

اہل خانہ کے لیے جوؤں سے نجات حاصل کرنے میں رہنمائی

باریک دندانوں والی کنگھی کرنا - اسے کیسے استعمال کریں

- بالوں کو اچھی طرح سے دھوئیں اور تولیے سے خشک کرلیں۔ بال نم ہونے چاہییں نہ کہ بہت گیلے۔
- دھیان رکھیں کہ اچھی روشنی ہوں۔ دن کی روشنی بہترین ہے۔
- بالوں کو عام کنگھے سے کنگھی کریں۔
- سر کے اوپر سے باریک دندانوں والی کنگھی سے سر کی جلد کے بالکل ساتھ سے کنگھا کرنا شروع کریں۔ کنگھی کو احتیاط سے بالوں کے آخر تک لائیں۔
- کنگھی کے دندانوں کو اچھی روشنی میں غور سے دیکھیں۔
- اس طرح سے بار بار کریں، سر کے اوپر سے شروع کریں اور تمام سمتوں میں بالوں کے آخر تک جائیں، تمام سر پر اسی طرح کریں۔
- ایسا کئی منٹ تک کریں۔ ہر سر کے لیے ایسا مناسب طریقے سے کرنے میں کم از کم 10 سے 15 منٹ تک لگتے ہیں۔
- اگر سر میں جوئیں ہیں تو آپکو کنگھی کے دندانوں میں ایک یا زیادہ جوئیں ملیں گی۔
- سر کی جوئیں حرکت کرتی ہوئی ٹانگوں والے چھوٹے چھوٹے کیڑے ہیں۔ وہ عام طور پر ایک پن کے سرے سے بڑی نہیں ہوتیں، لیکن ایک تل کے بیج (برگر بنز پر بیج) کے برابر بڑی ہوسکتی ہیں۔
- اس وقت تک علاج نہ کریں جب تک آپکو ایک زندہ، حرکت کرتی ہوئی جون نہ ملے۔

اگر آپکو یقین ہو کہ آپکو ایک زندہ جون ملی ہے:

- اپنے گھر کے تمام افراد کے سروں کا معائنہ کریں۔
- صرف انکا علاج کریں جنکے زندہ، حرکت کرتی ہوئی جوئیں ہیں۔
- سب کا ایک ہی وقت علاج کریں۔
- لوشن کو خشک بالوں میں لگائیں۔
- لوشن کو ایک ہوادار کمرے میں یا باہر کھلی ہوا میں لگائیں۔
- سر کے اوپری حصے میں بالوں کی مانگ نکالیں، سر پر کچھ قطرے ڈالیں اور اچھی طرح ملیں۔ سر پر تھوڑا نیچے مانگ نکالیں اور اسی طرح کریں۔ سارے سر میں اسی طرح کریں یہاں تک کہ تمام سر گیلا ہوجائے۔
- آپکو لوشن بالوں میں اس سے زیادہ نیچے تک لگانے کی ضرورت نہیں ہے جہاں آپ پونی ٹیل کا بینڈ لگاتے ہیں۔
- لوشن کو بالوں میں خشک ہونے دیں۔ کچھ لوشن آگ پکڑ سکتے ہیں، اسلئے شعلوں، سگریٹ، چولہوں اور آگ کے دیگر ذرائع سے دور رکھیں۔ بشیر ڈرائر کا استعمال نہ کریں۔
- سب کا سات دنوں کے بعد اسی طرح سے اسہی لوشن سے دوبارہ علاج کریں۔
- دوسرے علاج کے بعد تمام سروں کا معائنہ کریں۔ اگر آپکو پھر بھی زندہ، حرکت کرتی جوئیں ملیں تو اپنے طبی نگہداشت فراہم کنندہ سے مشورہ کریں۔

تجدید کردہ جون 2011

2007 مزید معلومات کے لیے www.nyc.gov/health پر جائیں