

2014-2015

کنڈرگارٹن میں خوش آمدید



**PRE-K
FOR ALL**

NYC Department of
Education

Bill de Blasio
Mayor

Carmen Fariña
Chancellor



سب کے لیے پری کنڈرگارٹن میں خوش آمدید!

مکرمی والدین،

ہم خوش ہیں کہ آپ نے اپنے بچے کا نیویارک شہر کے مفت، کُل دن، اعلیٰ معیار کے پری کنڈرگارٹن تعلیمی پروگراموں کے نظام میں اندارج کروانے کا فیصلہ کیا ہے۔ پری کنڈرگارٹن تمام چار سالہ بچوں کے لیے ایک عمدہ موقع ہے: یہ انہیں کنڈرگارٹن اور تاحیات تعلیم کے لیے درکار بنیاد فراہم کرتا ہے۔

ہمارے اعلیٰ تربیت یافتہ اور پُرخلوص اساتذہ اور منتظمین نے ہمارے پری کنڈرگارٹن طلباء کے لیے تفریحی اور تقویٰتی اسباق کے ساتھ محفوظ اور منظم کلاس روم تخلیق کیے ہیں۔ آپکا بچہ اہم صلاحیتیں سیکھے گا، جیسے دوسرے بچوں کے ساتھ کس طرح کام کیا جائے، سوال پوچھنا، مسائل حل کرنا اور نئے ذخیرہ الفاظ سیکھنا۔

اس کتابچے میں، آپ اس بارے میں اہم معلومات پائیں گے کہ آپ اور آپکا بچہ پری کنڈرگارٹن سے کیا توقع کرسکتے ہیں، اور ایک کامیاب اسکولی سال کے لیے کس طرح تیاری کریں۔

نیویارک شہر نے آپ جیسے خاندانوں کو مفت، کُل دن، اعلیٰ معیار کی پری کنڈرگارٹن فراہم کرنے کا ایک تاریخی عہد کیا ہے۔ ہم امید کرتے ہیں کہ سب کے لیے پری کنڈرگارٹن کے پہلے اسکولی سال کے لیے آپ بھی اتنے ہی پرجوش ہونگے جتنے ہم ہیں۔

بصد خلوص،

Carmen Fariña چانسلر

Bill de Blasio مئیر

تعلیم و فروغ کا وقت

سب کے لیے پری کنڈرگارٹن کے ذریعے، تمام شہر کی برادریوں سے بچے اعلیٰ معیاری تعلیم کے ایک اضافی سال سے مستفید ہوسکتے ہیں۔ چاہے آپکا بچہ ایک ضلعی پبلک اسکول میں ہے، ایک برادری پر مبنی ابتدائی طفلی مرکز (CBEC) میں ہے یا ایک چارٹر اسکول میں ہے، وہ دریافت کرنے، تخلیق کرنے اور پرتفریحی آموزشی سرگرمیوں میں حصہ لینے اور دوسرے بچوں اور بالغان کے ساتھ سماجی تعلقات بنانے کے بہت سے مواقع کے ساتھ ایک محفوظ تدریسی ماحول میں ہوگا/ ہوگی۔ ان صلاحیتوں کو اس وقت فروغ دینا آپکے بچے کو اسکول، گھر اور زندگی میں پھلنے پھولنے میں مدد دے گا۔

پری کنڈرگارٹن میں، آپکا بچہ وہ علم اور صلاحیتیں سیکھنا شروع کرے گا جو کالج اور طرز معاش کے لیے مستعد، ہائی اسکول سے سندیافتہ ہونے کے لیے درکار ہونگی، جیسا کہ کامن کور تدریسی معیارات میں بیان کیا گیا ہے۔ پری کنڈرگارٹن میں معیارات، جو بطور نیویارک ریاست پری کنڈرگارٹن بنیاد برائے کامن کور کے جانے جاتے ہیں، تعلیم اور نشو و نما کے پانچ کلیدی شعبوں کی خاص نشاندہی کرتے ہیں، جنہیں ڈومینز بھی کہا جاتا ہے۔

پری کنڈرگارٹن میں بچے:

5 ڈومینز

1 تدریس کے طریق کار تخلیق اور تجسس کو فروغ دینا سیکھیں گے کہ مختلف طریق کار کے ذریعے مسائل کو کیسے حل کیا جائے اور اپنے کام پر توجہ مرکوز رکھی جائے جو ایک بچے کی تخلیق اور تجسس کو بڑھاوا دے۔

