



OFFICE OF
SCHOOL HEALTH

পিডিকুলোসিস (মাথার উকুন, শরীরের উকুন, লোমের উকুন, কুটিজ, ক্র্যাবস)

পিডিকুলোসিস কী? পিডিকুলোসিস এক রকম সংক্রমণ যা পূর্ণ-বয়স্ক অথবা বাচ্চা উকুন বা তাদের ডিম (নিটস) থেকে ছড়ায়। এই পোকাটি হেঁটে হেঁটে মানুষের রক্ত খায়, যা ভীষণ চুলকানির কারণ হতে পারে। মাথার উকুন মাথার খুলির চামড়ায় এবং লোমের উকুন (ক্র্যাবস) শরীরের লোমশ জায়গায় থাকে। শরীরের উকুন পোশাকের সেলাইয়ের জায়গাগুলোতে থাকে এবং চামড়ায় হেঁটে হেঁটে খাবার খায়।

কাদের পিডিকুলোসিস হয়? যে কাউরো উকুন হতে পারে।

পিডিকুলোসিস কীভাবে ছড়ায়? মাথা এবং শরীর- উভয় স্থানের উকুন সংক্রমিত ব্যক্তির প্রত্যক্ষ স্পর্শ অথবা তার ব্যবহৃত সামগ্রী যেমন টুপি, জামা-কাপড় এবং চিরুনি অথবা ব্রাশ ব্যবহার থেকে ছড়াতে পারে। অন্য উপায়ে সম্ভব হলেও, ক্র্যাব উকুন অধিকাংশ ক্ষেত্রে যৌন সংস্পর্শে সংক্রমিত হয়।

পিডিকুলোসিসের লক্ষণ কী? সাধারণত, প্রথম লক্ষণটি দেখা যায় শরীরের যে অংশে উকুন থেয়ে বেড়ায় সেখানে চুলকানি বা আঁচড় থেকে। মাথার পিছনে অথবা কানের আশেপাশে চুলকালে পরীক্ষা করানো দরকার মাথায় উকুন হয়েছে কিনা। যৌনাঙ্গের আশেপাশে চুলকালে ক্র্যাব উকুন অথবা তার ডিম আছে কিনা তা পরীক্ষা করা দরকার।

সংক্রমিত হবার কত পরে লক্ষণসমূহ পরিলক্ষিত হয়? উকুন সংক্রমণের সাথে সংশ্লিষ্ট প্রচলিত চুলকানি সংক্রমণের ২ থেকে ৩ সপ্তাহ অথবা তার সামান্য বেশি সময়ের মধ্যে পরিলক্ষিত হয়ে থাকে।

কোন ব্যক্তির কাছ থেকে কতদিন পর্যন্ত পিডিকুলোসিস ছড়াতে পারে? সংক্রমিত ব্যক্তি অথবা তার কাপড়-চোপড়ে যতক্ষণ জীবিত উকুন অথবা তার ডিম থাকবে ততদিন পর্যন্ত পিডিকুলোসিস ছড়াতে পারে।

কীভাবে পিডিকুলোসিসের চিকিৎসা করা যায়? কিছু ওষুধ পাওয়া যায় যা দিয়ে কার্যকরভাবে উকুন মারা যায়। পার্মেথ্রিন অথবা পাইরেথ্রিনসমৃদ্ধ ওষুধ রয়েছে যা প্রেসক্রিপশন ছাড়া পাওয়া যায়। পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া বা বিসক্রিয়া রোধে বোতলের লেবেলে নির্দেশিত পরিমিত ডোজ এবং ব্যবহারের মাত্রা অনুসরণ করতে হবে। আর কোন উকুনের ডিম বেঁচে নেই তা নিশ্চিত করতে সাধারণত ৭ থেকে ১০ দিন পর পুনঃচিকিৎসার পরামর্শ দেয়া হয়। চুল থেকে উকুনের ডিম অপসারণের জন্য নিট চিরুনিও পাওয়া যায়।

কীভাবে পিডিকুলোসিস প্রতিরোধ করা যেতে পারে? সংক্রমিত ব্যক্তির ব্যবহৃত সামগ্রী বিশেষভাবে পোশাক-পরিচ্ছদ, টুপি এবং বিছিনার প্রত্যক্ষ সংস্পর্শ থেকে বিরত থাকতে হবে। স্বাস্থ্য শিক্ষার অভিনিবেশ সংক্রমণ উদ্ঘাটন এবং তার চিকিৎসার উপযুক্ত উপায়সমূহে থাকা প্রয়োজন। চিকিৎসার পর পুনর্বীর সংক্রমণ প্রতিরোধ করতে পোশাক-পরিচ্ছদ এবং বিছানাপত্র গরম পানিতে (১৪০ ডিগ্রি ফারেনহাইট তাপমাত্রায় ২০মিনিটের জন্য) লন্ড্রি করার পর গরম মেশিনে শুকিয়ে উকুন এবং ডিম ধ্বংস করতে হবে। যেহেতু উকুনের ডিম থেকে ৬-১০ দিনে বাচ্চা হয়, এবং মাথার খুলির চামড়া থেকে দূরে ১-২ দিন পর্যন্ত বাঁচতে পারে, সেজন্যে যেসব লন্ড্রি করা সম্ভব নয় এমন সংক্রমিত জিনিসগুলোকে বন্ধ প্লাস্টিক ব্যাগে ১০ দিন পর্যন্ত রাখা কার্যকর হবে।

পিডিকুলোসিস আছে এমন শিক্ষার্থী কি স্কুলে আসতে পারবে? না। নিউ ইয়র্ক সিটির স্কুলগুলোতে "উকুন বিহীনতার" একটি নীতি আছে। চিকিৎসার পরে, স্কুলে ফিরে আসতে শিক্ষার্থীকে অবশ্যই উকুনমুক্ত হতে হবে।