

## 跟讀小學的子女談論有關「普通核心標準」和州測驗的變化的提示

### 2013年2月

在過去幾年，紐約市學校已經過渡到新的「普通核心學習標準」，即是說給班上的學生更多有難度的學習。今年春天，3年級至8年級的州閱讀和數學測驗將第一次反映新的標準。這些測驗將量度每一年級的學生是否在其學習的軌道上，以便在大學取得成功，以及做好準備找到一份好工作。因為沒有人像您那樣了解您的子女，我們鼓勵您在未來幾個星期，抽點時間跟子女談一下這些變化。本指南旨在幫助您進行這些對話，內容類似這個冬天和春天本市教師之間和在學校裡討論的內容。

#### 我應該怎樣跟子女談論新標準？

- 開始傾談時，問子女在學校的學習怎麼樣？哪些科目或哪些作業是最有趣的？哪些今年好像更艱深了？子女感到習作哪些地方和以前的不同？
- 讓子女知道今年紐約市所有學生都要面對更富挑戰的學習，以便在班上完成更艱深的習作。習作變得更難，因為是為了讓學生做好準備在離開學校後取得成功。
- 向子女解釋他們長大後想做的大部分工作都需要讀寫良好的。因此，他們需要能夠解決在現實生活中遇到的數學問題，並用證據有力地說服他人。
- 讓子女知道，當他們面對看似很難的學校功課時，一定要繼續嘗試，不要放棄。叫他們放心，感到困難是沒問題的，您相信他們能夠應付這種挑戰。繼續努力學習，他們將做好準備做更深的習作和在生活中取得成功。

#### 我應該怎樣跟子女談論新的州測驗？

- 問子女老師或同學有沒有談論即將來臨的州測驗。問子女有沒有任何疑慮或想法想跟您說的。
- 向子女解釋，今年4月，紐約市所有3年級至8年級的學生都要參加州閱讀測驗和數學測驗，內容可能比他們過去參加的測驗都更艱深。
- 讓子女知道這些測驗真的會很深的。因為這些測驗旨在量度學生是否準備好在完成高中後上大學和找一份好工作。
- 向子女解釋這些測驗將幫助老師了解您的子女在今年為止學了什麼，以及還需要學些什麼。這樣，老師可以確定學生正在朝着自己長大後想做什麼的路途前進。
- 如果您的子女仍在學習英語，讓他們知道老師明白新測驗對他們來說可能尤其艱深。英語學習生的老師將幫助您的子女學習英語和學科內容，這樣他們可以做好應試準備。叫子女放心，您和老師都相信他們，並會幫助他們達到那個水平。
- 提醒子女，在遇到挑戰時，很重要的是，不要沮喪，要克服這些挑戰和繼續嘗試。
- 叫子女放心，無論他們在測驗的表現如何，您都會支持他們。讓子女知道，您對他們有信心，只要他們保持努力學習，他們就會成功。

### 我如何在測驗當天幫助子女，讓他們做到最好？

- 承認參加測驗會令很多學生都感到焦慮。問子女參加測驗覺得怎樣，並聆聽他們的疑慮。
- 確保子女在測驗前一晚吃一頓健康的晚餐和有充足的睡眠，在測驗當天早上吃一頓營養豐富的早餐。
- 確保子女在前一晚收拾好書包，這樣在第二天早上就不會手忙腳亂。
- 如果您的子女有個別教育計劃，裡面包括了測驗照顧的，叫子女放心，測驗時會有特別照顧幫助他們考試成功。
- 向子女提出建議，在測驗期間，如果子女感到緊張，應該：
  - 閉上眼睛，靜靜地數到 10；深呼吸後再來一次。
  - 想一下自己在整個學年學了什麼；考慮在班上遇到類似問題時怎樣做。
  - 要記住，您相信子女，您知道他們可以承擔這個挑戰。

### 測驗後我應該跟子女說些什麼？

- 問子女覺得測驗怎樣。問一問什麼類型的問題比較容易，哪些比較困難，為什麼。問如下的問題：「你學到什麼？」「有什麼你意想不到的？」「有沒有什麼是閱讀起來難處理的？」了解測驗中什麼比較難和為什麼，是您、您的子女和老師在學習過程中最重要的其中一部分。
- 在測驗結果出來後，將您從這些談話中認識到的東西告訴子女的老師。問老師您如何可以繼續在家裡幫助子女。
- 提醒子女，測驗是幫助老師幫助他們的學習，您也會幫助他們學習需要知道和能夠做的東西。
- 如果測驗結果，加上子女的課堂習作，顯示您的子女需要額外的幫助，叫子女放心，您會和學校一起合作提出一個計劃，讓子女得到成功所需的支援。