



ارشادات للعائلات للتخلص من قمل الرأس

كيفية التمشيط بالمشط ذو الأسنان الدقيقة

- اغسل الشعر بشكل جيد، ثم قم بتجفيفه بمنشفه. يجب أن يكون الشعر رطباً ولكن ليس مبللاً جداً.
- تأكد من وجود إضاءة جيدة. والأفضل أن يكون في ضوء النهار.
- قم بتمشيط الشعر بـمشط عادي.
- ابدأ بأسنان المشط من جهة الأسنان الدقيقة للمشط ملامساً فروة الرأس في أعلى الرأس. اسحب الفرشاة بعناية باتجاه طرف الشعر.
- فتش بعناية على أطراف أسنان المشط تحت ضوء قوي.
- وأعد العملية بكافة الاتجاهات مرات ومرات من أعلى الرأس حتى طرف الشعر، على مدار الرأس.
- وقم بذلك لعدة دقائق. تستغرق العملية من 10 إلى 15 دقائق لكل رأس حتى تتم بشكل صحيح.
- وإذا كان هناك قمل الرأس، فستجد قملة أو أكثر على أسنان المشط.
- إن قملة الرأس هي حشرة صغيرة لها أرجل. وهي غالباً ما تكون أكبر من رأس الدبوس، ولكن قد تكون بحجم حبة السمسم (البذور التي تجدونها على خبز الهاميرغر).
- لا تقم بالمعالجة ما لم تتأكد من وجود قملة حية تتحرك.

إذا كنت متأكداً من وجود قملة حية تتحرك:

- قم بفحص كافة رؤوس الأشخاص في بيتك.
- قم بمعالجة الأشخاص الذي لديهم قملة حية تتحرك.
- وعالجهم جميعاً في نفس الوقت
- ضع اللسيون على الشعر الجاف.
- استخدم اللسيون في غرفة جيدة التهوية أو في الهواء الطلق.
- فرق الشعر في أعلى الرأس، وضع عدة قطرات على جلدة الرأس ثم افركها. فرق الشعر باتجاه الأسفل وكرر العملية. أعد العملية مرات ومرات حتى يتم تلبيل كافة فروة الرأس.
- ليس هناك حاجة لوضع اللسيون على الشعر الطويل أكثر من منطقة وضع ربطة الشعر.
- دع السائل يجف على الشعر. إن بعض أنواع اللوشن قابلة للاشتعال، ولذلك عليه وضعها بعيداً عن مصادر اللهب، والسجائر، وفرن الطهي، ومصادر الحرارة الأخرى. لا تستخدم مجفف الشعر.
- قم بمعالجة الجميع مرة أخرى بعد سبعة أيام لاحقاً بنفس الطريقة باستخدام اللوشن ذاته.
- قم بفحص جميع الرؤوس بعد يوم أو اثنين من وقت المعالجة الثانية. وإذا وجدت قمل حي متحرك، قم باستشارة مقدم الخدمات الصحية الخاص بك.

تم تحديثها بتاريخ يونيو/ حزيران 2011.