

পরিশিষ্ট ১:

পিতামাতাকে অবহিতকরণের নমুনা চিঠি (ক্রমশ)

চিঠি খ: পিতামাতাকে এইচআইভি/এইডস সম্পর্কে অবহিত করার চিঠি; শুধু মিডল এবং হাই স্কুল গ্রেড।

যৌন স্বাস্থ্য হচ্ছে মিডল ও হাই স্কুলে সামগ্রিক স্বাস্থ্য শিক্ষা কোর্সের বাধ্যতামূলক অংশ। যৌন স্বাস্থ্য নির্দেশনা শুরু করার আগে পিতামাতাদেরকে অবশ্যই অবহিত করতে হবে। যে সেমেন্টারে মিডল ও হাই স্কুল শিক্ষার্থীরা তাদের স্বাস্থ্য শিক্ষা লাভ করে থাকে, এই চিঠি যৌন স্বাস্থ্য এবং এইচআইভি উভয় পাঠ সম্পর্কেই পিতামাতাদেরকে অবহিত করার জন্য ব্যবহার করা যাবে।

প্রিয় পিতামাতা অথবা অভিভাবক:

আপনার সন্তানের স্বাস্থ্য আমাদের কাছে গুরুত্বপূর্ণ। নিউ ইয়র্ক সিটি পাবলিক স্কুলগুলোয় আমরা স্বাস্থ্য শিক্ষা ক্লাস প্রদান করে থাকি যা পারিবারিক স্বাস্থ্য, যৌনতা এবং এইচআইভি/এইডসসহ বিভিন্ন ধরনের গুরুত্বপূর্ণ স্বাস্থ্য বিষয়ের উপর বয়সোপযোগী পাঠ দিয়ে থাকে।

পরিসংখ্যানে দেখা যায় আমাদের এমন শিক্ষার্থী আছে যারা ১৩ বছর বয়সের আগে যৌনকর্ম করছে; যাদের একাধিক যৌন সঙ্গী/সঙ্গিনী আছে; এবং যারা যৌন সংক্রমণ রোগ এবং এইচআইভি/এইডস থেকে নিজেদের সুরক্ষিত করার জন্য ব্যবস্থা গ্রহণ করছে না। যৌনতা এবং ঝুঁকিপূর্ণ আচরণে লিপ্ত হওয়ার পরিণাম সম্পর্কে আমাদের ছেলেমেয়েদেরকে শিক্ষাদান করার ব্যাপারে আমরা গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রয়েছে। এই লক্ষ্যে মিডল এবং হাই স্কুলের আবশ্যিক এক সেমেন্টারের সামগ্রিক স্বাস্থ্য শিক্ষায় বয়সোপযোগী যৌন স্বাস্থ্য শিক্ষা এবং কে-১২ গ্রেডের শিক্ষার্থীদের জন্য বাধ্যতামূলক এইচআইভি/এইডস বিষয়ক পাঠ অবশ্যই অন্তর্ভুক্ত করতে হয়।

আমরা বুঝি যে আমাদের শিক্ষার্থী এবং তাদের পরিবারের বিভিন্ন বিশ্বাস, সংস্কৃতি এবং রীতি রয়েছে। একজন পিতামাতা/অভিভাবক হিসেবে আপনার সন্তানকে জন্মনিয়ন্ত্রণ এবং এইচআইভি/এইডস বিরোধ বিষয়ক কিছু কিছু যৌন স্বাস্থ্য এবং এইচআইভি/এইডস পাঠ লাভ থেকে বিরত রাখার অধিকার আপনার আছে। আপনি আপনার সন্তানকে কোন পাঠগুলো থেকে বিরত রাখবেন সে বিষয়ে আপনার যদি কোন প্রশ্ন থাকে তাহলে আপনার সন্তানের শিক্ষক, প্যারেন্ট কোঅর্ডিনেটর অথবা আমার সঙ্গে যোগাযোগ করুন। আপনি <https://www.weteachnyc.org/resources/resource/hiv-aids-curriculum-2012-edition/> ঠিকানায় সম *এনওয়াইসিগু ডিওই এইচআইভি/এইডস পাঠক্রম* দেখতে পারেন।

আপনি যদি আপনার সন্তানকে বিরত রাখতে চান তাহলে আপনাকে অবশ্যই লিখিতভাবে জানাতে হবে যে:

- আপনার সন্তান “অপ্ট আউট” পাঠের সময়ে ক্লাসে থাকবে না; এবং
- আপনি বাড়িতে আপনার সন্তানকে বিরোধ সম্পর্কে শেখাবেন।

সব বিষয়েই পিতামাতা এবং অভিভাবকেরা হচ্ছেন একজন ছেলেমেয়ের প্রথম এবং সবচেয়ে প্রভাবশালী শিক্ষক। পিতামাতা, অভিভাবক এবং স্কুল সবারই লক্ষ্য অভিন্ন: আমরা চাই সব বয়সের শিক্ষার্থীরাই তাদের জীবনের সকল বিষয়ে স্বাস্থ্যকর জীবনযাপন করুন। শিক্ষার্থীদের সঙ্গে যৌন বিষয়ে কথা বলার সময়ে আমাদের অভিন্ন লক্ষ্য হচ্ছে স্কুল বয়সী তরুণদের মধ্যে যৌনকর্ম বিলম্বিত করা। আমরা আপনাকে উত্সাহিত করছি আপনার ছেলে অথবা মেয়েকে জিজ্ঞেস করুন তারা স্বাস্থ্য শিক্ষা ক্লাসে কী শিখছে এবং নিশ্চিত করুন যে আপনার সন্তান জানে আপনি আপনি সূস্থ জীবনযাপনের যে পথটির কথা বলে থাকেন সেটিই হল সর্বোত্তম উপায়। আপনার সন্তানের সঙ্গে আপডনার যৌন জীবন বিষয়ক আলোচনাগুলো তাদের ক্লাসের শিক্ষাগুলোকে পরিবারের সংস্কৃতিক প্রেক্ষাপটে বিচার করতে শেখাবে। আবারও বলছি, আপনার যদি স্বাস্থ্য শিক্ষা সম্পর্কে বা আমাদের স্কুলের স্বাস্থ্য শিক্ষা পাঠক্রম সম্পর্কে কিছু জানবার থাকে তাহলে আপনার সন্তানের শিক্ষক অথবা আমার সঙ্গে যোগাযোগ করুন।

বিশ্বস্ত,

প্রিন্সিপ্যাল