2 جسمانی نشو و نما اور صحت ایسی سرگرمیوں میں مصروف ہوں جو مضبوط پٹھوں اور انکمہ-باتھ کی ہم آہنگی کی تعمیر کرے۔ محفوظ، صحتمندانہ طریقے سیکھیں، جیسے ہاتھ دھونا اور سیٹ بیلت لگانے کی اہمیت۔

3 سماجی اور جذباتی نشو و نما گھر، اسکول اور وسیع تر برادری میں مثبت تعلقات قائم کریں؛ مثلاً، یہ سیکھ کر کہ کس طرح احساسات کا اظہار کریں، باتیں اور باری لیں۔

4 ابلاغ اور لسانی صلاحیتیں بچے سننا، کہانیاں کہنا، سوالات پوچھنا، اور گفتگو میں زیادہ مشکل الفاظ کا استعمال کرکے دوسروں کے ساتھ بات چیت کرنا سیکھتے ہیں۔

5 دنیا کے علوم بندسے سیکھنا؛ 20 تک گننا۔ مختلف سائز کی چیزوں کو موازنہ کرنا۔ زمین، جگہ اور جاندار چیزوں کو سمجھنا اور وضاحت کرنا۔

پری کنڈرگارٹن سرگرمیاں اور گھر پر تعلیم کی اعانت کے لیے نکات

پری کنڈرگارٹن بچوں کو صلاحیتوں، علم، اور آموزش کے طریق کار کے لیے ایک بنیاد تعمیر کرنے کا موقع دیتی ہے جو انہیں آنے والے سالوں میں مستفید کرے گا۔ ذیل میں چند مثالی کلاس روم سرگرمیاں اور کچھ نکات ہیں کہ آپکے بچے کی گھر پر تعلیم کو تقویت دینے میں کیا مدد کرسکتا ہے۔

صحت بخش کھیل

پری کنڈرگارٹن میں: موسم پر منحصر، بچے ہر روز باہر کھیلتے ہیں۔ باہر کھیلنا بچوں کے پٹھوں کے فروغ میں مدد کرتا ہے، منظم حرکات کو بہتر بناتا ہے اور صحتمند عادتوں کو مستحکم کرتا ہے۔ کھیل کا میدان یا پارک بچوں کے لیے سماجی صلاحیتیں سیکھنے کی بہترین جگہ ہے، جیسے باریاں لینا، دوسروں سے گفتگو کرنا، دوست بنانا اور سلوک سے رہنا۔

گھر پر: اپنے بچے کو کھوج لگانے کے لیے کھیل کے میدان یا پارک میں لے کر جائیں۔ باہر کھیل کھیلیں جیسے باپ سکاچ، رسی کودنا، ریڈ لائٹ، گرین لائٹ، اور سائڈ واک پر چاک سے تصویر کشی کرنا۔

مطالعے کا وقت

پری کنڈرگارٹن میں: بچے ہر روز کہانی سنتے ہیں۔ اونچی آواز سے مطالعہ انہیں سوالات پوچھنے، نئے الفاظ سیکھنے، اور مختلف کرداروں اور نظریات پر گفتگو کرنے کی حوصلہ افزائی کرتا ہے۔ اس وقت کے دوران، بچے سننے، مطالعے، تحریر، بولنے اور تنقیدانہ سوچ کی صلاحیتیں پیدا کرتے ہیں۔ ہر بار جب استاد صفحہ پلٹتا ہے وہ یہ سننے کے لیے بے چین ہوتے ہیں کہ اب کیا ہوگا۔

گھر پر: اپنے بچے کے ساتھ مختلف نوعیت کی کتابیں پڑھیں۔ لائبریری جائیں اور جانوروں، لوگوں، جگہوں اور چیزوں کے بارے میں کہانی کی کتابیں اور غیرافسانوی کتابیں مستعار لیں۔ اپنے بچے کو کتاب میں تصاویر کو دیکھ کر ایک کہانی سنا کر ایک "پکچر واک" کرنے دیں۔ سوالات پوچھیں کہ آگے کیا ہوگا یا کسی شخص نے کہانی میں کچھ کس لیے کیا۔



