

자살 예방 참고 안내서

자살 위험 경고 신호

본 참고 안내서는 청소년 및 아동에게 나타나는 자살과 자해의 전형적인 증상을 알려드리기 위한 안내서입니다. 그러나 본 안내서가 관련 위험 신호를 모두 포함하고 있는 것은 아닙니다. 한 가지 또는 다수의 위험신호를 보인다고 해도 반드시 자살의 위험이 있는 것은 아니라는 사실도 유념해야 합니다. 그러나 위험 신호를 지속적으로 보인다고 하거나 동시에 여러 가지 신호를 복합적으로 보일 경우, 반드시 학교 담당자에게 자살 가능성을 알려야만 합니다. 자살의 모든 위험신호는 심각하게 받아들여져야 하며 학교장/담당자에게 이 같은 사실을 즉시 알려야 합니다.

행동으로 나타나는 신호
<ul style="list-style-type: none"> • 전에 자살 시도가 있었음 • 말이나 글로 자살 경향을 표현하는 것 • 각종 자해 행위. 예, 스스로 화상을 입히거나 칼로 베기, 위험한 행동을 하는 것 • 약물 및/또는 알콜 남용 • 고립/위축 • 학교 생활 실패/무단 결석 • 학교 생활에 문제가 생김 • 개인 건강 및 용모에 무관심함 • 가출 • 징계 처분 문제 발생: 예, 정학, 체포 등 • 비정상적이거나 지나치게 오래 가는 울음 • 자신의 물건들을 남에게 줌 • 부적절한 작별인사의 사용 • 정상 행동의 변화: 예, 말다툼이나 싸움 • 음식물 섭취 장애/ 식습관의 변화

감정적으로 나타나는 신호
<ul style="list-style-type: none"> • 우울증 • 강렬하고 지속적인 죽음에 관한 걱정 • 현실 감각 상실, 환청 • 감정 상실/무감정/부적절한 감정 • 공황상태, 심한 불안증세 • 낮은 자존감, 강한 자아비판 • 무기력한 감정 • 폭력이나 트라우마에 노출

개인적 정황
<ul style="list-style-type: none"> • 본인이나 가족의 심각한 질병 • 원치 않은 임신 • 성정체성의 문제 • 최근 수치스런 일을 겪음 • 가정 문제: 아동 학대 또는 방치, 성적 학대, 가정 폭력, 홀리스, 이혼, 식구들과 별거, 가족 중에 약물 중독 또는 정신질환자, 가족의 입원 또는 기타 가정 문제

이 밖의 정보는 교육감 규정 A-755 를 참고하십시오.

그 밖에 자살 예방 및 중재에 도움이 되는 연락처

The Samaritans	1-212-673-3000
New York City Youth Line	1-800-246-4646
Safe Horizon	1-212-577-7700/7777
LifeNet	1-800-LIFENET
Lifeline	1-800-273-TALK
Covenant House	1-800-999-9999

