



OFFICE OF
SCHOOL HEALTH

Pédiculose (poux de tête, poux de corps, poux du pubis, « cooties » - nom d'une infection imaginaire que les enfants utilisent parfois pour stigmatiser des camarades du sexe opposé en les traitant de porteurs contagieux d'une maladie honteuse, morpions)

Qu'est-ce que la pédiculose ? La pédiculose correspond au fait d'être porteur de poux adultes ou à l'état de larves, ou de lentes (œufs de pou). Quand ces insectes sont assez développés pour pouvoir ramper, les poux se nourrissent du sang humain, ce qui peut provoquer de graves démangeaisons. Les poux de tête séjournent en général sur le cuir chevelu, les poux du pubis (communément appelés morpions) vivent dans la région du pubis. Les poux de corps ont leurs quartiers dans les coutures et plis des vêtements, et se déplacent jusqu'à la peau pour s'alimenter.

Qui peut être atteint de pédiculose ? Tous le monde peut attraper des poux.

Comment se transmet la pédiculose ? Les poux de tête comme ceux de corps passent d'une personne à l'autre par contact direct ou par l'intermédiaire d'objets dont la personne porteuse s'est servis (bonnets, chapeaux, ou autre couvre-chef, vêtements, peignes ou brosses à cheveux par exemple). Alors que d'autres voies de propagation sont possibles, les morpions ou poux du pubis sont le plus souvent transmis par contact sexuel.

Quels sont les symptômes de la pédiculose ? En général, le premier signe qui indique qu'on a des poux est le fait de se gratter et d'avoir des démangeaisons aux endroits (du corps) où se nourrissent les parasites. Quand on remarque qu'une personne se gratte à l'arrière de la tête ou autour des oreilles, il faut inspecter sa chevelure pour vérifier qu'elle n'ait pas de poux de tête. Si elle se gratte vers les parties génitales, il est conseillé de l'ausculter pour voir si elle est porteuse de morpions et de leurs œufs.

Combien de temps faut-il aux symptômes pour apparaître ? On peut mettre 2 à 3 semaines, voire plus, à ressentir les premières grosses démangeaisons expliquées par la présence des poux.

Pendant combien de temps la personne atteinte de pédiculose (porteuse de poux) peut-elle transmettre des poux à d'autres ? On peut transmettre la pédiculose (les poux) à autrui aussi longtemps que les poux et leurs œufs, qui séjournent sur nous ou sur nos vêtements, restent en vie.

En quoi consiste le traitement de la pédiculose ? Appliquer plusieurs fois un shampoing ou une crème anti-poux permet de tuer efficacement les poux. Des produits contenant de la perméthrine ou des pyréthrines sont en vente libre dans les pharmacies. Pour éviter les effets secondaires ou toxiques des produits, les doses et durée des traitements indiquées sur leur mode d'emploi sont à respecter. Il est souvent recommandé d'appliquer à nouveau le traitement après 7 à 10 jours pour s'assurer qu'aucun œuf n'a survécu. Il existe des peignes anti-poux (nit comb) qui aident à décrocher les lentes des cheveux.

Comment peut-on se protéger contre la pédiculose ? Il faut éviter tout contact physique avec les personnes porteuses de poux et avec leurs effets, notamment les vêtements, couvre chefs et literies. L'éducation à la santé doit se concentrer sur les méthodes adéquates de détection et de traitement. Pour prévenir toute réapparition des poux suite à un traitement, il faut laver vêtements et literie à l'eau chaude (140 degrés Fahrenheit ou 60 degrés Celsius, pendant 20 minutes), puis les mettre en sècheuse en cycle chaud (hot) pour détruire poux et lentes. Les œufs de poux mettent 6 à 10 jours pour éclore, les poux ne peuvent survivre que 1 à 2 jours loin du cuir chevelu. C'est pourquoi, mettre les affaires qui ne peuvent pas passer au lavage et qui ont été en contact avec les poux, dans un sac en plastique hermétiquement fermé pendant 10 jours devrait permettre de les débarrasser de tous ces parasites.

Un enfant/adolescent qui a des poux peut-il continuer à aller à l'école ? Non. Dans les établissements scolaires de la Ville de New York, on a pour principe de refuser de faire entrer les poux à l'école. Après avoir eu un traitement anti-poux, il faut que l'élève n'en ait plus un seul vivant sur lui pour pouvoir retourner à l'école.