سرگرمی مراکز

پری کنڈرگارٹن میں: پروگرام مراکز، یا علاقوں کی ترتیب میں سرگرمیاں منظم کرتے ہیں، اور وہ بچوں کو یہ فیصلہ کرنے دیتے ہیں کہ وہ ہر روز کہاں پر تحقیق، تلاش اور تدریس حاصل کریں گے۔ ایک مرکز میں، مثلاً، بچے مطالعہ، تحریر، تعمیر، کاٹنا، پیٹ کرنا، اداکاری کرسکتے ہیں۔ دیگر مراکز بچوں کو اکیلے کام کرنے یا گروپ میں کام کرنے کا موقع دیتے ہیں۔ یہ تمام سرگرمیاں بچوں کو اہم سماجی سرگرمیاں سیکھاتی ہیں۔

گھر پر: اپنے بچے کو یہ فیصلے کرنے کا موقع دیں کہ وہ اسکول کیا پہن کر جائے یا کس رنگ کا تولیہ استعمال کرے۔ اپنے بچے سے یہ فیصلہ کرنے کے لیے کہیں کہ وہ کھیل کے میدان میں کس کھیل کے سامان سے کھیلنا چاہتے ہیں یا کسی دوست کے ساتھ کیا کھیل کھیلنا چاہتے ہیں۔ اسکے بعد، آپ اپنے بچے سے اس تجربے کے بارے میں بات کرسکتے ہیں اور پوچھیں کہ اسکا منصوبہ کیسا رہا۔

کلاس میں ملاقاتیں

پری کنڈرگارٹن میں: بچے باہم ملتے ہیں اور متعلمین، محققین اور دوستوں کی ایک برادری بن جاتے ہیں۔ وہ دن بھر کے منصوبے پر بات چیت کرتے ہیں۔ وہ کہانیوں کو سن کر اور ردعمل ظاہر کرکے، گانے گا کر اور نرسری نظمیں گا کر لسانی صلاحیتوں کی تعمیر کرتے ہیں۔

گھر پر: اپنے بچے کے ساتھ گانے گانے، کہانیاں سنانے، اور نظمیں کہنے کے لیے ایک خاص وقت بنائیں۔ ان چیزوں کے بارے میں کہانیاں سنائیں جو آپ اور آپکا خاندان کرتے تھے جب آپ نوجوان تھے اور اپنے بچے سے اسکے خیالات پوچھیں۔

چھوٹے گروپ کا وقت

پری کنڈرگارٹن میں: بچے استاد اور دیگر طلبا کے ساتھ مرتکز وقت صرف کرتے ہیں جب وہ چھوٹے گروپ میں ہوتے ہیں۔ استاد کی مدد سے، وہ نیا علم حاصل کرتے ہیں اور اپنے کلاس ہمسروں کے ساتھ جو سیکھا ہے اسکی مشق کرتے ہیں۔ گھر پر: جب بھی ممکن ہو اپنے بچے کے ساتھ، اکیلے وقت صرف کریں۔ اپنے بچے سے اس بارے میں گفتگو کریں جو اس نے اسکول میں سیکھا ہے۔ نہانے کے وقت کے دوران، دن، پسندیدہ سرگرمیوں اور دوستوں کے بارے میں بات کریں۔

پری کنڈرگارٹن میں جو ہوتا ہے وہ اہم ہے!

پری کنڈرگارٹن آپکے بچے کو کالج اور مستقبل کے
طرز معاش کے لیے مستعدی کی جانب پہلا قدم ہے۔



کھانے کا وقت

پری کنڈرگارٹن میں: بچے (میل ٹائم) کھانے کے وقت میں حصہ لیتے ہیں۔ کھانوں کا اہتمام اکثر خاندانی طرز پر کیا جاتا ہے تاکہ بچے اپنے لیے کھانا نکال سکیں اور سماجی صلاحیتیں سیکھنا جاری رکھیں۔ اساتذہ اداب اور گفتگو کا نمونہ پیش کرتے ہوئے اکثر بچوں کے ساتھ کھاتے ہیں۔

گھر پر: کھانے کے اوقات کا معمول بنائیں۔ کھانے کی تیاری میں مدد کے لیے اپنے بچے کو میز سجانے دیں۔ بعد میں، اپکا بچہ میز صاف کرنے، برتن سنگ میں رکھنے، یا چمچے وغیرہ درازوں میں رکھنے میں مدد کرسکتا ہے۔

