

عزیزی والدین یا سرپرست:

آپکے بچے کی صحت ہمارے لیے اہم ہے۔ نیویارک شہر پبلک اسکولوں کی تعلیم صحت کی کلاسوں میں تشدد اور ضرر کے انسداد؛ جذباتی اور دماغی صحت؛ غذا اور جسمانی سرگرمی؛ تمباکو، شراب اور دیگر منشیات؛ صحت خاندان اور جنسی کشش؛ HIV/AIDS؛ اور ذاتی و صارف صحت کے متعلق صلاحیتیں اور اسباق شامل ہیں۔

نیویارک ریاست محکمہ تعلیم (NYSED) دونوں مڈل اور ہائی اسکول میں ایک سمیسٹر کا جامع تعلیم صحت کورس کا تقاضہ کرتا ہے۔ اس کلاس میں طلبا یہ سیکھتے ہیں کہ وہ کس طرح سے ایک صحتیاب زندگی گزار سکتے اور خطرناک طرز عمل میں سرگرم ہونے سے کیسے پرہیز کرسکتے ہیں۔ مڈل اور ہائی اسکول کے تعلیم صحت کی کلاسوں کے اسباق میں جنسی صحت کے متعلق اسباق شامل ہیں جو بچے کی عمر سے متناسب ہوں۔ یہ گریڈز K-12 کے سالانہ ریاستی لازمی HIV/AIDS اسباق کے علاوہ ہیں۔

جنسی صحت کے اسباق نوعمر طلبا کو طبی طور پر درست معلومات اور ابلاغ کی صلاحیتیں فراہم کرتے ہیں جنسے انکو اپنے آپ کو صحتمند اور محفوظ رکھنے کے فیصلے کرنے میں مدد ہو۔ ہمارا مشترکہ ہدف اسکولی عمر کے نوجوانان میں جنسی سرگرمی کو ملتوی کرنا ہے۔

ہم یہ جانتے ہیں کہ ہمارے طلبا اور انکے خاندانوں کے متعدد عقائد، ثقافتیں اور روایتیں ہوتی ہیں۔ یہ خاندانی اقدار آپکے بچے کی زندگی کے لیے بنیادی اور اہم رہنما اصول ہیں۔ والدین / سرپرست ہونے کی حیثیت سے آپکو یہ حق ہے کہ آپ اپنے بچے کو ضبط تولید اور HIV/STD کے انسداد کے طریق کار کے متعلق کچھ اسباق میں شرکت کو روک دیں۔ آپ اپنے بچے کو جنسی اجتناب اور دیگر جنسی صحت تعلیم کے اسباق سے خارج نہیں کرسکتے۔ اگر آپکے ان اسباق کے متعلق سوالات ہوں جن میں آپ اپنے بچے کی شرکت کو روکنا چاہتے ہیں، تو ازراہ کرم اپنے بچے کے اسکول کے پرنسپل، والدین ربط دہندہ یا تعلیم صحت کے استاد سے رجوع کریں۔

اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپکا بچہ ضبط تولید اور HIV/STD کے انسداد کی کلاسوں میں شرکت سے استثناء حاصل کرلے تو اپنے بچے کے پرنسپل کو خط تحریر کریں۔ اس خط کو یہ بیان کرنا چاہیے کہ:

- آپکے بچے کو اس وقت کلاس میں موجود نہیں ہونا چاہیے جب ضبط تولید اور HIV/STD کے انسداد کے طریق کار پر اسباق مہیا کیے جارہے ہوں؛ اور
- آپ اپنے گھر پر اپنے بچے کو انسداد کے متعلق ہدایات فراہم کریں گے۔

جیسا کہ تمام پہلووں میں ہے، والدین اور سرپرستان، بچے کے اولین اور سب سے پراثر اساتذہ ہوتے ہیں۔ والدین، سرپرستان اور اسکولوں کا ایک مشترکہ ہدف ہے: ہم یہ چاہتے ہیں کہ تمام عمروں کے طلبا اپنی زندگی کے تمام پہلووں میں صحتمند ہوں۔ اپنے بچے سے یہ دریافت کریں کہ وہ تعلیم صحت کی کلاس کے تمام اسباق میں کیا سیکھ رہے ہیں، نہ صرف وہ جو جنسی صحت کے اسباق کے متعلق ہوں۔ اگر آپ اپنے بچے کی تعلیم صحت کی کلاس کے متعلق مزید جاننا چاہتے ہیں تو اپنے بچے کے پرنسپل اور اساتذہ سے بات چیت کریں۔ مزید، یہ یقینی بنائیں کہ آپکے بچے کو یہ معلوم ہو کہ آپکے مطابق ایک صحتمند زندگی بسر کرنے کے بہترین طریقے کیا ہیں۔

مخلص،

Carmen Fariña
چانسلر