



CONSEILS AUX FAMILLES POUR SE DEBARRASSER DES POUX DE TETE

Passer le peigne fin (anti-poux) - Comment s'y prendre

- Bien laver les cheveux, puis les sécher avec une serviette. Il faut que les cheveux soient mouillés mais sans que l'eau dégouline.
- Veillez à vous mettre dans un endroit bien éclairé. L'idéal est de le faire à la lumière du jour.
- Peignez les cheveux avec un peigne ordinaire.
- Puis posez les dents du peigne fin (à poux) sur le cuir chevelu en partant du haut de la tête. Passez le peigne en le tirant soigneusement vers la pointe des cheveux.
- Regardez attentivement les dents du peigne en pleine lumière.
- Répétez l'opération maintes et maintes fois en partant du haut de la tête et en peignant jusqu'aux pointes, dans toutes les directions, en faisant le tour du crâne.
- Faites cela pendant plusieurs minutes. Si c'est bien fait, cela prend au moins 10 à 15 minutes pour peigner chaque personne.
- S'il y a des poux de tête, vous en trouverez un, voire plusieurs, sur les dents du peigne.
- Les poux de tête sont de petits insectes dont les pattes sont en mouvement. Ils ne sont souvent pas beaucoup plus gros qu'une tête d'épingle mais peuvent avoir au moins la taille d'une graine de sésame (les graines qu'on peut trouver sur les pains à hamburger).
- N'appliquez aucun traitement anti-poux à moins d'être sûrs d'avoir trouvé un pou en vie qui bouge

Si vous êtes certains d'avoir trouvé un pou vivant :

- Inspectez la tête de toutes les personnes se trouvant dans votre maison.
- Ne faites un traitement anti-poux qu'à celles qui ont des poux vivants et en mouvement.
- Traitez tout le monde en même temps
- Appliquez la lotion sur cheveux secs.
- Faites-le dans une pièce bien aérée ou à l'air libre.
- Faites une raie en haut de la tête. Déposez quelques gouttes sur le cuir chevelu et frictionnez pour faire pénétrer. Faites une raie un peu plus bas et frottez la peau du crâne à nouveau. Répétez l'opération encore et encore jusqu'à ce que la totalité du cuir chevelu soit mouillé.
- Sur cheveux longs, il est inutile d'appliquer la lotion plus bas que le niveau où se trouverait un élastique à queue de cheval.
- Laissez la lotion sécher sur les cheveux. Certaines lotions sont inflammables, alors restez très loin des flammes, cigarettes, fours et autres sources de chaleur. N'utilisez pas de sèche-cheveux.
- Appliquez à nouveau la même lotion, aux mêmes personnes, sept jours plus tard en suivant le même mode d'emploi.
- Examinez la tête de tous, un ou deux jours après le deuxième traitement. Si vous trouvez encore des poux en vie et qui bougent, demandez conseil à votre médecin généraliste.

Mis à jour en juin 2011.

2007 Pour en savoir plus, visitez www.nyc.gov/health