10

پری کنڈرگارٹن میں ہموار منتقلی کے لیے نکات

تحقیق سے ظاہر ہوتا ہے کہ جب والدین اور خاندان اپنے بچوں کی تعلیم میں سرگرم ہوتے ہیں اور جب بچوں کی انکی اسکول میں منتقلی میں اچھی طرح اعانت کی جاتی ہے، بچے اسکول میں بہتر کارکردگی دکھاتے ہیں، اسکول سے زیادہ لطف اندوز ہوتے ہیں اور اسکول میں زیادہ دیر ٹھہرتے ہیں۔¹ ذیل میں چند نکات ہیں جو آپ اپنے بچے کی پری کنڈرگارٹن میں منتقلی کی اعانت میں استعمال کرسکتے ہیں۔

1 کہانی کے وقت سے لطف اندوز ہونے کے لیے اپنے بچے کو لائبریری لے کر جائیں تاکہ آپکا بچہ ایک گروپ کے ماحول میں دوسرے لوگوں کو اسے پڑھ کر سناتے ہوئے سنے۔

2 اسکول شروع ہونے سے قبل ہی جلدی سونے کے وقت اور جلدی اٹھنے کا معمول بنائیں تاکہ آپکا بچہ نئے شیڈول سے مانوس ہوسکے۔

3 اپنے بچے سے بات کریں کہ وہ ستمبر میں کیا سب سے زیادہ دیکھنے کا متمنی ہے۔ گھر پر نئے پری کنڈرگارٹن تجربے کے بارے میں ایک کتاب بنائیں جو آپکا بچہ شروع کرنے والا ہے۔

4 اپنے بچے کی اسکول کی کتابوں کے بستے یا دیگر چیزوں پر اپنا نام لکھنے میں مدد کریں۔

5 اپنی اور خاندان کے ممبران کی بچپن کی تصویریں نکالیں اور اس بارے میں کہانیاں سنائیں کہ جب آپ اسکول گئے تھے تو کیسا لگتا تھا۔

6 اپنے بچے کو مختصر وقفے کے لیے کسی بااعتماد دیکھ بھال کرنے والے کے سپرد کریں اگر اسکی کبھی خاندان سے باہر کسی اور نے دیکھ بھال نہیں کی ہے۔ اپنے بچے کو یقین دہانی کروائیں کہ آپ واپس آئیں گے اور وہ دوسروں کے ساتھ محفوظ ہے۔

¹ Marielle Bohan-Baker, Priscilla M.D. Little Harvard Family Research Project, 2002; Ramey & Ramey, 1994; The High Scope Perry Preschool Project: Lifetime Effects: The HighScope Perry Preschool Study Through Age 40 (2005) <http://www.highscope.org/content.asp?contentid=219>

² ذیل میں پیش کیے گئے کچھ نکات ایک مضمون "13 Tips for Starting Preschool," by Diane Tunis, Rhonda Kleiner, and Freda Band Loewenstein سے لیے گئے ہیں جو ذیل پر دستیاب ہے۔ <http://families.naeyc.org/learning-and-development/music-math-more/13-tips-starting-preschool>

7 اپنے بچے کے بیک بیک میں اپنی یا اپنے خاندان کی ایک تصویر رکھ دیں اسے یہ یاد دہانی کروانے کے لیے کہ وہ آپکو جلد ہی دیکھے گا۔ آپ اپنے بچے کو گھر کا احساس دلوانے کے لیے اسکا پسندیدہ کھلونا بھی لے جانے دے سکتے ہیں۔

8 ذیل میں اسکول شروع کرنے اور الوداع کہنے کے بارے میں کتابیں ہیں۔ جب آپ اپنے بچے کے ساتھ یہ کتابیں پڑھیں، تو اس پر بات کریں کہ کس طرح اہل خانہ ہمیشہ واپس آتے ہیں۔ منتقلی کے بارے میں چند کتابیں ہیں:

- *David Goes to School* by David Shannon
- *Love You Forever* by Robert Munsch
- *Franklin Goes to School* by Paulette Bourgeois
- *I Love You Little One* by Nancy Tafuri
- *You Go Away* by Dorothy Corey
- *First Day of School* by Anne Rockwell
- *When I Miss You* by Cornelia Maude Spelman
- *It's Time for Preschool* by Esme Raj Codell
- *A Pocketful of Kisses* by Audrey Penn

