

সত্যিই কি এইচআইভি/এইডস সম্পর্কে পাঠদানের প্রয়োজন আছে?

হ্যাঁ! নতুন নতুন ঔষধ মানুষের জীবনের মান উন্নত করেছে এবং এইচআইভি/এইডস আক্রান্তদের আশু বাড়িয়ে দিয়েছে। চিকিৎসাবিজ্ঞানের অগ্রগতি অর্জনের ফলে গর্ভধারণ ও সন্তান জন্মের সময় এইচআইভি সংক্রমণ অতিমাত্রায় হ্রাস পেয়েছে। এসব অগ্রগতি নতুন আশার সঞ্চার করলেও এইচআইভি/এইডস এখনও একটি মারাত্মক হুমকি। এখনও এইচআইভি-এর কোন চিকিৎসা নেই। এটি নিরোধের কোন প্রতিষেধক নেই। সবাই ঔষধ থেকে উপকৃত হতে পারেন না, এবং গবেষণায় জানা গেছে যে, এইচআইভি সংক্রমণের ঝুঁকি আছে এমন আচরণে উল্লেখযোগ্য সংখ্যক তরুণ এখনও অব্যাহতভাবে নিয়োজিত আছে।

সকল শিক্ষার্থীর জন্য এইচআইভি পাঠদান কি আবশ্যিক?

প্রতি বছর কিন্ডারগার্টেন থেকে ৬ গ্রেড পর্যন্ত ন্যূনতম একটি এবং ৭-১২ গ্রেড পর্যন্ত ছয়টি এইচআইভি/এইডস অনুশীলনী পাঠ নিশ্চিত করার জন্য প্রিন্সিপ্যালদের দায়বদ্ধ থাকবেন।

এই স্পর্শকাতর ও গুরুত্বপূর্ণ স্বাস্থ্য সংক্রান্ত বিষয়টি পরিচালনা করার জন্য শিক্ষকদেরকে কিভাবে প্রস্তুত করা হয়?

প্রশাসক ও শিক্ষকমহলের জন্য একটি ধারাবাহিক প্রশিক্ষণ কর্মসূচির মাধ্যমে তারা পাঠক্রম সম্পর্কে ধারণা লাভ করেন। এসব অনুশীলনী উপস্থাপনাকালে কিভাবে একটি নিরাপদ, স্বচ্ছন্দ্য, আন্তরিক পরিবেশ তৈরি করা যায়, প্রশিক্ষণের একটি অংশ সে বিষয়ে অভিনিবেশ প্রদান করে।

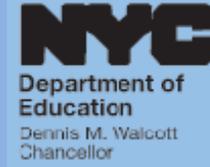
নিউ ইয়র্ক সিটি পাবলিক স্কুলে এইচআইভি/এইডস পাঠক্রমের আবশ্যিকতার কয়েকটি কারণ

