

수막구균(MENINGOCOCCAL) 백신

알아두어야 할 사항

1 수막구균성 질병이란 무엇입니까?

수막구균성 질병은 박테리아가 일으키는 심각한 질병으로 미국의 2-18세 어린이들의 박테리아성 수막염의 주요 원인입니다.

수막염은 뇌와 척수를 둘러싸고 있는 액체가 감염되는 것입니다. 수막구균성 질병도 혈액 감염을 유발합니다.

미국에서는 매년 2,600명의 사람들이 수막구균성 수막염에 걸리며 항생제로 치료한다고 해도 이들 중 10-15%가 사망합니다. 생존하는 사람들의 11-19%도 팔 또는 다리를 잃거나, 청력을 잃거나 신경 시스템에 문제가 있거나 정신 지체가 오거나 발작 또는 뇌졸중 등의 증상이 있을 수 있습니다.

수막구균성 질병에는 누구라도 걸릴 수 있습니다. 하지만 1세 미만의 영아와 비장을 제거한 사람 등 특정 의학적 상태에 있는 사람에게 가장 공통적으로 발생합니다. 또한 기숙사에 거주하는 대학 신입생은 수막구균성 질병에 걸릴 위험이 높습니다.

수막구균 감염은 페니실린과 같은 약으로 치료할 수 있습니다. 하지만 이 병에 걸리는 사람 10명 중 약 1명은 사망하며 생명에 지장을 받는 사람들도 많이 있습니다. 발병률이 가장 높은 사람들의 경우 수막구균 백신을 사용하여 예방하는 것이 중요한 이유가 바로 여기에 있습니다.

2 수막구균 백신

미국에서는 다음 두 가지의 수막구균 백신이 사용됩니다:

- **MPSV4(Meningococcal polysaccharide vaccine)**는 1970년부터 사용되어 왔습니다.

- **MCV4(Meningococcal conjugate vaccine)**는 2005년에 라이선스를 받았습니다.

두 가지 백신 모두 **4가지 종류**의 수막구균성 질병을 예방할 수 있으며 여기에는 미국에서 가장 일반적인 2-3가지 종류와 아프리카에서 유행성 질병을 유발하는 1가지 종류가 포함됩니다. 수막구균 백신은 모든 종류의 수막염을 예방할 수 없습니다. 하지만 백신을 접종하지 않아 병에 걸릴 수 있는 많은 사람들을 보호하는 역할을 합니다.

2가지 모두 효과가 좋으며 접종한 사람들의 약 90%는 예방할 수 있습니다.

MCV4는 효과가 더 강력하고 오래 지속됩니다. MCV4는 사람을 통한 전염을 예방하는데 효과가 더 좋습니다.

3 누가 언제 수막구균 백신을 접종합니까?

MCV4는 사춘기 전 정기 검진을 하는 모든 어린이(11-12세)에게 권장됩니다. 이전에 MCV4에 걸린 경험이 없는 사람들은 고등학교에 입학할 때 1회 접종하는 것이 좋습니다.

수막구균성 질병의 위험을 줄이려는 다른 청소년도 이 백신을 접종할 수 있습니다.

수막구균성 백신은 수막구균성 질병의 발병 위험이 높은 다음과 같은 사람에게도 권장됩니다.

- 기숙사에 거주하는 대학 1학년 학생
- 수막구균 박테리아에 정기적으로 노출되는 미생물학자
- 미국 군입대자.
- 수막구균성 질병이 흔한 아프리카 일부 지역과 같은 곳을 여행하거나 그 곳에 거주하는 사람.
- 비장이 손상된 사람이나 비장을 제거한 사람.
- 말단보체(terminal complement) 성분이 결핍된 사람(면역체계 장애).
- 발병 시 수막염에 노출되었을 수 있는 사람.

MCV4는 위와 같은 위험이 있는 그룹에서 11-55세의 사람에게 적합한 백신이지만 MCV4를 사용할 수 없는 경우 MPSV4를 사용할 수 있습니다. MPSV4는 발병 위험이 있는 2-10세의 어린이와 55세의 성인에게 사용할 수 있습니다.

접종 횟수는 어떻게 됩니까?

2세 이상의 경우 1회 접종합니다. (발병 위험이 높은 사람의 경우 추가 접종이 권장되기도 합니다. 의료 기관에 문의하십시오.)

MPSV4는 3개월에서 2세의 유아 중에서 특별한 상황에 처해 있는 아기에 대해 권장할 수 있습니다. 이러한 아기들은 3개월 간격으로 2회 접종을 해야 합니다.