9 ابتدا میں ہوسکتا ہے آپکا بچہ بے چین یا پریشان ہو۔ یہ عام ہے۔ اسکے احساسات کو تسلیم کریں اور اسکی ہر روز بہتر طور پر اس سے نمٹنے میں مدد کریں۔

10 اپنے بچے کی یہ سمجھنے میں مدد کریں کہ یہ ایک نیا تجربہ ہے اور آپ اسے ملکر طے کریں گے۔



ضلعی پبلک اسکول پری کنڈرگارٹن کے لیے اسکولی سال 2014-2015 کا کیلنڈر*

برادری پر مبنی ابتدائی طفلی مراکز (CBECCs) اور چارٹر اسکولوں کے شیڈول مختلف ہوسکتے ہیں۔ اضافی معلومات کے لیے براہ کرم اپنے اسکول سے رابطہ کریں۔

1 ستمبر	لیبر ڈے (اسکول بند ہوگا)
4 ستمبر	اسکول کا پہلا دن: پبلک اسکول پری کنڈرگارٹن طلبا کے لیے جزوی اسکول وقت
5 ستمبر	پبلک اسکول پری کنڈرگارٹن طلبا کے لیے جزوی اسکول وقت
8 ستمبر	پبلک اسکول پری کنڈرگارٹن طلبا کے لیے پہلا مکمل دن
25-26 ستمبر	روش بسانہ (اسکول بند ہوگا)
13 اکتوبر	کلمبس ڈے منایا جاتا ہے (اسکول بند ہوگا)
23 اکتوبر	پبلک اسکول پری کنڈرگارٹن طلبا کے لیے اسکول نہیں ہوگا
اوائل اکتوبر - اوائل نومبر	2015-2016 کے قابل اور بنرمند (G&T) پروگراموں کے لیے امتحان کی درخواست کا فارم (RFT) جمع کروانے کا دورانیہ*
4 نومبر	یوم انتخابات، طلبا حاضر نہیں ہونگے
11 نومبر	ویٹرنز ڈے منایا جاتا ہے (اسکول بند ہوگا)
20 نومبر	پبلک اسکول پری کنڈرگارٹن طلبا کے لیے اسکول نہیں ہوگا
27-28 نومبر	تھینکس گینگ کی تعطیلات (اسکول بند ہوگا)
24 دسمبر - 2 جنوری	سرما کی تعطیلات (اسکول بند ہوگا): طلبا 5 جنوری کو اسکول واپس آئیں گے۔
جنوری	کنڈرگارٹن میں درخواست دہی کا دورانیہ شروع**
جنوری - فروری	G & T تشخیصات انجام دی جائیں گی**
19 جنوری	ڈاکٹر مارٹن لوتھر کنگ، جونیئر ڈے (اسکول بند ہوگا)
29 جنوری	پبلک اسکول پری کنڈرگارٹن طلبا کے لیے اسکول نہیں ہوگا
فروری	کنڈرگارٹن میں درخواست کی آخری تاریخ**
16-20 فروری	وسط سرما کی تعطیلات (اسکول بند ہوگا)
اپریل	اہل طلبا کو G & T اسکور رپورٹس اور درخواستیں دی جائیں گی؛ G & T درخواستیں واجب الوصول*
اپریل	کنڈرگارٹن تقرری کی پیشکشیں اپریل کے اوائل میں تقسیم کی جائیں گی، کنڈرگارٹن کی پری رجسٹریشن آخر اپریل میں شروع ہوگی*
3-10 اپریل	بہار کی تعطیلات (اسکول بند ہوگا): طلبا 13 اپریل کو اسکول واپس آئیں گے۔
23 اپریل	پبلک اسکول پری کنڈرگارٹن طلبا کے لیے اسکول نہیں ہوگا
آخر مئی	خاندانوں کو G & T فیصلے کے خطوط بھیجے جائیں گے*
25 مئی	میموریل ڈے منایا جاتا ہے (اسکول بند ہوگا)
اوائل جون	خاندان G & T تقرری پیشکش کو قبول / مسترد کریں گے*
4 جون	چانسلر کی کانفرنس کا دن؛ طلبا حاضر نہیں ہونگے
26 جون	تمام پبلک اسکول طلبا کے لیے اسکول کا آخری دن