আমাদেরকে অবশ্যই শিশু এবং কিশোরকিশোরীদের জন্য এইচআইভি/এইডস নিরোধ আগেই শুরু করতে হবে।
নিউ ইয়র্ক সিটি (এনওয়াইসি) যুক্তরাষ্ট্রের এইচআইভি/এইডস-এর একটি উপকেন্দ্র। প্রায় ১১ লক্ষ নিউ ইয়র্কবাসীর দেহে এইচআইভি রয়েছে এবং হাজার হাজার মানুষ রয়েছে যারা জানেই না যে তারা আক্রান্ত। নিউ ইয়র্ক সিটির এইডস আক্রান্তদের হার যুক্তরাষ্ট্রের গড় হারের প্রায় ৩ গুণ বেশি।
প্রতি বছর প্রায় ১ হাজার মানুষ এইচআইভি সংক্রমণে অসুস্থ হওয়ার পূর্বে জানতে পারে না যে তারা এইচআইভি পজিটিভ (আক্রান্ত)। যেসব লোক জানতে পারে যে তারা এইচআইভি পজিটিভ এবং আগে চিকিৎসা শুরু করে, তারা অধিকতর সুস্থ থাকতে পারে। এছাড়াও তারা অন্যের শরীরে ভাইরাস সংক্রমণ নিরোধ করতে পারে।
২০১০ সালে পাশকৃত নিউ ইয়র্ক স্টেটের একটি আইন অনুযায়ী ১৩-৬৪ বছরের সকল রোগীর প্রথম চিকিৎসক রোগীকে অবশ্যই এইচআইভি পরীক্ষার প্রস্তাব দেবেন। ^২
২০১১ সালে নিউ ইয়র্ক সিটির সকল পাবলিক হাই স্কুলের শিক্ষার্থীর ৩৯% ভাগ যৌন অভিজ্ঞতা হয়েছে বলে জানিয়েছে। ^৩
১২% হাই স্কুল শিক্ষার্থী ৪ বা ততোধিক সঙ্গীর সাথে যৌন সম্পর্ক লিপ্ত হয়েছে বলে জানিয়েছে। ^৩
প্রতি তিন জন যৌন সক্রিয় হাই স্কুল শিক্ষার্থীদের মধ্যে একজনের অধিক শেষ যৌন সম্পর্কে লিপ্ত হওয়ার সময় কনডম ব্যবহার না করে নিজেদেরকে এবং/অথবা তাদের সঙ্গীদেরকে এইচআইভি সংক্রমণ, যৌনবাহিত ব্যাধির সংক্রমণ, এবং/অথবা অনাকাঙ্ক্ষিত গর্ভধারণের বর্ধিত ঝুঁকিতে নিষ্ফেস করছে। ^৩

^১নিউ ইয়র্ক সিটি ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ অ্যান্ড মেন্টাল হাইজিন।
এইচআইভি এপিডেমিওলজি অ্যান্ড কন্ট্রোল সার্ভিস সেরিয়ারি। ২০১১; ৬(২)।
http://home2.nyc.gov/html/doh/downloads/pdf/dires/2011_2nd_semi_rpt.pdf. Accessed July 5, 2012.

^২নিউ ইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ। সংশোধিত এইচআইভি টেস্টিং পাবলিক হেলথ ল।
http://www.health.ny.gov/regulations/public_health_law/part_63/docs/amended_part63.pdf এ জুলাই, ২০১২ থেকে চালু।

^৩সেন্টার ফর ডিজিজ কন্ট্রোল অ্যান্ড প্রিভেনশন। ইউথ রিস্ক বিহেভিয়ার সার্ভিল্যান্স- ইউনাইটেড স্টেটস, ২০১১, MMWR 2012; 61.
<http://www.cdc.gov/mmwr/pdf/ss/ss6104.pdf>. জুলাই ৫, ২০১২ থেকে চালু।



এইচআইভি/এইডস

এডুকেশন

পিতামাতাদের জন্য তথ্য

বয়স অনুযায়ী
কে-১২ গ্রেড পর্যন্ত শিক্ষার্থীদের জন্য
প্রতিটি গ্রেডে আবশ্যিক।

ডাক্তারি মতে সঠিক
প্রস্তুত করেছে নিউ ইয়র্ক সিটি
ডিপার্টমেন্ট অব হেলথ অ্যান্ড
মেন্টাল হাইজিন।

পাঠগুলো কি করে শিক্ষার্থীদের সুস্থ থাকতে সাহায্য করছে?

