

নিউ ইয়র্ক সিটির ছেলেমেয়েদের জন্য মানসিক স্বাস্থ্য ও সামাজিক পরিষেবা



চিলড্রেন্স সিজল পয়েন্ট অব অ্যাকসেস
(সিএসপিওএ) 1-888-277-6258

• চিলড্রেন্স এসপিওএ একস্থানে সুপারিশ, যোগাযোগ এবং সমন্বিত পরিষেবা সৃষ্টির মাধ্যমে উঁচু মানের পরিষেবা প্রয়োজন এমন পরিবার ও ছেলেমেয়েদের জন্য নিবিড় মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা লাভের ব্যবস্থা করার লক্ষ্যে পরিকল্পিত হয়েছে:

- কেস ম্যানেজমেন্ট
- হোম/কমিউনিটি বেজড ওয়েভার
- চিলড্রেন্স এসপিওএ টিম
- কমিউনিটি রেসিডেন্স
- ফ্যামিলি বেজড ট্রিটমেন্ট

সহায়ক ফোন নম্বর ও হটলাইন

এইডস হটলাইন এনওয়াইসি
212-614-5552
চাইল্ড এবিউজ রিপোর্টিং এনওয়াইএস
800-637-1522
চিলড্রেন্স সিজল পয়েন্ট অব
অ্যাকসেস (সিএসপিওএ)
888-277-6258
কোঅর্ডিনেটেড চিলড্রেন্স সার্ভিস
ইনিশিয়েট
212-920-5334
ক্রাইম ভিকটিমস বোর্ড
212-577-7777
ডোমেস্টিক ভায়োলেন্স হটলাইন
800-621-4673
ড্রাগ অ্যাভিউজ হটলাইন
800-522-5353
ফুড অ্যান্ড হাঙ্গার হটলাইন
212-533-6100
ইমিগ্রেন্ট হটলাইন (এনওয়াইসি)
718-899-4000
লাইফনেট
800-LIFENET
স্প্যানিশ
877-298-3373
এশিয়ান
877-990-8585
ডিফ/হেয়ারিং ইমপেয়ার্ড
212-982-5284
এনওয়াইসি ডিওয়াইসিডি ইউখলাইন
800-246-4646
রেপ অ্যান্ড সেক্সুয়াল অ্যাসল্ট
212-227-3000
রানওয়ে হটলাইন
212-619-6984
চিল প্রগনেন্সি হটলাইন (সিপিএপি)
800-522-5006

- মোবাইল ক্রাইসিস টিম-এর সঙ্গে যোগাযোগ করার সুবিধাসহ টোল-ফ্রি এবং গোপনীয় মেন্টাল হেলথ ইনফরমেশন অ্যান্ড রেফারেল লাইন
- ২৪ ঘন্টা, সপ্তাহে ৭ দিন, বছরে ৩৬৫ দিন প্রশিক্ষিত সোশ্যাল ওয়ার্কার দ্বারা পরিচালিত
- **1-800-LIFENET** (সংলিষ্ট ভাষায় কলামগুলো দেখুন)
- <http://www.800lifenet.org>
- <http://www.hitesite.org>

মোবাইল ক্রাইসিস

- মূল্যায়নের জন্য ইআর-এর কাছে যেতে নারাজ কিংবা যেতে অপারগ, এমন মক্কেলদের মূল্যায়ন ও স্বল্পমেয়াদি (৩-৪ সেশন) মানসিক স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদান
- অনুরোধের ২৪-৪৮ ঘন্টার মধ্যে সমস্যাক্রান্ত মক্কেলকে দেখবে এবং ৪ বার ফলো আপ ভিজিট করবে
- চরম সংকটাপন্ন ব্যক্তিদের হাসপাতালে ভর্তি করার ক্ষমতা আছে (আদালতের মাধ্যমে হাসপাতালে ইচ্ছাবিরুদ্ধ ভর্তি)
- সীটিব্যাপী ২৪টি দল রয়েছে। এর মধ্যে ১৭টি দলের শিশু পরিষেবা দেয়ার সামর্থ্য রয়েছে
- **1-800-LIFENET** মাধ্যমে সরাসরি ক্রাইসিস টিমের কাছে রেফারেল দেয়া যাবে

ফ্যামিলিস অন দি মুভ, ইনক (এফওটিএম)

- হালনাগাদ তথ্য এবং অত্যাধুনিক পরিচর্যা ও চিকিৎসা
- আবেগজনিত, আচরণগত এবং/অথবা মানসিক স্বাস্থ্য সমস্যাক্রান্ত শিশু তরুণ-তরুণী এবং তাদের পরিবারের জন্য সহায়তা
- পাবলিক কোরামে পক্ষ সমর্থন, সামগ্রিক, সমন্বিত, কমিউনিটিভিত্তিক, সাংস্কৃতিকভাবে যোগ্য এবং পরিবারমুখী পরিষেবা
- সচেতনতা ও দক্ষতা বৃদ্ধির লক্ষ্যে প্রশিক্ষণ এবং শিক্ষা কোরাম
- স্টেটব্যাপী সহায়তাসঙ্গতি: 212-837-7905