* ان سرگرمیوں کا اطلاق 2010 میں پیدا ہونے والے تمام بچوں پر ہوتا ہے جو نیویارک شہر کے رہائشی ہیں، اسکولی سال 2015-2016 میں پبلک اسکول کنڈرگارٹن میں داخل ہونگے۔
پبلک اسکول اور والدین اساتذہ کانفرنسوں کے مکمل شیڈول کے لیے براہ مہربانی ذیل پر جائیں:

<http://schools.nyc.gov/Calendar>

◀ پری کنڈرگارٹن کے بارے میں مزید جاننے کے لیے اور یہ کہ آپ کس طرح اپنے بچے کی تعلیم اور نشوونما کی کلاس روم سے باہر اعانت کرسکتے ہیں، براہ مہربانی ذیل پر جائیں:

schools.nyc.gov/earlychildhood

◀ پری کنڈرگارٹن میں خاص تعلیم خدمات کے بارے میں معلومات کے لیے، براہ مہربانی ذیل پر جائیں:

schools.nyc.gov/specialeducation

◀ کنڈرگارٹن داخلوں کے بارے میں معلومات کے لیے، براہ مہربانی ذیل پر جائیں:

schools.nyc.gov/kindergarten

◀ کنڈرگارٹن میں قابل اور بنرمند پروگراموں کے بارے میں معلومات کے لیے، براہ مہربانی ذیل پر جائیں:

schools.nyc.gov/gt

◀ رابطے میں رہنے کے لیے، ذیل پر جائیں

schools.nyc.gov/subscribe

ہم آپکو بطور اپنے شریک کار پانے پر پُرجوش ہیں، اور آپکے بچے کے علم حاصل کرنے، نشوونما پانے اور کامیاب ہونے کے متمنی ہیں۔



نیویارک شہر محکمہ تعلیم
شعبہ برائے ابتدائی طفلی تعلیم
ای میل: earlychildhood@schools.nyc.gov
ویب سائٹ: schools.nyc.gov/earlychildhood or nyc.gov/prek
تیلیفون: 212-374-0351

NYC™ Department of
Education

Bill de Blasio
Mayor

Carmen Fariña
Chancellor

7 آپکے بچے کی پسندیدہ سرگرمیاں کیا ہیں؟

8 آپکے بچے کا پسندیدہ کھلونا کونسا ہے؟

9 آپکے بچے کی سب سے بڑی خوبیاں کیا ہیں؟

10 اپنے بچے کے لیے آپکی کیا امیدیں اور خواب ہیں؟

11 آپ اپنے بچے کے لیے اس سال سب سے زیادہ کیا سیکھنے کی خواہش رکھتے ہیں؟

12 کیا آپکے کوئی خاص ہنر، دلچسپیاں، ثقافتی تقریبات، یا کام ہے جو آپ باٹننا چاہیں گے؟ مثلاً، کوئی ساز بجانا، باغیچہ اگانا، پالتو جانوروں کے بارے میں سیکھانا، سلائی کرنا یا بڑھی گیری۔

13 براہ مہربانی اپنی کسی بھی تشویشات کا اظہار کریں:

آپکا شکریہ اور پری کنڈرگارٹن میں خوش آمدید!

میرا پری کنڈرگارٹن بچہ

پری کنڈرگارٹن میں اپنے بچے کی منتقلی کو سہل بنانے کے لیے، براہ مہربانی ذیل کے سوالات کے جواب دیں اور یہ فارم اپنے بچے کے استاد کو اسکول کے پہلے ہفتوں کے دوران واپس کر دیں۔

1 آپکے بچے کا نام: _____

2 بھائی / بہن: _____

3 کھانے کی عادات (خاص کھانے یا غذائی پابندیاں):* _____

4 الرجیز/ دوائیاں:* _____

5 گھر پر بولی جانے والی دیگر زبانیں: _____

6 اسکول سے پہلے اور اسکول کے بعد کون آپکے بچے کی دیکھ بھال کرتا ہے؟ _____

*براہ مہربانی یہ معلومات اسکول نرس اور دیگر اراکین عملہ کے ساتھ بانٹنے کو یقینی بنائیں جو آپکے بچے کی دیکھ بھال کرتے ہیں۔