



INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LA PEDICULOSIS

¿Qué son los piojos?

- Los piojos de la cabeza son insectos pequeños de seis patas, generalmente del tamaño de una semilla de sésamo.
- Viven sobre o muy cerca del cuero cabelludo y no deambulan muy lejos de la raíz del tallo piloso por mucho tiempo.
- Pueden vivir en seres humanos únicamente; los animales no pueden transmitirlos.
- Las liendres **no** son lo mismo que los piojos. Los piojos son los insectos que se mueven en la cabeza. Las liendres son la cobertura exterior de los huevos que ponen los piojos, se pegan al pelo, son más pequeños que la punta de un alfiler y son de color blanco perlado.
- Tener liendres no siempre significa tener piojos. Al deshacerse de todos los piojos, las liendres permanecerán pegadas al cabello hasta que crezca.
- Sólo se padece de pediculosis si se puede encontrar un piojo que se mueva (no una liendre) en el cuero cabelludo.
- Todas las personas pueden contagiarse piojos.
- Los piojos en la cabeza se contagian de familiares y amigos cercanos en el hogar y en la comunidad, no de la escuela.
- La transmisión de piojos en la cabeza requiere contacto directo de cabeza a cabeza. Los piojos no pueden nadar, volar o saltar.

Prevención: ¿pueden detenerse los piojos?

- La mejor manera de detener la infección es que las familias aprendan a revisarse la cabeza. De esta manera se pueden encontrar piojos antes de que tengan la oportunidad de reproducirse.
- Debe enseñarse a los niños a no compartir sombreros, peines, cepillos, etc.
- Toda la ropa de cama, toallas, y prendas de vestir de quien padece de pediculosis debe limpiarse con jabón y agua caliente y ponerse en la secadora por al menos 20 minutos para ayudar a matar a cualesquier piojo que quede. Debe llevarse a la tintorería toda prenda que necesite lavarse a saco. Los muñecos de paño de niños con pediculosis deben colocarse en una bolsa plástica que se debe cerrar herméticamente y dejar así por 10 días, para permitir que todos los piojos mueran de hambre. Los peines y los cepillos deben desecharse o remojarlos en alcohol o en el champú anti piojos. Los accesorios para el cabello, tales como bandas elásticas y cintas debe desecharse. Las alfombras y los muebles tapizados deben aspirarse completamente.
- Las mascotas no pueden contagiarse piojos en la cabeza o en el cuerpo, por lo tanto no se requiere ninguna precaución.

Reincorporación a la escuela

- Los alumnos pueden regresar a la escuela el día después del tratamiento anti piojos siempre y cuando no tengan piojos vivos cuando la persona designada por la escuela le revise la cabeza.
- Una persona designada por la escuela volverá a revisar la cabeza de los alumnos 14 días después del tratamiento inicial para asegurarse que no han quedado piojos vivos.
- Se excluirá de clases a los estudiantes que tengan piojos vivos.
- Se debe consultar con un prestador del área salud ante dificultades para deshacerse de los piojos.