

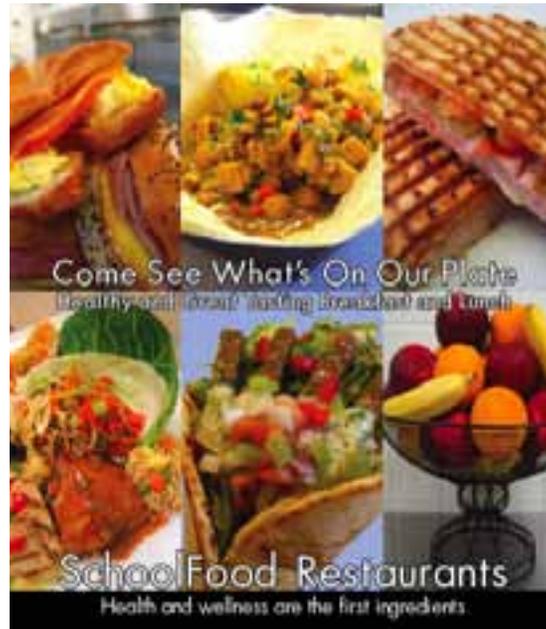
Declaración de objetivos de SchoolFood

Al mismo tiempo que ofrece deliciosos, sanos y abundantes menús, **SchoolFood** se compromete a estimular a los estudiantes para que tomen decisiones alimenticias sanas y a mantener altos estándares nutricionales.

- **Estándares nutricionales**—Nuestros estándares siempre alcanzan, y muchas veces superan, las pautas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA, por sus siglas en inglés). Hemos reducido el sodio, las grasas y el colesterol de los productos que están en nuestros menús, y estamos eliminando el jarabe de maíz rico en fructosa.
- **SchoolFood** prohíbe el uso de grasas trans, sabores artificiales, colorantes, edulcorantes, aceite de palma, BHA, BHT y MSG. Además estamos aumentando la cantidad de gramos de fibra en la dieta que ofrecemos.
- **Seguridad alimentaria**—El personal de **SchoolFood** está capacitado en el Sistema de Análisis de Peligros y Puntos Críticos de Control (HACCP, por sus siglas en inglés), el enfoque de prevención más actualizado en lo concerniente a la seguridad alimentaria.
- **Atención al cliente**—El servicio de desayuno y almuerzo es puntual, confiable y de conformidad con el horario escolar.
- **Comunicación fluida**— **SchoolFood** recibe con agrado sus preguntas y sugerencias. Le garantizamos que nuestro equipo de profesionales atenderá sus necesidades.
- **Comunidad SchoolFood**— Los administradores, directores, coordinadores de padres, otro personal de la escuela, padres y estudiantes colaboran con **SchoolFood** para enriquecer la experiencia gastronómica.



Restaurantes SchoolFood



El cocinero en jefe de **SchoolFood** trabaja de cerca con las industrias para elaborar productos que alcancen nuestros elevados estándares nutricionales y culinarios. Una amplia selección de productos alimenticios nos permite adaptar los menús de toda la ciudad al nivel académico de cada escuela.

El equipo de cocineros de **SchoolFood** le proporciona al personal de cocina de la escuela experiencia y capacitación profesionales. Al ampliar el uso de los procedimientos correctos para cocinar y de las técnicas de presentación culinarias, **SchoolFood** apoya el objetivo de promover hábitos alimenticios sanos entre los estudiantes de la Ciudad de Nueva York.

Los programas de mercadotecnia diseñados para satisfacer al cliente convierten las cafeterías **SchoolFood Cafeterias** en restaurantes **SchoolFood Restaurants**. Los eventos de promoción del desayuno y el almuerzo se caracterizan por tener temas mensuales específicos adaptados a una edad particular y resaltan las creaciones del menú originadas en las preferencias de los estudiantes, las tendencias actuales y la diversidad cultural. Los programas son divertidos y ofrecen a los estudiantes una excelente comida, un servicio cordial y una agradable experiencia.

Ayude a sus hijos a tener éxito

DÍGALE SÍ A LAS COMIDAS ESCOLARES RICAS Y SANAS

Formulario de solicitud de comidas escolares

Muchos de los estudiantes tienen derecho a recibir un almuerzo **gratis** o a un precio reducido. Un formulario completo de solicitud de comidas escolares permite a los estudiantes que califiquen comer el almuerzo **gratis** o a un precio de 25 centavos. Los estudiantes que no califiquen debido a sus ingresos o no entreguen el formulario completo, pagarán \$1.50 por almuerzo. Ahorrarle dinero a su familia siempre es una buena idea. Asegúrese de llenar un formulario de comidas escolares.

