



OFFICE OF
SCHOOL HEALTH

التقمل (قمل الرأس، قمل الجسد، قمل العانة، عدوى القمل، القمل الصغير)

ما هو التقمل؟ التقمل هو عدوى من حشرة القمل البالغة أو اليرقانة أو بيوضها (بيوض القمل). تتغذى هذه الحشرة في مرحلة الحبو على الدم البشري، مما يؤدي إلى حكاك شديد. يتواجد قمل الرأس عادة على جلدة الرأس، ويتواجد قمل العانة (crabs) في منطقة العانة. ويعيش قمل الثياب في طيات الثياب ثم ينتقل إلى البشرة من أجل الطعام.

من يصاب بحشرة القمل؟ أي شخص يمكن أن يصاب بالقمل.

كيف ينتشر القمل؟ فيما يتعلق بكل من قمل الرأس والجسد، فإن الانتقال يكون عن طريق التماس المباشر مع شخص مصاب أو مع حوائجهم الشخصية، مثل القبعات والثياب والأمشاط وفراشي الشعر. وبينما من الممكن الإصابة بقمل العانة بالطرق الأخرى إلا أن الطريقة الأكثر شيوعاً هي الاتصال الجنسي.

ما هي أعراض العدوى بالقمل؟ عادةً، تكون أول علامة للعدوى هي الحكاك أو التخريش في مكان ما من الجسم حيث يتغذى القمل. إن الحكّة في الجزء الخلفي من الرأس أو حول الأذن هي سبب للفحص للتفتيش عن قمل الرأس. وأيضاً الحكّة حول منطقة العانة هي سبب للفحص للتفتيش عن قمل العانة أو البيوض.

كم تستغرق الأعراض من الوقت لتظهر بعد حصول العدوى؟ قد تستغرق من 2 إلى 3 أسابيع أو أكثر للشخص حتى يلاحظ الحكّة الشديدة مترافقاً مع عدوى القمل.

إلى متى يمكن للشخص نقل عدوى القمل؟ يمكن لعدوى القمل الانتقال ما دام القمل أو بيوضه على قيد الحياة على جسد الشخص المصاب أو ثيابه.

ما هو علاج القمل؟ هناك العديد من أنواع الشامبو أو غسولات الكريم الفعالة في القضاء على القمل. إن المواد الحاوية على مركبات بيرمثرين (permethrin) أو بايرثرينز (pyrethrins) متوفرة في الصيدلية من دون وصفة طبية. ولتجنب الآثار الجانبية والتسمم، يجب أن تكون الجرعة ومدة العلاج حسب الارشادات المذكورة على العبوة. من الموصى به عادة إعادة العلاج بعد مدة 7 - 10 أيام لضمان عدم بقاء أية بيوض على قيد الحياة. وتتوفر أيضاً فراشي شعر خاصة لإزالة بيوض القمل من الشعر.

كيف يمكن الوقاية من الإصابة بالقمل؟ يجب تجنب الاحتكاك الجسدي مع شخص مصاب أو متعلقته خاصة الثياب وأغطية الرأس وأغطية السرير. ولا بد أن يركز التعليم الصحي على الوسائل المناسبة للكشف عن القمل وعلاجه. ولمنع تكرار الإصابة بعد العلاج، يجب غسل الثياب وأغطية السرير بماء ساخن (140 درجة مئوية لمدة 20 دقيقة) تتبعها دورة تجفيف ساخنة من أجل القضاء على القمل والصنبان. وبما أن البيوض تفقس خلال 6-10 أيام، ويمكن للقمل أن يعيش مدة يوم إلى يومين (1-2) فقط بعيداً عن جلدة الرأس، فإن تخزين المواد الملوثة في حقيبة بلاستيكية محكمة الإغلاق لمدة 10 أيام هي طريقة فعّالة لتنظيف المواد غير القابلة للغسيل.

هل يمكن للطفل المصاب بالقمل بمواصلة الدوام المدرسي؟ لا، إن مدارس مدينة نيويورك تطبق سياسة "لا لقمل الرأس". وبعد المعالجة، لا بد وأن يكون الطفل قد نظف تماماً من القمل بعد العودة إلى المدرسة.