

Puré de manzanas sin cocción



Ingredientes



6 manzanas



1/2 taza de agua



1/4 taza de azúcar negra



1/2 cucharadita de canela en polvo



1 cucharada de jugo de limón

Instrucciones

Lavar, pelar, quitar el centro y cortar en trozos las manzanas

Mezclar todos los ingredientes en una licuadora

Comer inmediatamente