প্যারেন্টস রিসোর্স সেন্টার

- পিতামাতাদের মধ্যে পারস্পরিক সহায়তা প্রদান
- আবেগগত/আচরণগত সমস্যামুক্ত ছেলেমেয়েদের পরিবারের সমস্যা সম্পর্কে অবগত এমন প্রশিক্ষিত স্টাফ
- পিতামাতাদের শিক্ষা, সহায়তা ও পক্ষালম্বন করা

- **ম্যানহাটন জোন ৩:** ওলগা ভাসকেজ, 212-410-1820
- **ম্যানহাটন জোন ৪:** জ্যানেট রোসা, 212-964-5253
- **ব্রঙ্ক জোন ১:** ওয়ান্ডা গ্রিন, 718-220-0456
- **ব্রঙ্ক জোন ২:** ওয়াইভেট পেনা, 718-220-0456
- **কুইন্স জোন ৫:** লোরেইন জ্যাকব, 718-651-1960
- **কুইন্স জোন ৬:** ক্যাথি গার্ডিনি, 718-474-2070
- **ব্রুকলিন জোন ৭:** টেরি জনসন, 718-290-8100
- **ব্রুকলিন জোন ৮:** ডেনিস স্টিফেনসন, 718-859-4500
- **স্ট্যাটেন আইল্যান্ড:** ডেবোরাহ মিলার, 718-698-5307

অফিস অব সেক্টি ফার্স্ট
718-543-7233

শিশু সুরক্ষা তদন্তপ্রক্রিয়া বিষয়ে যদি আপনার কোন উদ্বেগ থাকে কিংবা স্টেট সেন্ট্রাল রেজিস্টারে আপনি ফোন করেছিলেন যে ঘটনায়, সে বিষয়ে যদি কোন নিরাপত্তাজনিত উদ্বেগ দেখা দিলে যেসব সহায়তাসঙ্গতি প্রয়োজন।

মানসিক এবং আচরণগত স্বাস্থ্যের ব্যাপারে স্কুলভিত্তিক সহায়তা সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য যোগাযোগ করুন:

স্কট ক্লম, এলসিএসডব্লিউ,
ডিরেক্টর অব স্কুল মেন্টাল হেলথ সার্ভিসেস
SBloom5@schools.nyc.gov বা 212-374-6846

মানসিক স্বাস্থ্য এবং আচরণগত অসুস্থতায়ুক্ত ছেলেমেয়েদের জন্য সহায়সঙ্গতি

অ্যাডোলসেন্ট স্কিল
সেন্টার-এর ঠিকানা

ব্রংক্স:
মেন্টাল হেলথ অ্যাসোসিয়েশন অব এনওয়াইপি
(এমএইচএ)

• কেরিয়ার ডেভেলপমেন্ট সেন্টার:

718-742-6181

(১৪-১৮ বছর বয়সী)

• অ্যাডোলসেন্ট স্কিল সেন্টার সাউথ:

718-292-7800

(১৬-২১ বছর বয়সী)

• অ্যাডোলসেন্ট স্কিল সেন্টার ওয়েস্ট:

718-329-8796

(১৬-২১ বছর বয়সী)

রিভারডেল মেন্টাল হেলথ অ্যাসোসিয়েশন

• ব্রংক্স ওয়েস্ট (ওয়ার্ক, অ্যাচিভমেন্ট, ভ্যানুস
অ্যান্ড এডুকেশন) (১৭-২৪ বছর বয়স)
হ্যান্ডল ইট! কেরিয়ার প্রোগ্রাম (১৭-২৪
বছর বয়স)

718-432-8099

ক্রকলিন:

ক্রকলিন ব্যুরো অব কমিউনিটি সার্ভিস

• অ্যাডোলসেন্ট এমপ্লয়মেন্ট অ্যান্ড এডুকেশন
প্রোগ্রাম (১৬-২১ বছর বয়সী)

718-566-0305

ম্যানহাটন:

ইন্টারন্যাশনাল সেন্টার ফর ডিসঅ্যাবলড
(আইসিডি)

• ইউথ এমপ্লয়মেন্ট সার্ভিসেস:

212-585-6043

কুইন্স:

দি চাইল্ড সেন্টার অব এনওয়াইপি

• জবনেট ইয়ুথ প্রোগ্রাম (১৬-২১ বছর
বয়সী) 718-206-9670

পিএসসিএইচ, ইনক

• অ্যাডোলসেন্ট স্কিলস সেন্টার: (১৬-২১
বছর বয়সী) 718-762-3834

স্ট্যাটেন আইল্যান্ড:

