



## GUÍA DE FAMILIAS PARA TRATAR LA PEDICULOSIS

### Cómo usar los peines para piojos de dientes finos (lendreras)

- Lavar bien el cabello y luego secarlo con una toalla. El cabello debe estar húmedo, no goteando.
- Asegurarse de que haya buena luz. La luz de día es lo mejor.
- Peinar el cabello con un peine común.
- Comenzar con los dientes del peine de dientes finos tocando la piel del cuero cabelludo en la parte superior de la cabeza. Peinar cuidadosamente hasta las puntas.
- Observar los dientes del peine cuidadosamente a la luz.
- Repetir lo anterior una y otra vez desde las raíces hasta las puntas del pelo y en toda dirección, cubriendo toda la cabeza.
- Hacer esto durante varios minutos. Lleva al menos de 10 a 15 minutos por cabeza realizar lo anterior adecuadamente.
- De haber piojos en la cabeza, se encontrarán uno o más piojos en los dientes del peine.
- Los piojos son insectos pequeños con patas que se mueven. Por lo general no son más grandes de la punta de un alfiler, pero pueden ser tan grandes como una semilla de sésamo.
- No se debe aplicar tratamiento a menos de que se tenga la seguridad de haber encontrado un piojo vivo que se mueve.

### Si se se tiene la seguridad de haber encontrado un piojo vivo:

- Revisar las cabezas de todos los integrantes del hogar.
- Aplicar tratamiento a quienes tengan piojos vivos que se mueven.
- Tratar a todos a la vez.
- Aplicar la loción anti piojos en el cabello seco.
- Utilizar la loción en un cuarto bien ventilado o al aire libre.
- Dividir el cabello cerca de la parte superior de la cabeza, aplicar algunas gotas al cuero cabelludo y frotar. Dividir el cabello un poco más abajo y repetir. Repetir lo anterior hasta que todo el cuero cabelludo esté húmedo.
- En cabellos largos no necesita aplicarse loción anti piojos a mayor distancia de la raíz que a la cual sujetaría una cola de caballo.
- Permitir que la loción se seque en el cabello. Algunas lociones pueden prenderse fuego, por lo tanto deben mantenerse lejos de las llamas, cigarros, estufas (cocinas), y otras fuentes de calor. No utilizar secador de pelo.
- Tratar del mismo modo a todos a los siete días y con el mismo anti piojos.
- Revisar todas las cabezas uno o dos días después del segundo tratamiento. Si todavía se encuentran piojos vivos que se mueven, se debe solicitar información al médico.