

Actividades para hacer dentro y fuera del hogar:

A continuación usted encontrará sugerencias para apoyar el aprendizaje de su hijo dentro y fuera del hogar.

Receta fácil con plastilina

(una actividad para hacer en el hogar)

- Esta actividad le ayuda a su hijo a aprender usando los cinco sentidos. El alumno desarrollará los músculos pequeños de las manos modelando, amasando y manipulando.

Necesitará:

- 2 tazones para mezclar
- 1 taza para medir
- 1 cuchara para medir
- 2 tazas de harina
- 1 taza de agua fría
- 1 cucharadita de aceite de cocina
- 1 taza de sal
- De 2 a 3 gotas de colorante para alimentos (opcional)

Instrucciones:

1. Ayude a su hijo a mezclar la harina y la sal en un tazón.
2. Mezcle agua, aceite y de 2 a 3 gotas de colorante para alimentos en otro tazón.
3. Agregue el agua coloreada a los ingredientes secos.
4. Ayude a su hijo a mezclar la masa con las manos (esto es, amasar).
5. Si la consistencia de la masa es muy húmeda, añada un poquito de harina.
6. Después de que haya terminado de jugar con la masa, guárdela en un envase sellado o en una bolsa de cierre automático para que la pueda usar posteriormente.

Hable y juegue con el niño

- Hable con su hijo usando vocabulario como amasar, cucharadita, ingredientes y medidas, etc.
- Sienta la textura de la pasta conforme la amasa.
- Pregúntele a su hijo qué usted podría tener que añadir si la masa está muy húmeda o muy seca.
- Ayude a su hijo a confeccionar figuras y diseños a medida que usted juega con la masa.
- Para extender aún más esta actividad, puede experimentar con diferentes recetas que utilizan masa. Considere agregar diferentes colorantes de alimentos, especias como canela y nuez moscada o café molido para crear diferentes texturas.

Atención: sea tan amable de proporcionar ingredientes alternativos para niños con alergias.

Confección de unas maracas con un plato de cartón

(una actividad para hacer en el hogar)

Esta actividad le ayuda a su hijo a desarrollar las destrezas de comprensión verbal reconociendo patrones rítmicos.

Necesitará:

- Un plato desechable grande
- Crayones, marcadores, pegatinas, etc.
- Frijoles secos, arroz o cuentas
- Engrapadora

Instrucciones:

1. Decore la parte externa del plato con crayones, marcadores, pegatinas, etc.
2. Doble el plato por la mitad.
3. Engrape el papel por todos los extremos, pero deje una pequeña apertura.
4. Introduzca en la apertura una cucharada de frijoles secos, arroz o cuentas.
5. Engrape completamente el plato.
6. Use las maracas para hacer música con su hijo.

Hable y juegue con el niño.

- Use vocabulario como agite, rápido, lento, alto y suave.
- Toque su música favorita y use las maracas para seguir el ritmo.

¡Seamos escultores!

- Cultive la imaginación de su hijo usando plastilina.
- Esta actividad le ayuda al niño a desarrollar la creatividad y los músculos pequeños de las manos.

¡Leamos!

- Léale una historia a su hijo y diviértase conversando sobre la trama y los personajes.
- Esta actividad le ayuda al niño a desarrollar el vocabulario, la imaginación y las destrezas de pensamiento crítico.

Fabricación de un tambor

(una actividad para hacer en el hogar)

Esta actividad ayuda a desarrollar creatividad y conceptos matemáticos y musicales en su hijo.

Necesitará:

- Envase con tapa (lata de café, lata de avena o cualquier otro envase reutilizable).
- Cartulina, pegatinas, pinturas u otros materiales de artes
- Crayones
- Pegamento
- Tijeras de punta redonda para niños

Instrucciones:

1. Decore el envase. Su hijo puede basarse en cartulina o usar pegatinas, pinturas, u otros materiales que usted tenga en el hogar.
2. Si usted utiliza cartulina, puede cortarla de modo que quepa alrededor del envase; y pegarla con goma.
3. Use el tambor para hacer música con su hijo.

Hable y juegue con el niño

- Use vocabulario como rápido, lento, alto, suave, compás y ritmo.
- Tome turnos para crear y repetir patrones de sonido (por ejemplo, 3 compases rápidos, 2 compases suaves y 1 compás alto, etc.).

¡Bailemos!

- ¡Baile con su hijo y diviértase!
- Esta actividad le ayuda a su hijo a desarrollar las destrezas de coordinación y comprensión verbal.

¡Hagamos un diseño!

- Ayúdele a su hijo a desarrollar la coordinación entre manos y ojos de modo que pueda crear diseños usando puntos para pelar y pegar.
- Esta actividad le ayuda a su hijo a desarrollar los músculos pequeños de las manos y fomenta la creatividad.

Compras de alimentos

(actividad fuera del hogar)

Esta actividad le ayuda a su hijo a desarrollar destrezas matemáticas clave, tales como clasificar y contar; y le enseña vocabulario.

Necesitará:

- Una lista de compras
- Supermercado o bodeguero local

Instrucciones:

1. Lleve a su hijo a hacer compras de alimentos.
2. Hable sobre las cosas que necesita en su lista de compras.
3. Cuente cuántos productos (por ejemplo bananas o naranjas o manzanas) tiene en la cesta.
4. Al llegar a casa después de las compras, clasifique los productos en frutas, vegetales, latas, cajas, etc.

Hable y juegue con el niño

- Use palabras de vocabulario como fresco, producto agrícola, cesta y lista de compras.
- Pídale a su hijo que cuente los productos, y pregunte lo siguiente:
 - o ¿De qué hay más?
 - o ¿De qué hay menos?
 - o ¿Hay más frutas o vegetales?