ডিওই-এর এইচআইভি পাঠক্রম বয়স এবং পরিপক্বতা অনুযায়ী যথাযথ পাঠদান করে যাতে শিশু ও কিশোরকিশোরীদেরকে এইচআইভি/এইডস-এর প্রকৃতি, সংক্রমণ প্রক্রিয়া, নিরোধের উপায়, এবং এইচআইভি/এইডস-এ আক্রান্ত বন্ধু-বান্ধব ও প্রিয়জনদেরকে সহায়তার উপায় সম্পর্কে ধারণা গড়ে উঠে। অনুশীলনীগুলো এমনসব কৌশল ব্যবহার করে যা পিতামাতা/অভিভাবক, শিক্ষকমণ্ডলী এবং অন্যান্য তত্ত্বাবধানকারী ও দায়িত্বশীল বয়স্কদের সাথে যোগাযোগের গুরুত্বকে জোরদার করে। পরিকল্পনা ও লক্ষ্য নির্ধারণ, যোগাযোগ, দৃঢ়তা, সিদ্ধান্ত গ্রহণ এবং সীমা নির্ধারণ- ইত্যাদি বিভিন্ন ধরনের দক্ষতা গড়ে ওঠায় মতবিনিময়ধর্মী কর্মকাণ্ড সহায়ক হয়। সামগ্রিক স্বাস্থ্য বিষয়ক শিক্ষায় অভিনিবেশ করার কাজে শিক্ষার্থীরা শুধু এইচআইভি নিয়ে নয়, কিভাবে আমাদের শরীর সুস্থ থাকে বা অসুস্থ হয়, সে বিষয়েও শেখে।

এসব পাঠে শিক্ষার্থীদের প্রয়োজনীয় মনোভাব ও দক্ষতা নিয়ে কেন কথা বলা হয়?

শিক্ষার্থীদেরকে এইচআইভি/এইডস সম্পর্কে সঠিক ডাক্তারি এবং বয়সোপযোগী জ্ঞান প্রদান করাই শিক্ষার্থীদের প্রয়োজনীয় শিক্ষণীয় বিষয়ের অন্তর্ভুক্ত। এস অনুশীলনী দায়িত্ববোধ ও সহমর্মীতার দৃষ্টিভঙ্গী গড়ে তোলে। এগুলো শিক্ষার্থীদেরকে তাদের জীবনের সকল ক্ষেত্রে সঠিক পথ অবলম্বন করতে প্রয়োজনীয় দক্ষতা গড়ে তুলতে সহায়তা করে। যেমন, শিক্ষার্থীরা সহপাঠীদের চাপ প্রতিরোধ করতে এবং ঝুঁকিপূর্ণ আচরণ পরিহার করতে শিক্ষালাভ করে।

আমি কি করে বুঝবো যে এই পাঠক্রম আমার সন্তানের জন্য উপযুক্ত?

এই পাঠক্রমের অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ লক্ষ্য এটা নিশ্চিত করা যাতে সকল অনুশীলনী বয়সোপযোগী হয়। ছেলেমেয়েদের প্রয়োজন সঠিক ডাক্তারি তথ্য এমনভাবে এবং এমন উপযুক্ত সময়ে প্রদান করা, যাতে তাদের অগ্রগতির পর্যায়ের সাথে তা সামঞ্জস্যপূর্ণ হয়। এইচআইভি/এইডস এবং অন্যান্য যৌনবাহিত রোগ সংক্রমণ থেকে রেহাই পাওয়ার জন্য সবচেয়ে উপযুক্ত এবং কার্যকর পন্থা হিসেবে সংযম-এর উপর পুরো কর্মসূচি জুড়ে গুরুত্ব দেওয়া হয়েছে।

পিতামাতা/অভিভাবক হিসেবে আমার কি দায়িত্ব থাকতে পারে?

