



OFFICE OF
SCHOOL HEALTH

Педикулез (головные вши, нательные вши, платяная вошь, лобковые вши)

Что такое педикулез? Педикулез – это заражение взрослыми вшами, их личинками или яйцами (гнидами). Взрослые ползающие насекомые питаются человеческой кровью, их укусы вызывают сильный зуд. Головные вши обычно паразитируют на коже головы, а платяная (лобковые вши) – в области лобка. Платяные вши живут в швах одежды и переползают на кожу в поисках питания.

Кто может заболеть педикулезом? Заразиться вшами может любой человек.

Как распространяется педикулез? Головные и платяные вши передаются при непосредственном контакте с зараженными лицами или через принадлежащие им предметы, в т. ч. головные уборы, одежду, расчески и щетки для волос. Лобковые вши передаются преимущественно, но не исключительно половым путем.

Каковы симптомы педикулеза? Первым признаком инфекции обычно является кожный зуд или расчесы на местах укусов. Расчесы в области затылка или за ушами должны служить сигналом для осмотра на обнаружение головных вшей. Зуд в области гениталий – сигналом для осмотра на обнаружение лобковых вшей.

Как скоро после заражения проявляются симптомы? С момента заражения до появления сильного ощутимого зуда может пройти от 2 до 3 недель и более.

В течение какого срока человек остается переносчиком педикулеза? Педикулез может распространяться до тех пор, пока живые вши или гниды обнаруживаются на инфицированном человеке или одежде.

Как лечить педикулез? Для избавления от вшей пользуются различными лекарственными шампунями или ополаскивателями. Средства, содержащие перметрин и пиретрин, продаются без рецепта. Во избежание токсических и других побочных эффектов требуется строгое соблюдение инструкций в отношении продолжительности лечения и дозировки препаратов. По истечении 7–10 дней рекомендуется повторный курс лечения для полного уничтожения гнид. Гниды вычесывают специальными частыми гребнями.

Как предотвратить педикулез? Следует избегать физического контакта с инфицированным лицом и его вещами, особенно с предметами одежды, головными уборами и постельными принадлежностями. Санитарное просвещение требуется нацелить на разъяснение методов обнаружения и лечения болезни. Для предотвращения повторного заражения после лечения одежду и постельное белье необходимо простирать в горячей воде (140° F в течение 20 минут) и подвергнуть термической сушке для полного уничтожения вшей и гнид. Поскольку процесс превращения гниды во взрослую особь составляет 6–10 дней, а вне кожи головы вошь погибает за 1-2 дня, помещение не подлежащих стирке инфицированных предметов в герметический пластиковый пакет служит эффективным средством профилактики.

Допускается ли зараженный педикулезом ребенок к занятиям? Нет. В школах г. Нью-Йорка в отношении педикулеза действуют строгие правила – "no head lice". Возвращение в школу разрешается только после полного избавления от вшей.