4 수막구균 백신을 접종할 수 없거나 기다려야 하는 사람도 있습니다

- 두 가지의 수막구균 백신 중 하나를 접종했을 때 심각한(치명적인) 알레르기 반응을 보인 사람은 다시 접종할 수 없습니다.
- 이전에 백신 성분 중에 심각한(치명적인) 알레르기 반응을 보인 사람은 이 백신을 접종할 수 없습니다. 심각한 알레르기 반응을 보이는 경우 의사에게 알려주십시오.
- 접종을 해야 하는 시점에 보통 또는 심하게 아픈 경우 회복할 때까지 기다려야 합니다. 담당 의사 또는 간호원에게 문의하십시오. 약간 몸 상태가 좋지 않은 사람이라도 백신 접종을 할 수 있습니다.
- 이전에 길랑 바레 증후군(Guillain-Barré Syndrome)이 있었던 사람은 MCV4를 접종하기 전에 의사에게 알려야 합니다.
- 수막구균 백신은 임신한 여성도 접종할 수 있습니다. 하지만 MCV4는 새로운 백신으로 MPSV4만큼 임신한 여성에 대해 연구가 이루어지지 않았습니다. 따라서 반드시 필요한 경우에만 사용해야 합니다.
- 수막구균 백신은 다른 백신과 동시에 접종할 수 있습니다.

5 수막구균 백신의 위험은 어떤 것이 있습니까?

다른 약과 마찬가지로 백신도 심각한 알레르기 반응처럼 심각한 문제를 야기할 수 있습니다. 수막구균 백신이 심각한 유해 효과 또는 사망을 유발할 위험은 극히 적습니다.

경미한 문제

수막구균 백신 접종을 하는 사람의 절반은 접종 부위가 붉어지거나 통증을 느끼는 등 경미한 부작용이 있을 수 있습니다.

이런 증상이 있을 경우 1 - 2일 정도 지속됩니다. MPSV4를 접종했을 때보다 MCV4를 접종했을 때 더 일반적으로 발생합니다.

백신을 접종한 사람 중 소수는 발열을 일으킬 수도 있습니다.

심각한 문제

- 매우 드물게 접종 후 몇 분에서 몇 시간 사이에 심각한 알레르기 반응을 일으키는 경우가 있습니다.
- MCV4를 접종한 사람 일부는 길랑 바레 증후군(GBS)이라는 심각한 신경체계의 장애가

있었다고 보고된 적이 있습니다. 발생 빈도가 극히 낮아 백신이 그 원인이었는지는 확인할 수 없습니다. 원인이었다고 해도 그 확률은 극히 미미합니다.

6 중간 또는 심각한 반응을 보일 경우 어떻게 해야 합니까?

어떤 일이 있을 수 있습니까?

- 고열 또는 행동의 변화와 같은 비정상적인 상태, 심각한 알레르기 반응의 징후에는 호흡 곤란, 천막소리, 싹싹거림, 두드러기, 창백함, 무기력, 빠른 심장 박동, 어지럼증 등이 포함됩니다.

어떻게 해야 합니까?

- 의사에게 전화하거나 즉시 병원으로 가야 합니다.
- 의사에게 일어난 일을 설명하고 발생 날짜 및 시간, 백신 접종을 한 시간을 알려주십시오.
- 의사나 간호원, 보건부에게 요청하여 VAERS(Vaccine Adverse Event Reporting System) 양식을 제출하여 반응을 보고하도록 하십시오.

또는 VAERS 웹 사이트 www.vaers.org를 통하거나 1-800-822-7967에 전화하여 이 보고서를 접수할 수 있습니다.

VAERS는 의학적 조언을 제공하지 않습니다.

7 자세한 내용은 어떻게 알 수 있습니까?

- 담당 의사 또는 간호원에게 문의하십시오. 백신 패키지 안내문을 보여주거나 다른 정보 소스를 알려줄 수 있습니다.
- 현지 또는 주 보건부에 문의하십시오.
- 질병관리 및 예방국(CDC)에 연락하십시오.
 - 1-800-232-4636(1-800-CDC-INFO)로 전화
 - CDC의 국립 면역 프로그램(National Immunization Program) 웹사이트 (www.cdc.gov/nip)를 방문하십시오.
 - CDC의 수막구균성 질병 웹사이트 (www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/meningococcal_g.htm)를 방문하십시오.
 - CDC의 여행자 건강(Travelers' Health) 웹사이트 (www.cdc.gov/travel)를 방문하십시오.

