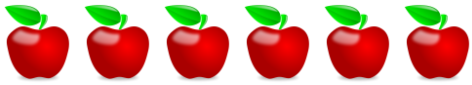
صلصلة التفاح غير المطبوخة

المكوِّنات


6 تفاحات

1/2 فنجان ماء

1/4 فنجان من السكر البني غير المكرر

1/2 ملعقة شاي قرفة مطحونة

1 ملعقة طعام عصير ليمون

الارشادات

اغسلوا التفاح وقشّروه واحفروه وقطّعوه

امزجوا جميع المكونات في الخلاَّط

قوموا بتناوله فوراً