



Department of Health  
& Mental Hygiene

Department of  
Education

2022년 5월 16일

가족 여러분께,

최근 뉴욕시의 COVID-19 확진과 입원이 늘어남에 따라 **뉴욕시의 COVID-19가 높은(오렌지) 경계 레벨로 격상되었습니다.** 이는 뉴욕시의 COVID-19 확산이 심각하다는 의미입니다.

가족과 커뮤니티를 위해 다음과 같은 증명된 안전 조치를 취하시기 바랍니다:

- **마스크를 착용하십시오.** 2세 이상의 모든 사람은 필수가 아닌 경우에도 학교와 조기 아동 교육(CEC) 프로그램을 포함한 모든 공공 실내 환경에서 잘 맞는 마스크를 착용하도록 권장합니다. 자녀가 학교나 ECE 프로그램에 있을 때와 친구들과 만났을 때 마스크를 착용하도록 장려하십시오. 자녀의 학교에 마스크가 비치되어 있습니다.
- **백신을 접종하고 부스터를 맞으십시오.** 5세 이상의 모든 사람은 COVID-19 백신을 접종할 수 있으며 자격이 되는 경우 부스터도 접종하시기 바랍니다. 백신은 수 많은 생명을 구했으며 바이러스로부터 보호할 수 있는 최선의 방법입니다. 백신 사이트를 [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder)에서 검색하거나 877-VAX-4NYC (877-829-4692)로 전화하여 문의하십시오. 백신 접종은 이민 상태나 보험 여부와 관계 없이 무료입니다.
- **아프면 집에서 쉬세요.** 아프거나 COVID-19 양성 확진이 된다면 집에 머물러야 하며 10일간 잘 맞는 마스크 착용을 포함한 모든 지침을 따라야 합니다.
- **검사를 받으세요.** COVID-19 증상이 있거나 COVID-19 확진자와 최근 접촉했거나 최근 여행을 했거나 큰 행사에 참가했다면 검사를 받으십시오. 학교에서 각 학생에게 매주 4개의 가정용 테스트기를 제공하며 뉴욕시 전역에서 검사를 받을 수 있습니다. 검사 장소 검색: [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest). 많은 장소에서 무료 검사를 제공합니다.
- **사람이 많은 곳을 피하고 소규모 인원으로 만나며 자주 환기를 시키고 좋은 품질의 마스크를 착용하는 등의 조치를 취하십시오.** 연령, 질병, 백신 미 접종 등의 고위험 군인 경우 특별히 주의해야 합니다.

귀하 또는 자녀가 검사에서 COVID-19 양성 결과를 받았다면 담당 보건 제공자에게 연락하거나 212-COVID19 (212-268-4319)로 전화하여 12세 이상 대상 치료 옵션에 대해 문의하십시오. 자격 여부를 포함한 상세 정보는 [nyc.gov/health/covidtreatments](https://nyc.gov/health/covidtreatments)를 참고하십시오. 자녀가 양성 결과를 받았다면 학교나 ECE 프로그램에 연락하십시오. 자녀가 양성 결과를 받거나 증상으로 인해 집에 있다면 아픈 동안 무료 온라인 학습과 오피스 아워를 이용할 수 있습니다.

모두 자기 몫을 한다면 COVID-19 확산을 막고 건강하고 안전한 봄과 여름을 보낼 수 있을 것입니다. 안녕히 계십시오.

Ashwin Vasan, MD, PhD  
커미셔너  
뉴욕시 보건정신위생청

David C. Banks  
교육감  
뉴욕시 교육청