Desayuno

Los niños que comen un desayuno sano prestan más atención en la escuela, con lo cual mejoran su capacidad de aprendizaje durante la jornada escolar. Además obtienen mejores resultados en los exámenes estandarizados y tienen menos retrasos y ausencias. Para alentar a nuestros estudiantes a que aprovechen estos beneficios, el desayuno en la escuela es **gratis** para todos los alumnos de la Ciudad de Nueva York.

Comidas durante el verano: desayuno y almuerzo gratuito

El servicio de desayuno y almuerzo continúa incluso después de terminado el año escolar de clases programadas. El desayuno y el almuerzo gratuito están disponibles para todos los niños de la Ciudad de Nueva York de hasta 18 años de edad a lo largo del verano. Nuestro programa de comidas de verano se ofrece en cientos de escuelas públicas, centros comunitarios, parques, complejos de la Dirección de Vivienda de la Ciudad de Nueva York y otros lugares distribuidos a lo largo de la ciudad. No es necesario inscribirse, presentar documentación o documento de identidad. De hecho, los niños no tienen que estar inscriptos en una escuela pública para poder disfrutar de un delicioso desayuno o almuerzo **gratis**.

SchoolFood sirve diariamente comidas deliciosas y nutritivas

Todos los desayunos y los almuerzos:

- Limitan el consumo de calorías siguiendo las recomendaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.
- Alcanzan o exceden las cantidades recomendadas para la alimentación de los niños en proteínas, hierro, calcio y vitaminas A y C.
- Adhieren a las pautas dietéticas diarias de los estadounidenses en sodio y colesterol limitando el contenido de grasas a menos de un 30% del total de calorías y el contenido de grasas saturadas a menos de un 10% del total de calorías.

En el transcurso de los últimos cuatro años, **SchoolFood** ha hecho una gran cantidad de cambios saludables en nuestros programas de desayuno, almuerzo y merienda. Entre esos cambios están los siguientes:

- Promover el consumo de leche con bajo contenido de grasa. Ya no ofrecemos leche entera excepto en los programas con necesidades especiales.
- Servir solamente panes y rosas hechas con harinas integrales.
- Aumentar la oferta diaria de frutas frescas y verduras.
- Añadir bares de ensaladas en las escuelas secundarias a lo largo de la ciudad.
- Eliminar las grasas trans.
- Formar sociedades con una multiplicidad de organismos para mejorar los hábitos alimenticios, la salud y el rendimiento académico de los niños de la Ciudad de Nueva York, fortaleciendo al mismo tiempo la economía de la agricultura del estado de Nueva York a través de la adquisición de productos locales y regionales. Esta sociedad entre **SchoolFood Plus** y el Departamento de Agricultura y Mercados del Estado de Nueva York nos permite trabajar con los granjeros locales para aumentar la conciencia y el consumo de frutas, verduras y productos lácteos cultivados localmente.

Los estudiantes son nuestros clientes y estamos aquí para servirlos todos los días.



En un esfuerzo por combatir la propagación de la obesidad infantil y las serias enfermedades asociadas con ella, como por ejemplo la diabetes, nuestro coordinador de nutrición elabora y robustece las políticas y los estándares nutricionales. El establecer vínculos y coordinar esfuerzos con asociaciones de salud reconocidas nacionalmente, grupos comunitarios locales y organismos gubernamentales, le permite a **SchoolFood** apoyar la política de salud del Departamento de Educación (DOE, por sus siglas en inglés).

La política de salud del DOE busca promover la salud y el bienestar de los estudiantes de la Ciudad de Nueva York. Para revisar e imprimir la política en su totalidad, por favor visite nuestra página web:

<http://schools.nyc.gov/Offices/Health/GenProgServ/Wellness.htm>

SchoolFood lo invita a preguntar...

[Información de contacto del director regional de SchoolFood](#)

Manhattan: (917) 339-1744 sobrien@schools.nyc.gov

Bronx: (718) 741-8815 lmizrahi@schools.nyc.gov

Brooklyn I: (718) 935-3411 mfigueroa@schools.nyc.gov

(Distritos escolares comunales 13, 14, 16, 19, 23 y 32)

Brooklyn II/Staten Island: (718) 714-0386 vtammaro@schools.nyc.gov

(Distritos escolares comunales 15, 17, 18, 20, 21, 22 y 31)

Queens: (718) 391- 6883 tcashin@schools.nyc.gov

Para ver menús, guías sobre nutrición, comidas ligeras sanas y otra información, visite www.opt-osfns.org/osfns



T&I-8798 (Spanish)

Oficina de SchoolFood
Eric Goldstein, Chief Executive Officer
egoldstein@schools.nyc.gov
44-36 Vernon Boulevard
Long Island City, NY 11101
Teléfono: 718 707-4300

INFORMACIÓN PARA LOS PADRES