자살 예방 참고 안내서- 행동 절차

예방	자살 시도
<p>학교 자살 예방팀의 목적은 학교 구성원 전체를 대상으로 자살 예방에 관한 오리엔테이션 및 경각심을 고취시키는 데 있습니다. 자살 예방팀은 다음과 같은 활동을 합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 해당 학교에서 마련한 자살예방 대책을 학교의 모든 구성원들에게 제시합니다. • 교직원들을 대상으로 연수를 실시하고, 자살 징후를 검토하고 위험성 및 필요성을 평가합니다. • 학생들을 대상으로 자아 의식 고취와 죽음의 최종성 및 자신과 타인에 대한 배려의식을 심어줄 다양한 활동을 개발합니다. • 학부모 및 학교 공동체 구성원들을 대상으로 적절한 자살 예방 전략에 관한 연수 및 워크숍을 제공합니다. • 학교 공동체 조직을 조율, 연계하는 역할을 합니다. • 외부 정신보건 기관 및 병원들과의 연락체계를 확립합니다. • 필요할 때 빨리 참고할 수 있도록 상세한 최신 자료 목록을 작성합니다. 	<p>학생의 자살 시도가 있을 경우, 이 상황을 생명을 위협하는 것으로 심각하게 받아들이고 즉시 필요한 도움을 제공합니다. <u>어떤 상황에서도 해당 학생을 혼자 내버려 두서는 안 됩니다.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 즉시 교내에서 조달 가능한 도움을 청합니다. • 즉시 학교장이나 담당자에게 알립니다. • 의료 보조원이나 훈련받은 교직원에 의한 적절한 응급처치가 이뤄지도록 합니다. • 911에 연락하여 구급차를 요청합니다. • 구급차가 도착할 때까지 학생 곁을 지켜야 합니다. • 해당 학생의 학부모/보호자를 학교나 병원으로 호출합니다. • 교직원이 학생을 병원까지 동행하도록 조치하고 학부모/보호자가 도착할 때까지 학생 곁을 지키도록 합니다. • 응급 정보 센터에 전화 (718) 935-3210번으로 통보합니다. • 학부모/보호자를 대상으로 대화하며 도움을 주는 역할을 하고 적절한 정신보건 기관에 의뢰합니다. • 온라인 사건 보고서(On-line Occurrence Report)를 작성합니다.
의뢰 체계	자살 행동
<p style="text-align: center;">교직원 (교직 또는 비교직) ▽ 학교장 또는 대리인 ▽ 위기 중재팀 구성원 (학교장, 사회복지사, SBST, 심리치료사, 가이드스 카운셀러, SAPIS/SPARK, 학생주임) ▽ 학부모, 병원 또는 기타 의료기관 ▽ 청소년 발달 코디네이터</p>	<p>학생이 자살 계획을 말이나 글로 표현함과 동시에 행동이나 감정적으로도 신호를 보일 때에는 해당 상황을 고위험성이 있는 것으로 간주해야 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 즉시 학교장이나 담당자에게 알립니다. • 해당될 경우 911에 연락합니다. • 학교장 또는 담당자는 부모에게 연락하여 해당 상황의 심각성과 위험성에 관해 알립니다. • 적절한 치료 서비스 제공처에 의뢰합니다. • 해당 학생 및 가족에게 적절한 학교 지원서비스가 제공되도록 합니다. • 해당 케이스에 후속조치로서 적절한 서비스를 제공하며, 추이를 보가면서 해당 케이스 종료를 결정합니다. • 학교장이나 담당자는 해당 가정과 지속적인 연락을 취해야 합니다. • 응급 정보 센터에 전화 (718) 935-3210번으로 통보합니다. • 온라인 사건 보고서(On-line Occurrence Report)를 작성합니다.
후속 조치	자살 의도 표출
<ul style="list-style-type: none"> • 해당 네트워크의 청소년 발달 코디네이터에게 통지합니다. • 적절한 치료 서비스 제공처에 의뢰합니다. • 학생을 보낸 병원과 연락을 취하며, 추이를 보가면서 해당 케이스 종료를 결정합니다. • 적절한 학교 지원 서비스(학업 프로그램 조정, 교내 카운셀링, 학생의 각 과목 담당자에게 통지 등)가 제공되도록 합니다. • CSE에 의뢰하거나 504 회의 요청을 고려해 봅니다. • 학부모/보호자와 지속적으로 연락을 주고 받습니다. <p>학생의 자살 시도가 아동학대나 방치의 결과일 가능성이 있다고 의심될 경우 반드시 뉴욕주 중앙 등록 핫라인(Central Register Hotline)으로 보고합니다: 1-800-635-1522. (교육감 규정 A-750 참조)</p>	<p>학생이 자살에 관한 생각이나 감정을 표현하고 다양한 자살 징후를 보일 경우, 해당 상황을 중간 정도(moderately)의 위험이 있는 상황으로 판단해야 합니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 즉시 학교장이나 담당자에게 알립니다. • 해당될 경우 911에 연락합니다. • 학교장 또는 담당자는 부모에게 연락하여 해당 상황의 심각성과 위험성에 관해 알립니다. • 위기 중재팀은 해당 학생을 돕기 위한 계획을 수립하고 서비스 제공 및 학생을 정기적으로 만나고 진척상황을 모니터 합니다. • 학생을 학교 외부의 정신보건 기관에 의뢰합니다. • 해당 학생과 가족들이 지속적인 치료 중재에 참여하도록 독려합니다. • 응급 정보 센터에 전화 (718) 935-3210번으로 통보합니다. • 온라인 발현 보고서(On-line Occurrence Report)를 작성합니다.

모든 교직원은 학생들이 일말의 잠재적 자살 시도 기미가 보이거나, 이러한 사실을 인지하고 있을 경우 해당 학생이 이 사실을 비밀에 부쳐줄 것을 요청했는지의 여부에 관계없이 즉시 학교장 또는 담당자에게 이 사실을 보고해야 할 의무가 있습니다. 오직 훈련받은 정신 보건 담당자만이 적절한 카운셀링 서비스를 제공할 수 있습니다.