পাঠক্রম পর্যালোচনার পর আপনার কোন প্রশ্ন, মন্তব্য বা উদ্বেগ থাকলে তা স্কুল স্টাফ-এর কাছে জানাবেন। নিউ ইয়র্ক স্টেটের আইন অনুযায়ী সকল ছেলেমেয়েকে এইচআইভি/এইডস-এর প্রকৃতি এবং এইচআইভি সংক্রমণের প্রক্রিয়া সম্পর্কে জানার জন্য ক্লাসে অংশগ্রহণ করতে হবে। নিরোধ প্রক্রিয়া সম্পর্কিত আলাদা ক্লাস থেকে সন্তানকে প্রত্যাহার করার অধিকার পিতামাতাদের রয়েছে। আমরা বিশ্বাস করি যে এসব পাঠ বয়সোপযোগী এবং সুরক্ষামূলক, তবে আপনি যদি সন্তানকে এগুলো থেকে প্রত্যাহার করতে আগ্রহী হন, তাহলে আপনাকে অবশ্যই সন্তানের প্রিন্সিপ্যালের কাছে সন্তানকে নিরোধ প্রক্রিয়ার পাঠদানের সময় ক্লাসরুম থেকে প্রত্যাহার করার অনুরোধ জানিয়ে চিঠি দিতে হবে। চিঠিতে অবশ্যই উল্লেখ করে দিতে হবে যে আপনি সন্তানকে বাড়িতে নিরোধ প্রক্রিয়া সম্পর্কে পাঠদান করবেন। এ কাজে সহযোগিতার জন্য প্রয়োজনীয় পাঠ্য-উপকরণ সরবরাহ করার অনুরোধ জানাতে পারেন।

সেপ্টেম্বর ২০১২

বিভিন্ন গ্রেডে শিক্ষার্থীরা যা শেখে, তার কিছু নমুনা

কে-৩ গ্রেড রোগ প্রতিরোধের প্রাত্যহিক মৌলিক নিয়ম: হাত ধোয়া, হাঁচি কা কাঁশি দিতে মুখ ঢাকা, এবং কেটে গেলে পরিষ্কার করা বা ব্যান্ডেজ লাগান। ছেলেমেয়েরা অন্যের রক্ত স্পর্শ না করতে এবং কারো রক্তপাত হলে বয়স্ক ব্যক্তিদেরকে সাহায্যের জন্য অনুরোধ জানাতে শেখে। তারা শেখে যে, এইচআইভি একটি রক্তবাহিত ভাইরাস যা রোগপ্রতিরোধ ব্যবস্থাকে দুর্বল করে দেয়। এছাড়াও তারা এইচআইভি/এইডস আক্রান্ত ছেলেমেয়ে ও বয়স্কদের সমব্যথী হতে শেখে।

৪-৫ গ্রেড অনুশীলনীর অভিনিবেশ রোগপ্রতিরোধ ব্যবস্থা কিভাবে কাজ করে এবং এইচআইভি কিভাবে সংক্রমিত হয়, তার প্রতি। কর্মকাণ্ডের অভিনিবেশ থাকে কিভাবে সহপাঠীদের নেতিবাচক চাপ প্রতিরোধ করা যায় এবং “বিশ্বাস, মূল্যবোধ এবং আগ্রহ অনুরূপ এমন সঙ্গী নির্বাচন” করা যায়, তার উপর। শিক্ষার্থীদেরকে অ্যালকোহল এবং অন্যান্য মাদক থেকে দূরে থাকতে এবং রক্ত পরিবহন করতে পারে এমন নিডল কিংবা তীক্ষ্ণ জিনিস অন্যের সাথে ভাগাভাগি করে ব্যবহার না করতে বলা হয়। যৌন সম্পর্ক থেকে বিরত থাকার উপর চাপ দেওয়া হয়।

৬-১২ গ্রেড কোন কোন পাঠে সঠিক ও লাগসই কনডমের ব্যবহারসহ এইচআইভি পরীক্ষা এবং নিরোধের পদ্ধতি অন্তর্ভুক্ত আছে যা যৌন সক্রিয় কোন ব্যক্তির কাছ থেকে সংক্রমণের ঝুঁকি বহুনাশে হ্রাস করে।

আরও তথ্যের জন্য দেখুন:

<http://schools.nyc.gov/Academics/FitnessandHealth/StandardsCurriculum/HIVAIDSoverview.htm>