স্ট্যাটেন আইল্যান্ড মেন্টাল হেলথ সোসাইটি

• সেন্ট টিমেট ইয়ুথ অ্যাচিভিং

ইনডিপেন্ডেন্স: 718-984-6218

অ্যাডোলসেন্ট স্কিল সেন্টার

- কিশোর-কিশোরীদের (১৫-২১ বছর বয়সী) আবেগগত ও আচরণগত অসুস্থতার শিক্ষা নিদান, জিইডি প্রেস ও ভোকেশনাল ট্রেনিং, কোচিং ও গ্লসমেন্ট জোগায়
- কিশোর-কিশোরীদের জীবনযাপনের দক্ষতা শেখায়, যেমন বাজেট, সামাজিক মেলােশা, ইত্যাদি
- সরসরি স্কিল সেন্টারগুলোয় রেফারেল দেয়া হবে (ঠিকানাধানে)

এনওয়াইপি সিটি এবং স্টেট ওয়েবসাইট

এনওয়াইপি স্কুলভিত্তিক মানসিক স্বাস্থ্য কর্মসূচি

• <http://schools.nyc.gov/Offices/Health>

• http://www.nyc.gov/html/doh/html/scah/scah_sbmhc.shtml

চাইল্ড অ্যান্ড ফ্যামিলি ক্লিনিক প্লাস

• <http://bi.omh.state.ny.us/clinicplus/index>

এনওয়াইপি অফিস অব মেন্টাল হেলথস স্কুলবেজড মেন্টাল হেলথ:

• http://www.omh.state.ny.us/omhweb/EBP/children_sbmh.htm

অনলাইন সহায়সঙ্গতি ও ওয়েবপেজ



ন্যাশনাল কমিউনিটি অব প্র্যাকটিস অন কোলাবোরটিভ স্কুল বিয়েডিওরাল হেলথ - জাতীয় কমিউনিটির লক্ষ্য কিশোর-কিশোরীদের সহায়তা দেয়ার জন্য শিক্ষা এবং মানসিক স্বাস্থ্যের মধ্যে দূরত্বমোচন। জাতীয় সংগঠন, স্টেট ও স্থানীয় এজেন্সি এবং কারিগরি সহায়তা প্রদানকারীরা মিলিত প্রচেষ্টায় স্কুলে আচরণগত স্বাস্থ্য

পরিসেবার আশু সমস্যাগুলো সংক্রান্ত করে। লগ অন করুন: www.sharedwork.org

এনওয়াইপি টিন মাইন্ডস্পেস অবসাদ, মাদক ও সহিংসা আক্রান্ত ছেলেমেয়েদের সহায়তালভের জন্য উৎসাহিত করতে প্রচারণা চলিয়ে থাকে:

www.myspace.com/nycteen_mindspace

ডিপার্টমেন্ট অব ইউথ অ্যান্ড কমিউনিটি ডেভেলপমেন্ট - আপনার নিকটবর্তী স্কুলের আফটার স্কুল কর্মসূচির সন্ধান করতে জিপ কোড দিয়ে অনুসন্ধান করুন:

• http://www.nyc.gov/html/dycd/html/afterschool/neighborhood_development_area.shtml

স্কুল মেন্টাল হেলথ: চিকিৎসক, প্রশাসক, পরিবার এবং শিক্ষার্থীদের জন্য ব্যাপক তথ্য জোগায়:

• <http://www.schoolmentalhealth.org>

ইউসিএলএ'স সেন্টার ফর স্কুল মেন্টাল হেলথ: ট্রেনিং সামগ্রী, মূদ্রণযোগ্য উপকরণ এবং টেকনিক্যাল অ্যাসিস্ট্যান্স সেন্টার:

• <http://smhp.psych.ucla.edu/>

দি সেন্টার ফর হেলথ অ্যান্ড হেলথ কেয়ার ইন স্কুলস: স্কুলে মানসিক স্বাস্থ্য বিষয়ে শিক্ষা দেয়:

• <http://www.healthinschools.org/>

দি সেন্টার ফর স্কুল মেন্টাল হেলথ: টেকনিক্যাল অ্যাসিস্ট্যান্স সেন্টার ও সহায়সঙ্গতি

• <http://csmh.umaryland.edu/>

দি আমেরিকান সাইকোলজিক্যাল অ্যাসোসিয়েশন্স হেলথ সেন্টার: পিতামাতা ও শিক্ষার্থীদের জন্য মূদ্রণযোগ্য তথ্য

• <http://apahelpcenter.org>

মানসিক এবং আচরণগত স্বাস্থ্যের ব্যাপারে স্কুলভিত্তিক সহায়তা সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য যোগাযোগ করুন:

স্ট্রট ক্রম, এলসিএসডব্লিউ,

ডিরেক্টর অব স্কুল মেন্টাল হেলথ সার্ভিসেস

SBloom5@schools.nyc.gov বা 212-374-6846