

在學校放假期間 讓您的子女持續 在家裡和在社區 閱讀成長

家庭和照護者指南 (幼稚園至5年級)

各位家長：

在學校放假時，我們的學生可能發現自己有些空餘時間。

下面，我們提出一些指引，是關於幫助您的子女在學校放假期間持續閱讀成長（在家裏和在社區）的免費途徑。如果您想要進一步了解，請聯絡您子女的老師、圖書館員或家長專員。

謝謝！

紐約市公校系統

在家裏持續成長

在學校放假期間，您子女的一些空餘時間很可能是在家裏。下面列出一些在這些時間段中幫助您子女保持閱讀成長的方法。

- 維持閱讀日程。**學校假期是一個脫離日程的好時光，也可以確保您子女有機會對於如何玩耍或利用自己的時間進行選擇。但是，要儘可能堅持你們在學校上學期間所擁有的閱讀日程。無論你們是在睡前一起讀書，在開車時或在地鐵上時聽有聲書，還是一邊唱歌一邊為當天作準備，維持任何共同的讀寫相關日程將有助於您的子女繼續在放假期間保持閱讀成長。
 - 謹此提醒，您可以**免費**在位於您社區的紐約公立圖書館 (nypl.org)（布朗士、曼哈頓、史丹頓島地點）、布碌崙公立圖書館 (bklynlibrary.org) 和/或皇后區公立圖書館 (queenslibrary.org) 借到多種語言的紙本圖書。圖書館員可以幫助您找到用您的語言的圖書。
 - Sora (on.nyc.gov/sora) 是供紐約市公校系統學生使用的**免費**閱讀應用程序，擁有20種語言的電子書。也提供免費有聲書。

2. **嘗試一起烹飪，這是一個促進閱讀的好機會。**這可以是簡單地要孩子讀出即食麥片包上的說明，幫助您準備早餐。或者在您準備飯食時，跟孩子談談您在加入什麼材料及您如何烹煮這些材料。您可以要求孩子找一些需要一點閱讀的香料或其他材料。
3. **給朋友或家人寫信。**很快就是家人的生日嗎？有個朋友做了一件好人好事？讓孩子寫一張卡、一封信或感謝條，並加上裝飾。他們不需要特別的材料，僅需紙張和筆，或者電腦、平板電腦或智能手機。
4. **充分利用屏幕時間。**如果恰當利用，技術使用和媒體可以支援您子女培養讀寫能力。
 - 如果您子女坐下來用電腦、平板電腦或智能手機：
 - 幫助他們參加有助於支援閱讀技能的趣味、免費內容平臺，如Khan Academy Kids (khankids.org)、PBS Kids (pbskids.org) 或Starfall (starfall.com)。
 - 即使是似乎不太有教育意義，您仍可以與子女談論，促進理解技能和批判思考。問：關於 _____，你學到了什麼？如果你做那個視頻，那你會做得怎樣的的不同？為什麼？
 - 談談電視節目和/或電影，幫助子女加強理解技能。問：
 - 這個節目或電影中的人物是誰？你最喜歡哪一個？為什麼？
 - 這個節目或電影中的主線問題是什麼？這個問題是如何得到解決的？
 - 你認為這個節目或電影的主要思想或啟示是什麼？
 - 這個節目或電影讓你想到看過的其他節目或者你讀過的書嗎？為什麼？

在社區持續成長

如果有照護者或哥哥姐姐幫助監督，那麼在假期裏您的社區也提供多種免費方法，支援您子女的閱讀。

1. **鼓勵獨立的戶外玩耍。**雖然看上去與閱讀無關，但自我指導式的玩耍對於您子女的認知發展是極為重要的(也是很有趣味的!)。如果您的子女有個照護人或哥哥姐姐可以監看而不需直接參與，去當地的公園。紐約市公園網站列有免費和有系統安排的兒童活動：nycgovparks.org/events/kids。請用過濾條件尋找在您有空的日子在家附近舉行的活動。
2. **在您做雜務時閱讀和談論。**忙碌的家庭要去很多地方，但即使日常雜務也是閱讀和學習的機會。例如：
 - 當您在雜貨店時，讓孩子讀出貨架上物品的名稱，或者猜您可以在哪裏找到某種物品。
 - 當排隊等候時(無論何處)，玩「我看到」(I spy)遊戲，鼓勵孩子注意和對周圍的世界保持好奇心。
3. **到本地的圖書館去。**如果您的子女有一個照護人或哥哥姐姐可以陪同，你本地的圖書館在學校放假期間舉辦很多免費活動。
 - 如果您住在布碌崙，查看布碌崙公立圖書館的活動網站(bit.ly/bklibrarykidsevents)。請用過濾條件尋找在您有空的日子在家附近舉行的活動。
 - 如果您住在布朗士、曼哈頓或史丹頓島，查看紐約公立圖書館的活動網站(nypl.org/events/calendar)。請用過濾條件尋找在您有空的日子在家附近舉行的活動。
 - 如果您住在皇后區，查看皇后區公立圖書館的活動網站(bit.ly/queenslibrarykidsevents)。請用過濾條件尋找在您有空的日子在家附近舉行的活動。



Eric Adams
Mayor

David C. Banks
Chancellor

schools.nyc.gov/NYReads | [f](#) [@](#) [X](#) [v](#) /nycschools

T-37263 (Chinese)