менингококковой вакцинации?

Как и любое другое лекарство, вакцина может, в принципе, привести к серьёзным проблемам, таким как тяжёлые аллергические реакции. Риск серьёзного ущерба для здоровья или смерти от менингококковой вакцины чрезвычайно невелик.

### Незначительные побочные явления

У примерно половины людей, получающих менингококковые вакцины, проявляются незначительные побочные явления, такие как покраснение и боль в месте укола.

Если такие явления возникнут, они обычно длятся от 1 до 2 дней. Они более типичны после вакцинации MCV4 и менее типичны после вакцинации MPSV4.

У небольшого числа людей, получающих вакцину, поднимается температура.

### Тяжёлые побочные действия

• Тяжёлые аллергические реакции, которые проявляются в период от нескольких минут до нескольких часов после вакцинации, чрезвычайно редки.

• У некоторых людей, получивших вакцину MCV4, наблюдалось тяжёлое расстройство нервной системы, называемое **синдромом**

**Гийена-Барре (острым первичным идиопатическим**

**полирадикулоневритом)**. Это происходит столь редко, что в настоящее время невозможно определить, является ли вакцина способствующим фактором в данном расстройстве. Даже если вакцина ему способствует, риск очень невелик.

## 6 Что, если наступит умеренная или тяжёлая реакция?

### Чего я должен опасаться?

• Любого необычного состояния, например, высокой температуры или изменений в поведении. Признаки тяжёлой аллергической реакции могут включать затруднённое дыхание, хрипоту или свистящее дыхание, сыпь, бледность, слабость, учащённое сердцебиение и головокружение.

### Что мне в таком случае делать?

• **Позвонить врачу или немедленно доставить человека с симптомами к врачу.**

• **Рассказать врачу о случившемся, сообщить дату и время начала симптомов, а также дату и время вакцинации.**

• **Попросить своего врача, медсестру или отдел здравоохранения сообщить о реакции посредством заполнения формы VAERS (формы для сообщения о негативной реакции на вакцину).**

Можно также направить такое сообщение через вебсайт VAERS: [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) или по тел. 1-800-822-7967.

*VAERS не даёт советов медицинского характера.*

## 7 Где можно получить дополнительную информацию?

• Обратитесь к своему врачу или медсестре. Они могут дать вам листовку-вкладыш к упаковке вакцины или порекомендовать другие источники информации.

• Позвоните в местный отдел здравоохранения или отдел здравоохранения штата.

• Обратитесь в Центр по контролю за заболеваниями и профилактике (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):

- Позвоните в **Центр по телефону 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**

- Посетите вебсайт национальной программы иммунизации CDC: [www.cdc.gov/nip](http://www.cdc.gov/nip)

- Посетите вебсайт CDC, посвящённый менингококковой болезни: [www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/meningococcal\\_g.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/meningococcal_g.htm)

- Посетите вебсайт CDC, посвящённый охране здоровья туристов: [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel)



ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Центры по контролю за заболеваниями и профилактике